課外活動時間表及場地分配表 (2026-2027)

代　碼	星期 場地 學會	一	二	三	四	五	六	備　註	負責老師
體育類									
*#Ath	田徑隊	籃球場/ 鄧肇堅運動場/ 下禮堂						每周一次 需選拔 名額30人 教練費 $300(全年)	林澍暉 校外教練
*#BaT	羽毛球隊		禮堂	禮堂				每周二次 需選拔 教練費 $600(全年)	黃碧霞 蕭朗丞教練
*#BBT (B)	男子籃球隊		籃球場			籃球場		每周二次 需選拔 教練費 $600(全年)	林澍暉 張學謙 校外教練
*#BBT (G)	女子籃球隊				籃球場			每周一次 需選拔 教練費 $300(全年)	黃碧霞 鄧安發教練
*#FbT	男子足球隊						青田 足球場 11:00- 13:00	每周一次 需選拔 名額25人 $300(全年)	林澍暉 校外教練
*#TT	乒乓球隊					禮堂		每周一次 需選拔 教練費 $300(全年) 名額30人	黃碧霞 潘紹邦 劉堅榮教練
*#VBT (B)	男子排球隊	排球場						每周一次 需選拔 教練費 $300(全年)	鄧育熹 楊美琪教練
*#VBT (G)	女子排球隊			排球場		排球場		每周二次 需選拔 教練費 $600(全年)	黃碧霞 張浩倫 楊美琪教練
*#FeT	劍擊隊	禮堂/ 下禮堂 【花劍及重劍】			禮堂/ 下禮堂 【花劍】		下禮堂 10:00- 12:00 【重劍】	各項目每周二次訓練 需選拔 教練費 $600(全年) 名額30人	王灝顓 張樹森教練 葉國灝教練
*#RST	花式跳繩隊					下禮堂		每周一次 需選拔 $300(全年) 名額30人 2小時	霍美婷 校外教練
*#HPF	健康與體適能學會					健身室		每周一次 教練費 $500(全年) 名額25人 中二至中五	林澍暉 鄭越璋 校外教練

所有經選拔後入選球隊的同學，亦需要完成網上報名的程序。

代　碼	星期 場地 學會	一	二	三	四	五	六	備　註	負責老師
學術類									
@ Chi	中文學會							招收幹事	郭姻泠 何惠杰 霍材雅 吳子弘
@C.His	中史學會							招收幹事	楊睎喆 王灝顓
@DIT	創科設計學會							不招收幹事及會員每次活動自行報名	石健良 黃源港 黃鍵沖
@Econ. Soc	經濟學會							招收幹事	賴國良
@Eng.	English Society							招收幹事	關芷媛 侯念荇 湯倚諾 霍美婷
@Geo	地理學會							招收幹事	葉靜嫻
@ His	歷史學會							招收幹事	梁祥琛
*Kat	天主教同學會			宗教室				每周一次 名額30人	潘家智 潘紹邦
@CES	公民、經濟與社會學會							招收幹事	楊文湛 梁偉文
@CSD	公民與社會發展學會							招收幹事	陳世昭
@ Mat	數學學會							招收幹事	黃冠榮 吳卓龍 樊兆聰
@ Mus	音樂學會							招收幹事	鄭心言
@PTH	普通話學會							招收幹事	熊偉靖 鄺嘉欣
@Sci	科學學會							招收幹事	林柏麟 蘇美琪 張學謙 陳婉媚
興趣類									
*BGC	桌上遊戲學會					101室		每周一次 1.5小時 名額50人	蔡馥筠 霍材雅
*Che	棋藝學會					305室		每周一次 1.5小時	周平
Deb	辯論隊							不定期 (於星期五集會) 1.5小時 中一至中五	楊慧雅

代　碼	星期 場地 學會	一	二	三	四	五	六	備　註	負責老師
*#4WDC	四驅學會					禮堂(台下)		每周一次 2小時 名額30人 中一至中五 會費：$300	林澍暉 劉振威
THC	傳統民間手藝班		美術室					不定期 1.5小時 名額20人	梁慧儀
*RC	讀書會			304室				兩周一次 中一至中五	賴志遠
PC	哲學學會							不定期 1小時 中一至中六 名額20人	呂君彥 梁景恆
#CC	咖啡學會							不定期 收費$300 2小時 名額10人 中三至中五	賴志遠 校外導師
藝術類									
*#GZ	古箏班		103 室 16:00- 17:00					全年20堂 收導師費 名額15人	鄭心言 校外導師
*#EH	二胡班		106 室 16:00- 17:00					全年20堂 收導師費 名額15人	鄭心言 校外導師
*#FL	長笛班				104室 16:00- 17:00			全年20堂 收導師費 名額15人	鄭心言 校外導師
*#VLN	小提琴班		105室 16:00- 17:00					全年20堂 收導師費 名額15人	鄭心言 校外導師
*#G.C.	結他班						105室 9:00- 10:30	每周一次 收導師費 $400 每班名額 40人 結他自備 中一至中六	馮穎蘭 校外導師
*#B.C.	Band Club				音樂室 16:00- 18:00			收導師費 名額20人	賴志遠
*ME	合奏小組			音樂室 16:00- 17:30				每周一次 中一至中五 1.5小時	鄭心言
*G.Cho	聖詠合唱團		宗教室					每周一次	劉聖欣 潘紹邦
*#D.S.	舞蹈學會 (街頭舞及爵士舞)			415室				收導師費 全期$400 1.5小時	譚子濠 戴穎潼 校外導師
*E.S.M.	英語音樂劇			禮堂 (台上)				每周一次 名額50人	關芷媛 湯倚諾

代　碼	星期 場地 學會	一	二	三	四	五	六	備　註	負責老師
服務類									
BBS	學生長							只限幹事登記	呂君彥 潘家智 林紫程
CA	禮儀大使							中一至中五	賴志遠 唐可欣 劉寶盈
*FRT	升旗隊				禮堂			每星期一次服務 每月一次訓練 中一至中六	楊睎喆 吳子弘 校外導師
CYC	公益少年團							會費$10	賴國良 熊偉靖
C.TV	校園電視台							名額50人 校園電視台 不定期	石健良 陳俊威 譚子濠
*GG	女童軍			303室				每周一次 中一至中五 名額30人	鄺嘉欣 謝寶儀
LP	圖書館領袖生							須面試和進行實習	呂君彥
PT	領袖生							須面試	鄧育熹 鄭越璋
*Sco	童軍			下禮堂				每周一次 男女均可 需購買制服 名額25人	蔡馥筠 曾晧
*IDYL	入境處青年領袖		415室/ 下禮堂					每周一次 中一至中五	梁景恆 吳卓龍 校外導師
SBLSA	《憲法》及《基本法》學生校園大使							名額30人 大使名單會上載教育局 上學年大使優先	楊文湛 張漢屏 李見娣
SWC	平行心間學會							只限幹事登記	徐小麗 黃鴻傑
CatH	貓舍學會							下學期開始不定期集會 中一至中五 名額30人	黃源港 何惠杰
TH	真社							只限幹事登記	黃鍵沖 蔡豐禧
MH	謙社							只限幹事登記	林紫程 何惠杰

代　碼	星期　　場地 學會	一	二	三	四	五	六	備　註	負責老師
CH	恆社							只限幹事登記	鄭越璋 黃鴻傑
SH	誠社							只限幹事登記	許章耀 鍾旻亨
SU	學生會							只限幹事登記	王灝顓 黃碧霞
RC	代表會							只限幹事登記	許章耀

備註: 全校有62個學生活動組織　*定期性學會　　#須繳交學費　　@公開性學會 (全校同學均是會員)

全校學會共分為體育類、學術類、興趣類、藝術類及服務類，公開性學會只招募學會幹事，而學校全體同學均是會員。如沒有特別註明，一般活動在放學後舉行，最遲於下午 5 時 45 分結束。