

有用的電話

香港撒瑪利亞防止自殺危機處理中心	2369 2222 / 2319 1177
生命熱綫	2382 0000
明愛向晴軒 “向晴熱綫”	18288
香港青年協會 “關心一綫”	2777 8899
香港青年協會 uTouch 網上外展輔導服務	uTouch.hk facebook.com / uTouch.hk Whatsapp 6277 8899
突破輔導中心	2377 8511
香港小童群益會 夜貓 Online	Whatsapp 9726 8159 / 9852 8625
思覺失調熱綫	29 283 283
協青社	9088 1023
和諧之家	2522 0434