

屯門天主教中學
全方位學習 – 學習領域(2023-2024)

活動涵蓋的學習領域：_____體育_____ (科目：_體育科_____)

*每項活動涉及的學習經歷(請以 1-12 作代號顯示)

1. 德育教育	2. 環境教育	3. 性教育	4. 公民 / 國民教育	5. 理財教育	6. 生命、健康教育及禁毒教育
7. 智能發展	8. 體育發展	9. 藝術發展	10. 與工作有關的經驗	11. 社會服務	12. STEM 教育
					13. 其他(請註明)

日期	活動	目的(請說明屬 促進、延伸、擴闊或其他)	主辦單位	學習經歷* (1-11)	備註(獎項/評估)
9 月/2023 – 8 月/2024	球隊訓練、友校友誼賽、屯門區校際比賽及公開比賽： 男、女子籃球隊、 男、女子排球隊、 乒乓球隊、羽毛球隊、足球隊、 田徑隊、游泳隊、劍擊隊、花式跳繩隊	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	屯門區校際比賽： 中國香港學界體育聯會	6,7,8,9 核心價值：愛、 生命、義德	(參閱體育科得獎名單)
9 月/2023 – 8 月/2024	羽毛球組、舞蹈學會、劍擊班、 花式跳繩班	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -讓學生有表演機會，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	邀請校外教練在校內教授	6,7,8,9 核心價值：愛、 生命、義德	
9 月/2023-7 月/2024	聯社和級會舉辦體育活動，例如：籃球比賽、足球比賽、排球比賽、環校跑等，當中包括師生賽和舊生賽。	-增加學生參與活動機會 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	學生會、聯社、各級班會	6,7,8,11 核心價值：愛、 生命、家庭、義	

		-培養學生的領導才及統籌活動能力。		德	
9/9/2023	中一級校隊選拔	-增加學生參與活動機會。 -發掘學生體育潛能。	本校體育組	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	所有中一同學參加
15/9/2023	Spelling Bees(中一級陸運會英文串字比賽)	-讓學生認識陸運會中的英文生字。 -有助提升學生的英語能力。	本校體育組與英文組合辦	7	
19,21/9/2023	陸運會	-讓學生有機會將課堂所學的技巧發揮。 -讓學生為比賽爭取好成績而努力以培養其積極之態度。	本校體育組	6,7,8,11,12 核心價值：愛、生命、家庭、義德	中一至中三同學必須參與最少一個項目
29/9/2023, 3/10/2023	屯門區中學校際游泳比賽	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	中國香港學界體育聯會	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	(參閱體育科得獎名單)
6/10/2023	2023-2024 年度全港學界精英乒乓球比賽	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	中國香港學界體育聯會	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	
10/2023	23-24 年度屯門區校際羽毛球比	-培養學生積極參與體育活	中國香港學	6,7,8	男甲團體優異獎

	賽(甲組)	動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	界體育聯會	核心價值：愛、生命、義德	
16/10/2023	2023-2024 年度全港學界精英羽毛球比賽(男雙)	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	中國香港學界體育聯會	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	
8,10/11/2023	中一盃籃球比賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	學生會	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	
15,16/11/2023	社際足球比賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	聯社及體育組	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	
17/11/2023	2023-2024 年度新界區中學校際劍擊比賽	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	中國香港學界體育聯會	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	12 位同學參加

17/11/2023	校友日-籃球比賽、排球比賽	-透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -透過體育運動，加強師生的連繫及對學校的歸屬感。	體育組及課外活動組	6,7,8,10,11 核心價值：愛、生命、家庭、義德	
20/11/2023	2023-2024 年度全港學界精英羽毛球比賽(男單)	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	中國香港學界體育聯會	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	
21,29/11/2023 1/12/2023	社際排球比賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	聯社及體育組	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	
28,30/11/2023, 1/12/2023	屯門區中學校際田徑比賽	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	中國香港學界體育聯會	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	(參閱體育科得獎名單)
2/12/2023	體育運動科學系本科課程- 體驗日	-讓學生體驗體育教師專業培訓的情況。 -使學生加深認識香港中文大學教育學院的環境與設施。	香港中文大學教育學院體育運動科學系	6,7,8,10	4 位中六同學參加

		-認識香港中文大學教育學院體育運動科學系課程。			
6,8/12/2023	屯天環校跑	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	學生會及聯社	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	
17/12/2023	隊際外展劍擊（花劍）比賽 2023-24	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	康文署	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	4 位同學得獎 (參閱體育科得獎名單)
20/12/2023	男女子排球聖誕盃比賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	屯天排球隊	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	
1 月-3 月/2024	聯校田徑專項訓練計劃	-培養學生積極參與體育活動的習慣。	康文署	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	7 位同學參加：陳嘉怡、許佳卉、趙凱彤、施銘軒、潘尚賢、胡愷晴、陳卓琳
20/1/2024	小學排球邀請賽	-本校致力推廣排球活動，協助提升學生對排球的興趣及技巧，並藉排球活動加強屯門區中小學聯繫。	本校體育組、課外活動組、台山商會學校	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、家庭、義德	五間小學派隊參加
30,31/1/2024	香港天主教教區中學第二十六屆聯校運動會	-培養學生積極參與體育活動的習慣。	香港天主教教區中學	6,7,8 核心價值：愛、	(參閱體育科得獎名單)

		-讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。		生命、義德	
2/2/2024	道教青松小學及道教青松小學(湖景邨)第十四屆聯校社際運動競技日暨十五周年校慶盃 《屯門區中學 4X100 米友校接力邀請賽》	-增加學生參與活動機會 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	道教青松小學	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	
3/2/2024	Tatler XFEST Hong Kong 2024 年 2 月 3 日公開訓練場次 -觀賞國際邁阿密足球隊訓練	-增加學生觀賞大型體育賽事機會。 -增加學生對體育運動興趣。	中國香港學界體育聯會	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	16 位同學參加
7/2/2024	中華文化日-師生足毬同樂(體育組)	-增加學生參與活動機會 -透過體育活動，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -加強師生的連繫及對學校的歸屬感。 -透過體育活動，加深學生對中國文化的認識。	公民教育組 主辦 體育組及跨科組參與	4,6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	
19/2/2024	中四級羽毛球比賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	學生會	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	
24/2/2024	新界劍擊邀請賽	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技	新界喇沙中學	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	4 位同學得獎 (參閱體育科得獎名單)

		巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。			
6,7/3/2024	三人籃球及三人神射手比賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	學生會	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	
8/3/2024	台山商會學校陸運會工作人員	-讓學生有機會參與體育活動服務。 -培養學生積極之態度。	台山商會學校	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	14 位同學參與
13-16/3/2024	屯天書展 推介體育書籍《高效健身解剖書》	-培養學生對閱讀體育課外書籍的興趣。 -加強學生對體育運動的知識。	本校	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	
15/3/2024	青山天主教小學陸運會工作人員	-讓學生有機會參與體育活動服務。 -培養學生積極之態度。	青山天主教小學	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	16 位同學參與
27/3/2024	世界中學生籃球錦標賽-遴選	-增加學生參與活動機會 -加強學生對運動的自信心。 -對運動員有正面的鼓勵。	中國香港學界體育聯會	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	推薦 1 位女籃同學參加
3/4/2024	2023-2024 年度新界地域中學校際沙灘排球比賽(男子組)	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	中國香港學界體育聯會	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	

2/5/2024	仁德天主教小學陸運會工作人員	-讓學生有機會參與體育活動服務。 -培養學生積極之態度。	仁德天主教小學	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	20 位同學參與
11/5/2024	香港課外活動優秀學生表揚計劃獎	-加強學生對運動的自信心。 -對運動員有正面的鼓勵。	香港課外活動主任協會	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	得獎同學：5B 胡愷晴
7-10/5/2024	社際籃球比賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	聯社及體育組	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	
15/5/2024	WATTBIKE 學界電競單車挑戰賽	-加強學生對運動的自信心。 -對運動員有正面的鼓勵。	新界喇沙中學	6,7,8,12 核心價值：愛、生命、義德	9 位參與 得獎同學: F4 梁悄然
18/5/2024	屈臣氏集團香港學生運動員獎 2023-2024	-加強學生對運動的自信心。 -對運動員有正面的鼓勵。	屈臣氏集團	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	得獎同學：6E 林靖然
18/5/2024	全能跳繩挑戰賽	-鼓勵青少年參與體能運動，提供一個平台讓跳繩愛好者同場競技，挑戰自己，追求突破。	香港跳繩總會	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	7 位參與 得獎同學： F5 何心妍 F5 林天心 F3 蔡綽譽 F1 張正文 F1 楊雅晴 F3 李家僊
19/5/2024	校友日- 校友及老師足球比賽	-透過體育運動加強學校與校友之間的連繫。 -增強校友對學校的歸屬	校友會及體育組	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、家庭、義	

		感。		德	
26/5/2024	排球章別獎勵計劃測試日	-加強學生對運動的自信心。 -對運動員有正面的鼓勵。	康樂及文化事務署	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	1 位男排同學取得金獎
27/5/2024	2023-2024 周年頒獎禮(學界體育比賽)	-加強學生對體育運動的自信心。	中國香港學界體育聯會	8	7 位同學出席
9/6/2024	恒生學界盃 2024 -乒乓球比賽女子中學組	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	恒生乒乓球學院	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	
24-28/6/2024	體育、閱讀、咖啡-台灣文化交流團	-這趟旅程讓同學更能了解台灣當地的體育文化和體育運動，近距離感受台灣的運動熱情。 -認識兩間大學課程及設備，為升學作好準備。	體育組及課外活動組	6,7,8,9,10 核心價值：愛、生命、家庭、義德	體育組：30 人 閱讀及咖啡組：20 人
28/6/2024	天主教香港教區跳繩同樂日創SDG 世界紀錄活動	-鼓勵學生藉恆常運動以強身，讓他們養成健康的生活習慣。 -藉此喚起教區學校全體持份者——尤其各位家長和同學團結一致，並懷飲水思源之意，將恩澤還施慈善，為支持教區發展而獻出一分力，同時亦向更多	香港天主教教區學校聯會	6,7,8 核心價值：愛、生命、家庭、義德	全級中一學生參與跳繩活動

		社會人士推廣這善舉。所得捐獻有利天主教會延續耶穌基督的大愛，服務本港社會。			
6-7 月/2024	三人籃球馬拉松	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	中國香港學界體育聯會	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	四組同學參與比賽：男高、男初、女高及女初
3/7/2024	體藝表演：舞蹈學會及花式跳繩隊同學表演	-讓學生有表演機會，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	本校體育組及課外活動組	6,7,8,9 核心價值：愛、生命、義德	
3/7/2024	社際羽毛球比賽及師生羽毛球友誼賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。 -透過體育運動，加強師生的連繫及對學校的歸屬感。	聯社及體育組	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	
5/7/2024	社際舞蹈比賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	聯社及體育組	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	

9/7/2024	第五屆方濟各盃聯校電競單車賽	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	聖芳濟各書院	6,7,8,12 核心價值：愛、生命、義德	8 位同學參 團體盾賽亞軍 女子個人全場爭先賽殿軍
16/7/2024	學校體育推廣計劃 – 運動領袖計劃 2024	-與體育行政及籌辦活動有關的課程，讓同學可以協助學校舉辦體育活動及比賽。	康樂及文化事務署	6,7,8,10,11 核心價值：愛、生命、義德	1 位中六學生及 1 位家長參加
7 月,8 月/2024	暑期球隊訓練 (排球隊、籃球隊、羽毛球隊、乒乓球隊、田徑隊、足球隊、劍擊隊及花式跳繩隊)	-加強訓練，為來年的學界比賽作好準備。	本校體育組	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	
16/8/2024	保良局李城璧中學 - 中學校際乒乓球邀請賽	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	保良局李城璧中學 -	6,7,8,11 核心價值：愛、生命、義德	男子組：5 人參加 女子組：3 人參加