

屯門天主教中學
全方位學習 – 學習領域(2021-2022)

活動涵蓋的學習領域：_____體育_____ (科目：_體育科_____)

*每項活動涉及的學習經歷(請以 1-12 作代號顯示)

1. 德育教育	2. 環境教育	3. 性教育	4. 公民 / 國民教育	5. 理財教育	6. 生命、健康教育及禁毒教育
7. 智能發展	8. 體育發展	9. 藝術發展	10. 與工作有關的經驗	11. 社會服務	12. STEM 教育
					13. 其他(請註明)

日期	活動	目的(請說明屬 促進、延伸、擴闊或其他)	主辦單位	學習經歷* (1-11)	備註(獎項/評估)
9月/2021 – 8月/2022	球隊訓練、友校友誼賽、屯門區校際比賽及公開比賽： 男、女子籃球隊、 男、女子排球隊、 乒乓球隊、羽毛球隊、足球隊、 田徑隊、游泳隊、劍擊隊、花式跳繩隊	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	屯門區校際比賽： 香港學界體育聯會	6,8 核心價值：愛、 生命、義德	(參閱體育科得獎名單)
9月/2021 – 8月/2022	羽毛球組、舞蹈學會、劍擊班、 花式跳繩班	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -讓學生有表演機會，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	邀請校外教練在校內教授	6,8 核心價值：愛、 生命、義德	
4/9/2021	中一級校隊選拔	-增加學生參與活動機會。 -發掘學生體育潛能。	本校體育組	6,8,11 核心價值：愛、 生命、義德	所有中一同學參加

1-3/10/2021	屈臣氏周年田徑大會	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	屈臣氏田徑會	6,8 核心價值：愛、生命、義德	3位同學參賽：3C 李柏堅、4B 馬顯庭、4C 姚彩淇 得獎同學：3D 李柏堅 男子 U16 組別 3000 米第二名 1500 米第六名
24/10/2021	21-22 年度屯門區校際羽毛球比賽(女甲)	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	香港學界體育聯會	6,8 核心價值：愛、生命、義德	
30,31/10/2021	公民體育會青少年田徑錦標賽 2021	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	公民體育會	6,8 核心價值：愛、生命、義德	得獎同學：3D 李柏堅 男子丙組 1500 米第一名
2,5/11/2021	2021-2022 年度全港學界精英羽毛球比賽	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	香港學界體育聯會	6,8 核心價值：愛、生命、義德	4E 曾柏維及 3E 余詠心參加
19/11/2021	校友日-籃球比賽、排球比賽及	-透過訓練及比賽，加強學	本校	6,8,10,11	

	羽毛球同樂日	生的溝通能力、自信心及合作性。 -透過體育運動，加強師生的連繫及對學校的歸屬感。		核心價值：愛、生命、家庭、義	
25,26/11/2021, 1/12/2021	屯門區中學校際田徑比賽	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	香港學界體育聯會	6,8 核心價值：愛、生命、義德	(參閱體育科得獎名單)
27,28/11/2021	香港青少年分齡田徑錦標賽	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	香港田徑總會	6,8 核心價值：愛、生命、義德	3位同學參賽：3C 李柏堅、4B 馬顯庭、4C 姚彩淇 得獎同學：3D 李柏堅 男子 U16 組 3000 米季軍
3 月,4 月/2022(特別假期)	「人工智能家中運動平台 (RoboCoach)」	-鼓勵學生們假期中在家多做運動，保持身心健康。 -鼓勵家長陪同子女在家進行運動。	香港大學運動人工智能實驗室	6,8,12 核心價值：愛、生命、家庭、義德	頒發獎項予積極參與活動學生
16-19/3/2022	屯天書展(因疫情取消) 推介體育書籍《志氣凌雲》：在體育堂網課期間向全校學生推介	-培養學生對閱讀體育課外書籍的興趣。 -加強學生對體育運動的知識。	本校	6,7,8 核心價值：愛、生命、義德	推介書： 《志氣凌雲》
27/4/2022	Pocari Sweat Sports Team 運動大使	-鼓勵具潛質及表現優秀的校隊運動員繼續尋求突	日本大塚製藥有限公司	6,8,11 核心價值：愛、	2位同學得獎：3C 李柏堅、5D 林雅汶(訓練套

		破，再創佳績。		生命、義德	裝和全年飲品贊助)
25/5-2/6/2022	班際跳繩比賽 2021-2022	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -加強學生對班的歸屬感及團結性。 -配合天主教教區籌款活動。	體育組	6,8 核心價值：愛、生命、家庭、義德	頒發班際及個人獎項
3/6/2022	2022 女子及男子(U16)發展隊甄選(籃球)	-增加學生參與活動機會 -加強學生對運動的自信心。 -對運動員有正面的鼓勵。	香港籃球總會	6,8 核心價值：愛、生命、義德	推薦 2 男 1 女參加
18/6/2022	獅子會盃全港跳繩挑戰賽 2022	-鼓勵青少年參與體能運動，提供一個平台讓跳繩愛好者同場競技，挑戰自己，追求突破。	中國香港跳繩體育聯會	6,8 核心價值：愛、生命、義德	20 位學生參加
21/6/2022	屯門區中學校際游泳比賽	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	香港學界體育聯會	6,8 核心價值：愛、生命、義德	(參閱體育科得獎名單)
27/6/2022	「跳繩強身心・建堂顯主愛」同樂日	-鼓勵學生藉恆常運動以強身，讓他們養成健康的生活習慣。 -藉此喚起教區學校全體持	於香港天主教教區學校聯會	6,8 核心價值：愛、生命、家庭、義德	

		份者——尤其各位家長和同學團結一致，並懷飲水思源之意，將恩澤還施慈善，為支持教區發展而獻出一分力，同時亦向更多社會人士推廣這善舉。所得捐獻有利天主教會延續耶穌基督的大愛，服務本港社會。			
21,22/7/2022	社際籃球比賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	聯社及體育組	6,8,10,11 核心價值：愛、生命、義德	
23/7/2022	香港課外活動優秀學生表揚計劃獎	-加強學生對運動的自信心。 -對運動員有正面的鼓勵。	香港課外活動主任協會	6,8 核心價值：愛、生命、義德	得獎同學：5D 林雅汶
26/7/2022	少林武學體驗	-增加學生參與活動機會。 -讓學生認識中國體育運動及傳統文化。	香港大中華教育	4,6,8 核心價值：愛、生命、義德	中二及中三級參與
28,29/7/2022 2/8/2022	社際排球比賽 師生排球比賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。 -透過體育運動，加強師生	聯社及體育組	6,8,10,11 核心價值：愛、生命、義德	

		的連繫及對學校的歸屬感。			
29/7/2022	屈臣氏集團香港學生運動員獎 2021-2022	-加強學生對運動的自信心。 -對運動員有正面的鼓勵。	屈臣氏集團	6,8 核心價值：愛、 生命、義德	得獎同學：3D 李柏堅
8 月/2022	學校體育推廣計劃-運動領袖計劃 2022 裁判班及指導員班	-加強學生對運動比賽規則的認識。	康樂及文化事務署	6,7,8,10,11 核心價值：愛、 生命、義德	4 位同學參加籃球裁判班及 5 位同學參加保齡球指導員班
8 月/2022	暑期球隊訓練 (排球隊、籃球隊、羽毛球隊、田徑隊、游泳隊、足球隊及花式跳繩隊)	-加強訓練，為來年的學界比賽作好準備。	本校體育組	6,7,8 核心價值：愛、 生命、義德	