

屯門天主教中學  
輔導組

**長遠目標**

建立健康的校園文化，營造關懷支持、互相欣賞的成長環境。  
提升學生的自尊感、自愛自重精神。  
協助學生建立積極的人生態度。

**主要目標**

幫助學生適應青少年期在心理、生理、社交及人際關係等方面的轉變。  
幫助學生認識及接納自己的特質，培養正面的概念。  
協助學生養成良好生活習慣，增進身心健康，擁有積極健康的人生態度。  
協助學生發展管理個人情緒的能力和抉擇能力，提升自我效果感。