

屯門天主教中學
全方位學習 – 學習領域(2019-2020)

活動涵蓋的學習領域：_____體育_____ (科目：_體育科_____)

*每項活動涉及的學習經歷(請以 1-12 作代號顯示)

1. 德育教育	2. 環境教育	3. 性教育	4. 公民 / 國民教育	5. 理財教育	6. 生命、健康教育及禁毒教育
7. 智能發展	8. 體育發展	9. 藝術發展	10. 與工作有關的經驗	11. 社會服務	12. STEM 教育
					13. 其他(請註明)

日期	活動	目的(請說明屬 促進、延伸、擴闊或其他)	主辦單位	學習經歷* (1-11)	備註(獎項/評估)
9/2019 – 1/2020	球隊訓練、友校友誼賽、屯門區校際比賽及公開比賽： 男、女子籃球隊、 男、女子排球隊、 乒乓球隊、羽毛球隊、足球隊、 田徑隊、游泳隊、劍擊隊、花式跳繩隊	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -今年因社會運動及疫情影響，很多校際比賽及公開比賽取消，下學期定期練習亦取消了。	屯門區校際比賽： 香港學界體育聯會	6,8 核心價值：愛、 生命、義德	(參閱體育科得獎名單)
9/2019 – 1/2020	舞蹈學會、劍擊班、花式跳繩班	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -讓學生有表演機會，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	邀請校外教練及老師在校內教授	6,8 核心價值：愛、 生命、義德	

9/2019-1/2020	聯社和級會舉辦體育活動，例如：籃球比賽、排球比賽、環校跑等。	-增加學生參與活動機會 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	學生會、聯社、各級班會	6,8 核心價值：愛、生命、家庭、義德	
2,3/9/2019	中一級校隊選拔	-增加學生參與活動機會。 -發掘學生體育潛能。	本校體育組	6,8	
24,26/9/2019 3/10/2019	社際排球比賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	聯社及體育組	6,8 核心價值：愛、生命、義德	
27,30/9/2019	屯門區中學校際游泳比賽	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	香港學界體育聯會	6,8 核心價值：愛、生命、義德	(參閱體育科得獎名單)
11/11/2019	Spelling Bees(中一級陸運會英文串字比賽)	-讓學生認識陸運會中的英文生字。 -有助提升學生的英語能力。	本校體育組與英文組合辦	7	
12/11/2019	陸運會(因社會運動及疫情影響，只舉行了第一天賽事)	-讓學生有機會將課堂所學的技巧發揮。 -讓學生為比賽爭取好成績而努力以培養其積極之態度。	本校體育組	6,8,12 核心價值：愛、生命、家庭、義德	中一至中三同學必須參與最少一個項目

26-28/11/2019	中一盃閃避球比賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	學生會	6,8 核心價值：愛、 生命、義德	
28,29/11/2019, 4/12/2019	屯門區中學校際田徑比賽	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生學習運動的基本技巧、戰術和比賽規則。 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	香港學界體育聯會	6,8 核心價值：愛、 生命、義德	(參閱體育科得獎名單)
3/12/2019	三人籃球賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	學生會	6,8 核心價值：愛、 生命、義德	
17/12/2019	元朗天主教中學第十七屆陸運會中學友校 4X100 米接力邀請賽	-增加學生參與活動機會 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	元朗天主教中學	6,8 核心價值：愛、 生命、義德	中學友校接力邀請賽 男子組冠軍 女子組冠軍
12,13/12/2019	屯天環校跑	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	學生會及聯社	6,8 核心價值：愛、 生命、義德	

16/12/2019	男女子排球聖誕盃比賽	-增加學生參與活動機會 -透過比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。 -培養學生的領導才及統籌活動能力。	屯天排球隊	6,8 核心價值：愛、 生命、義德	
22/12/2020	香港越野錦標賽	-增加學生參與活動機會 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	香港業餘田徑總會	6,8 核心價值：愛、 生命、義德	女子少年組團體季軍
19/1/2020	新春和你踢：五人足球比賽	-增加學生參與活動機會 -透過訓練及比賽，加強學生的溝通能力、自信心及合作性。	救世軍屯門東青少年綜合服務中心	6,8 核心價值：愛、 生命、義德	比賽取得季軍
25/2/2020	學生參加 SportACT 獎勵計劃（上學期）	-培養學生積極參與體育活動的習慣。 -讓學生建立一個健康的生活模式。	康樂及文化事務署及教育局	6,8 核心價值：愛、 生命、家庭	116 人獲獎(58 金、30 銀、28 銅)
2 月至 5 月/2020	所有校內及校外活動及比賽取消(因疫情停課)				
17/5/2020	屈臣氏集團香港學生運動員獎 2019-2020	-加強學生對運動的自信心。 -對運動員有正面的鼓勵。	屈臣氏集團	6,8	得獎同學：3D 林雅汶
7 月至 8 月/2020	暑期球隊訓練 (排球隊、籃球隊、田徑隊) (因疫情取消)	-加強訓練，為來年的學界比賽作好準備。	本校體育組	6,7,8	