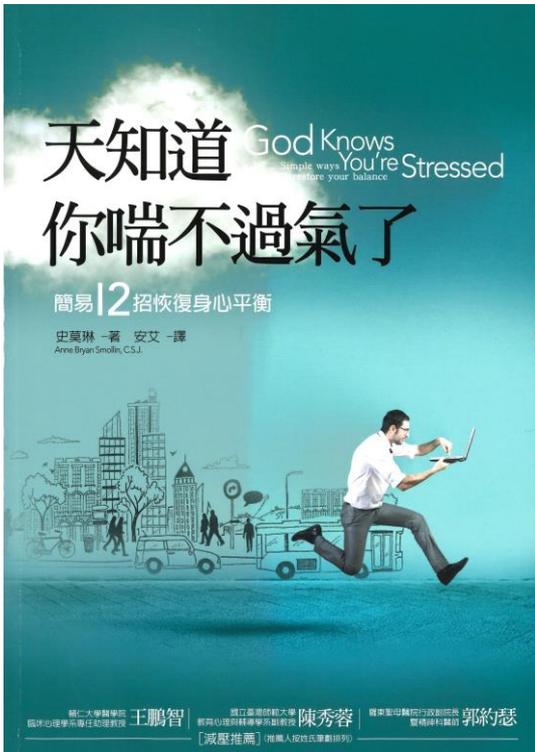




You must love one another just as I have loved you. (John 13:34)

宗教書籍推介

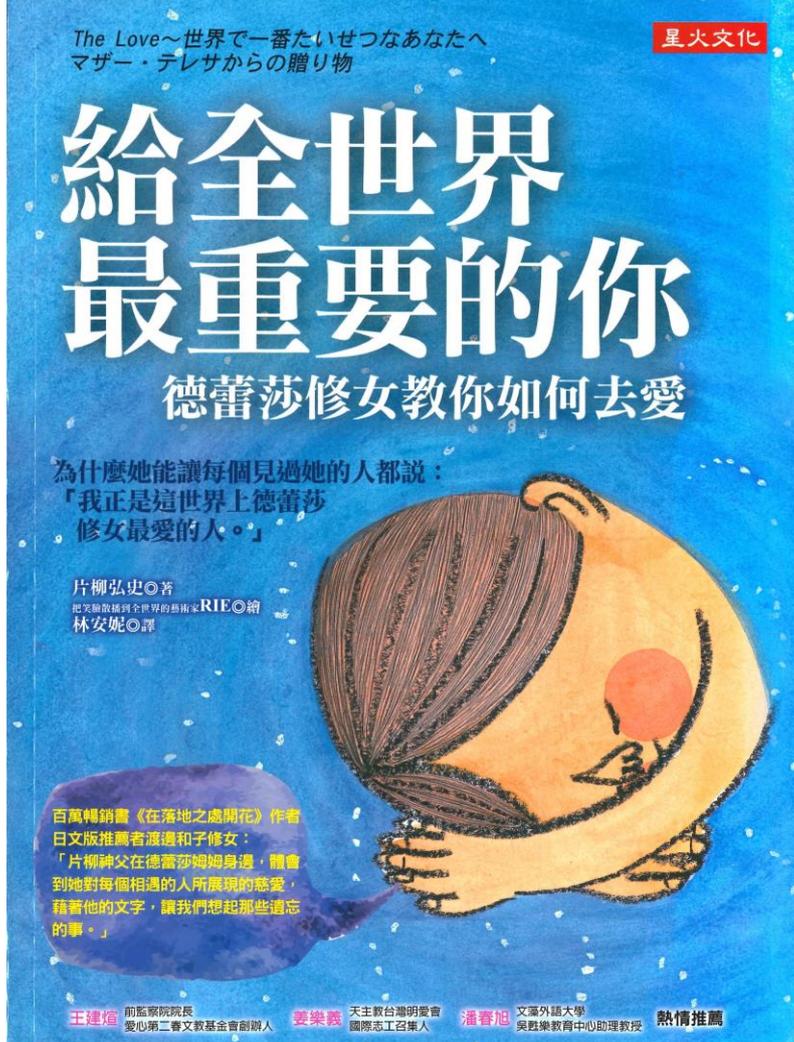
(一)

書名	天知道你喘不過氣了
作者	史莫琳 (Anne Bryan Smollin, C.S.J.)
出版社	光啟文化事業
書樣	
書介	<p>根據一項調查顯示，香港每三個香港人中便有一個精神健康狀況處於不合格的水平。香港生活節奏急促，人們經常要面對大大小小的壓力。處理得不好的話，不但會影響我們的精神狀態，甚至會引發不少的疾病，例如：偏頭痛、心臟病及高血壓等。若你也是在高壓生活中身活的一份子，那麼這一本書就一定十分適合你。</p> <p>作者是一位美籍的修女，同時也是一名諮詢心理學的博士。本書共有十二章，每一章都包含了一種應對或排除壓力的方式。每一章由作者的一個親身經驗作引入，然後有數個與主題相關的練習。書中最後一章提到「感恩」是其中一種，甚至是最重要的一種應對壓力的方式。因為只有透過欣賞及感謝身邊的人和事，你才會發現，其實生命比你想像中還要好很多，還要精彩得多。</p>



You must love one another just as I have loved you. (John 13:34)

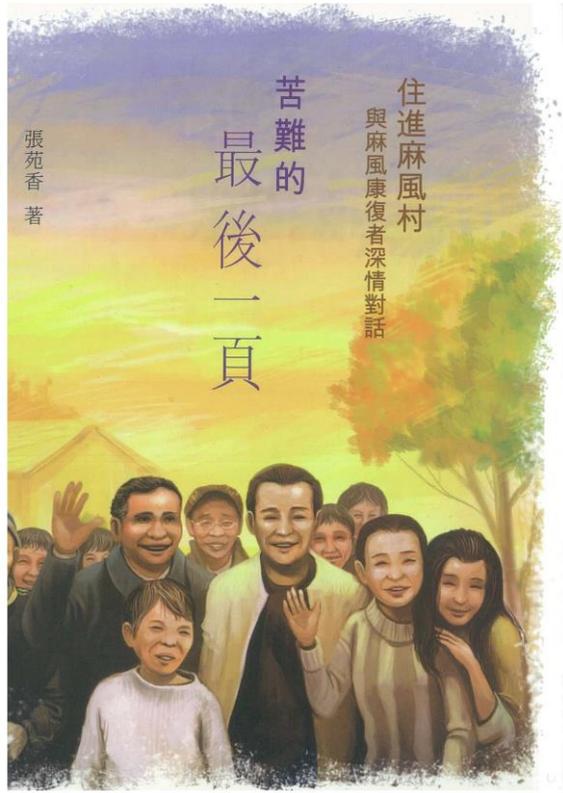
(二)

書名	給全世界最重要的你：德蕾莎修女教你如何去愛
作者	片柳弘史
出版社	星火文化
書樣	 <p>The Love ~ 世界で一番たいせつなあなたへ マザー・テレサからの贈り物</p> <p>星火文化</p> <h1>給全世界最重要的你</h1> <h2>德蕾莎修女教你如何去愛</h2> <p>為什麼她能讓每個見過她的人都說： 「我正是這世界上德蕾莎修女最愛的人。」</p> <p>片柳弘史◎著 把笑臉散播到全世界的藝術家 RIE◎繪 林安妮◎譯</p> <p>百萬暢銷書《在落地之處開花》作者 日文版推薦者渡邊和子修女： 「片柳神父在德蕾莎修女身邊，體會 到她對每個相遇的人所展現的慈愛， 藉著他的文字，讓我們想起那些遺忘 的事。」</p> <p>王建信 前監察院院長 愛心第二書文教基金會創辦人 姜樂義 天主教台灣明愛會 國際志工召集人 潘春旭 文藻外語大學 吳勝樂教育中心助理教授 熱情推薦</p>
書介	<p>德蘭修女創立仁愛之家，收容垂死的病人，因此有很多對人生感到沮喪，無助，或失去方向的人，都希望到印度和德蘭修女傾談，在她的話語裡得到指引，燃點生命的希望。例如：「心懷大愛做小事」、「從打掃開始」、「愛始於家庭」、「受苦時，就是成長時」</p> <p>書中也有很多美麗的圖畫，提醒我們在忙碌的社會中，讓我們思考人生，如何去愛。</p>



You must love one another just as I have loved you. (John 13:34)

(三)

書名	苦難的最後一頁
作者	張苑香
出版社	張苑香
書樣	
書介	<p>痲瘋病曾經是不治之症，雖然現在醫學進步，但不少人也有誤解，不想接觸康復的人，甚或歧視，作為天主教徒，本書作者常與神父及其他教友到訪廣東開平玲瓏新村—痲瘋病村，探訪村民。作者訪問村民，紀錄每個人的故事，雖然他們受到疾病的煎熬、別人的白眼，但仍無怨，村民互相幫助，積極生活。</p> <p>村內有一間醫院，院長是一位年青的醫生，因希望為社會做點事，所以選擇到痲瘋病村工作，他的服務其後受到廣泛報導，他的名聲大大提高，大城市的大醫院想聘請他，但他一一婉拒，希望繼續留村服務。</p> <p>在書中，你能找到信，望、愛，撒瑪黎雅人的影子。</p>



You must love one another just as I have loved you. (John 13:34)

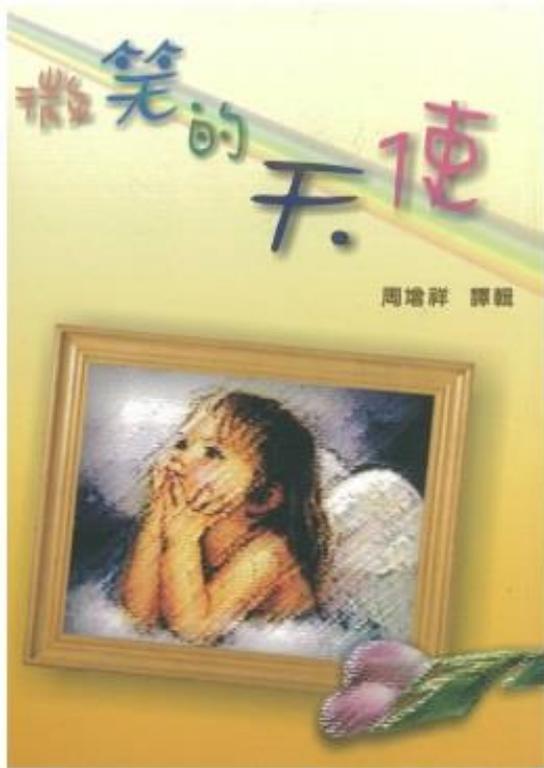
(四)

書名	天堂門外的對話 2
作者	楊志強
出版社	公教報出版
書樣	
書介	<p>作者楊志強是自由撰稿員、插畫師、編輯。這圖書是一本色彩豐富的繪本。作者用小天使（小安安）與小魔鬼（小卡羅）的角度，去看這個世界，向讀者展示這不完美世界裡的人生百態和各種問題。短短 70 個篇《天堂門外的對話》，作者用各種奇特圖畫，創新而細緻，美得令人舒服又富幽默感，引領讀者在正視不完美的思考中，學會怎樣明辨是非，在充滿問號的成長旅途中，選擇正確的人生道路。</p> <p>作者相信這個現實世界仍是美麗的，願閱讀此書的你——年青人存有一顆善良的心，去學習認識我們這個世界的底蘊和人性的奧秘。作者在書結後語中的寄意：「天堂不在宇宙某個人人去不到的星雲後面……它像天使一樣無處不在。如果你嚮往，它就在你心中……」</p>



You must love one another just as I have loved you. (John 13:34)

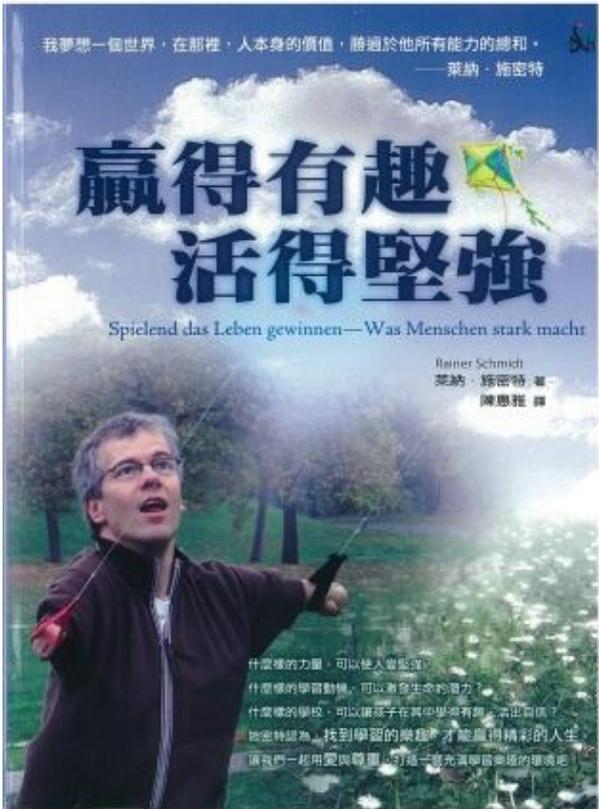
(五)

書名	微笑的天使
作者	周增祥
出版社	光啟出版
書樣	
書介	本書由一篇篇發生在我們生活裡的真實故事所組成。正因為真實，因此特別能說明積極的生命所包含的偉大真理，而讀者亦可藉這一篇篇趣味小故事，體悟潛藏在每個人性靈深處的光與美。



You must love one another just as I have loved you. (John 13:34)

(六)

書名	贏得有趣·活得堅強
作者	萊納·施密特
出版社	南與北出版
書樣	
書介	學習的目的何在？為了生命本身，還是為了謀得一職半位？在這本書中，施密特用他親身的經驗與你分享，人與人之間要如何互相扶持，才能讓彼此的生命散發光采。先透露兩招基本的激勵秘訣：一招是讓孩子感覺自己是個有用的人，另一招是讓他覺得自己可以有些事，那你就成功一半了，另一半呢？答案就藏在書內，等你自己去挖掘。



You must love one another just as I have loved you. (John 13:34)

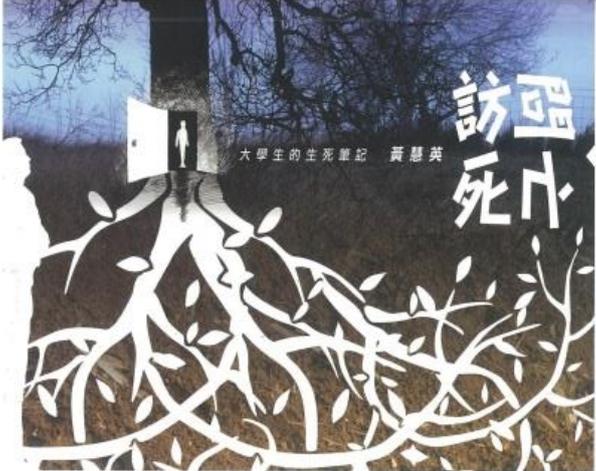
(七)

書名	寧可缺手・但無缺憾
作者	萊納・施密特
出版社	南與北出版
書樣	
書介	如果你只看人眼中的缺陷，就無法看到上帝眼中的圓滿。他的出生對他的父母而言是一個震撼，他生無雙臂，腿部殘障，但他卻奪得傷殘奧運獎牌，為甚麼四肢健全的我們反而充滿失敗？這人究竟甚麼秘訣面對悲劇的事呢？



You must love one another just as I have loved you. (John 13:34)

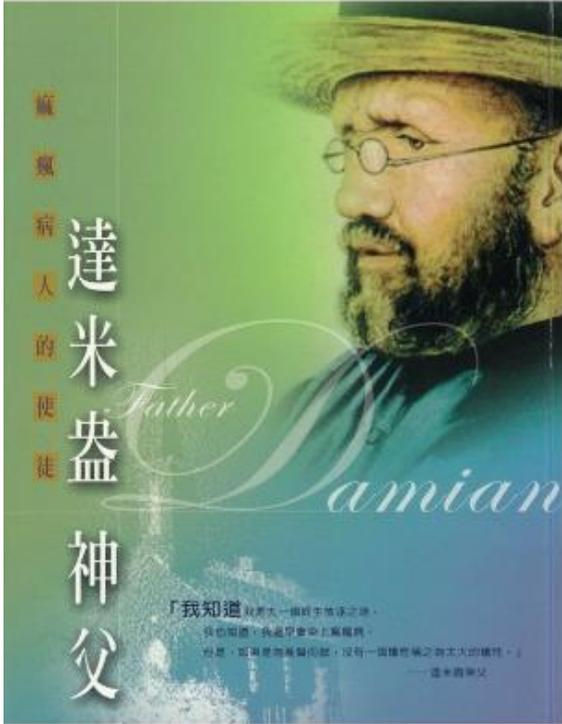
(八)

書名	訪問死亡
作者	黃慧英
出版社	進一步出版
書樣	
書介	生命中有數不盡的學習與成長機會；而死亡，實在是「成長的最後階段」——它讓我們醒悟：我們欠缺的，生命中原來不斷湧現，催促我們去爭取；我們恐懼的，生命也屢屢出現，叫我們看清那不外如是...



You must love one another just as I have loved you. (John 13:34)

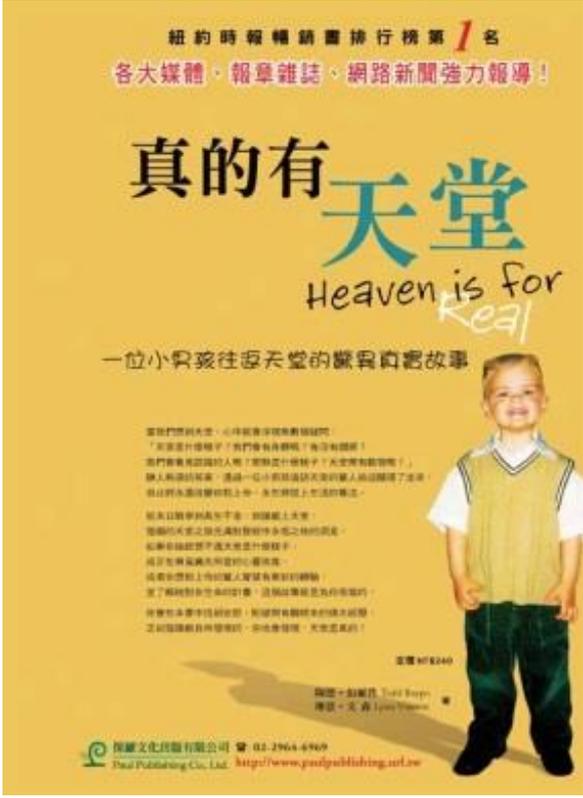
(九)

書名	達米盎神父
作者	達米盎
出版社	上智出版
書樣	
書介	癲瘋病是很恐怖的，但這神父不怕威脅，竟然去服務這些病人，最後連自己也受傳染，死於癲瘋。



You must love one another just as I have loved you. (John 13:34)

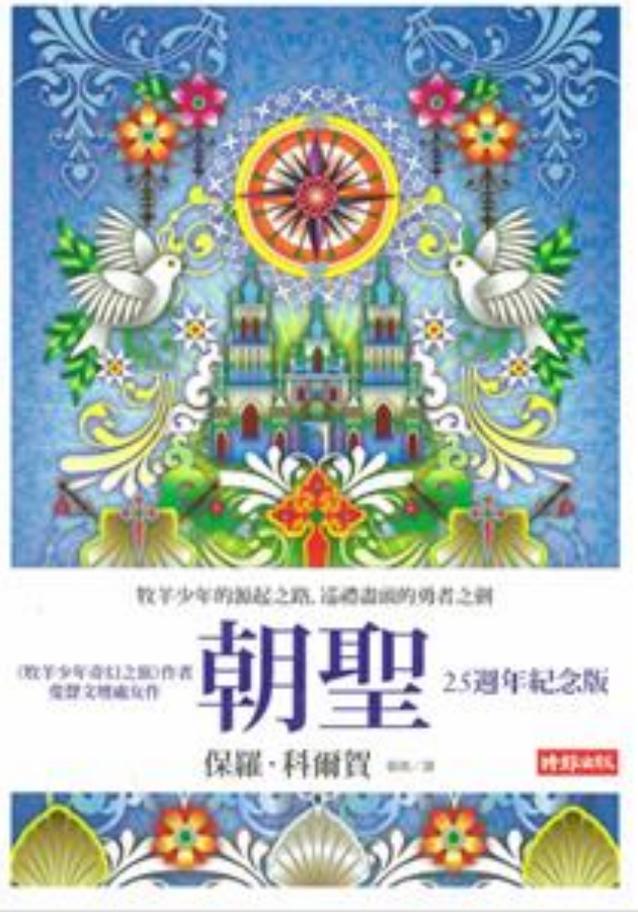
(十)

書名	真的有天堂 Heaven is for Real
作者	陶德·伯爾普、琳恩·文森著
出版社	保羅文化出版有限公司
書樣	 <p>紐約時報暢銷書排行榜第1名 各大媒體、報章雜誌、網路新聞強力報導！</p> <h1>真的有天堂</h1> <p>Heaven is for Real</p> <p>一位小男孩往返天堂的驚異真實故事</p> <p>當我們問到天堂，心中總會浮現無數疑問： 「天堂是什麼樣子？我們會有甚麼呢？有沒有耶穌？ 我們會與誰在一起呢？天堂是什麼樣子？天堂會有多美呢？」 據人稱述的天堂，透過一位小男童返天天堂的驚人描述讓我們了解， 真正的天堂是怎麼一回事。去天堂玩一趟的報告。</p> <p>原來天堂與想像中的天堂，距離不上天堂！ 驚人的天堂之旅充滿對聖父聖子聖靈之神的讚美， 和與耶穌親手過天國這件驚事！ 這是一本與萬眾所望的心靈之旅。 從書中讀到上帝對家人愛護有甚於行動， 並了解祂對生命的計畫。這與耶穌基督在市場的， 呼聲在天堂中這副狀態，所面對的耶穌基督的這副， 之前所讀自所學過的，非比尋常，天國這副的！</p> <p>定價 HK\$240</p> <p>陶德·伯爾普 Todd Burpo 琳恩·文森 Lynn Vincent</p> <p>保羅文化出版有限公司 電話 02-2964-6969 Pauline Publications, Ltd. http://www.paulinepub.com</p>
書介	<p>同名電影「真的有天堂」，再度掀起搶購原著書籍熱潮。這本在美國紐約時報暢銷書排行榜上連續七週拿下第一名。記載了四歲小男孩寇頓 (Colton Burpo) 在 2003 年的一場盲腸炎手術中到天堂玩了一趟的故事。如果你始終想不透天堂是什麼樣子，或者你想對天主的驚人智慧有更新的體驗，並了解祂對你生命的計畫。這個故事就是為你而寫的。本書改變許多人對永生的看法。</p>



You must love one another just as I have loved you. (John 13:34)

(十一)

書名	朝聖 Pilgrimage
作者	保羅·科爾賀著
出版社	時報出版
書樣	
書介	<p>看這本書的原因是之前有看作者寫的《牧羊少年奇幻之旅》。《朝聖》是一部心理勵志的書籍，被譽為具有神奇魔力的一本小說。前往被列為世界文化遺產的道路—「聖狄雅各之路」，藉著引路人的教導，每一課都有獨特的意義；途中主角發生的事件，引導我一步一步更了解自己，也一步一步的讓自己更加美好。這本書和宗教有些關聯，但背後的意義是「人」本身。「智慧只有在幫助我們克服障礙時才有價值。」如果你想要讓心靈成長、想要探索心靈，不妨翻幾章看看。</p>