

體育科
教學宗旨與目標

1. 體育幫助學生建立自信心和發展身體活動能力，去進行多種體育活動，從而建立積極、活躍及健康的生活方式。
2. 體育培養學生有良好的體適能，並提高學生的體育技能、對身體活動的認識、以及審美能力。
3. 體育提供機會讓學生發展創意，培養協作、社交及競爭的能力，同時以個人及小組或群體的方式面對挑戰。
4. 體育培養學生的良好品德行為。