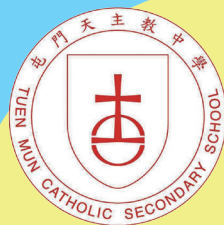


屯門天主教中學

家長教師會會訊 34 期



會址：新界屯門建生邨 網址：www.tmcss.edu.hk 電話：2463 2082 傳真：2467 6036

家校齊攜手 伴子女成長

主席報告

大家好！首先歡迎各位家長與子女成為屯天這個大家庭的一份子。今年我首次擔任主席一職，過去在家長教師會已服務6年，雖然也曾擔任過不同的職位，但今年感覺責任份外沉重，非常感謝過去一年與我攜手合作推動活動的各執委、老師及義工，令全年活動得以順利完成。

屯天家長教師會已經踏入第廿二年，我們將繼續為家校提供一個良好的聯繫，讓家長共同關注子女成長，培育子女身心健康發展，用積極及正面的態度與子女一起踏上成長路，為他們建立自信心，讓個人潛能得以發揮。每年屯天家長教師會都會舉辦不同活動，活動裡執委和義工會參與不同崗位，如流程編排、遊戲設計、美食準備及獎品安排等等，都一絲不苟地籌備，務求給大家一個既溫馨愉快，又好玩刺激的活動體驗。

今年頭炮活動是「親子競技比賽」，屯天校運會在11月中舉行，家長們合力設計的親子競技比賽，在競賽中娛樂一番，為運動會增加歡樂氣氛。校運會中，我們邀請家長參與「中六同學200米畢業跑」活動，全力支持及鼓勵應屆畢業同學積極迎接人生的新階段。同月及12月初，執委及家長義工一同參與學校的資訊日，為活動製作美味的小吃，讓到來參觀的家長和同學都可感受屯天的關愛。

12月初舉辦了一年一度的「親子旅行」活動，讓家長、子女、親友和老師們共享天倫之樂，同時亦能提昇親子交流的機會及為孩子擴闊視野，促進身心健康。至2019年2月，家教會舉辦了「春節燒烤晚會」活動，當晚節目豐富，有美食、遊戲及獎品，各參加者都玩得投入，大家一起渡過愉快的晚上。

3月初是屯天家長日，家教會執委也會出席家長日，期間還推動校服回收轉贈服務。至3月中旬的宗教周活動，當天家長再度合作炮製多款美食作義賣，為服務組織籌募善款，是個很有意義的活動。

在5月，我們安排了家長茶聚活動，讓家長從不同主題中，增進各類知識，並藉着活動互相交流教育子女的心得。在5月尾，我們舉辦「家長也敬師」活動，家長們親自選購新鮮美味的水果，並連同心意卡感謝老師這年來的悉心教導，給同學打穩基礎，發展所長。

在獎勵計劃方面，為推動學生品格和鼓勵同學之間互相支持，我們舉辦「好人好事」、「學生活動獎勵計劃」及「品行進步獎」，讓同學從獎勵中感受幫助別人及提升個人才能的成果，以及從活動當中發展潛能，期待同學在各層面上所付出的努力和精神都能獲得嘉許、認同和讚賞，並增加同學助人自助的自信心，共同創造屯天精神。

最後在此衷心感謝蕭思銓校長、潘雪芬副校長、王妙菁副校長、鄭美儀老師、王佩珊老師、黃龍璋老師、郭麗群老師、各執委及各位家長義工的幫忙和協助，使家長教師會在舉辦的活動上有更大的動力和支持。期望新一屆家長教師會繼續有家長們的支持和參與。祝各位身體健康、生活愉快。

第廿二屆家長教師會主席 曾佩薇謹上



主席曾佩薇女士



主席曾佩薇與副主席林泳恩合照

校長的話

各位家長：

時間過得很快，調任屯天亦接近一年。看到學校每天都在進步，我很想在這裏跟大家分享。

學校的「進步」，在很多人的眼中可以是運動成績佳，拿到很多獎牌；亦有很多人認為進步是學校收生組別的提升，由第三組別升到第二或第一組別；有更多人會認為是公開考試的成績提升、有更多學生考上大學讀書。事實上，過去一年，屯天在這些方面確實都明顯地有進步。然而，個人更希望見到的是更多的同學喜歡返學、更喜歡閱讀、更尊敬父母師長；老師每天掛著笑臉回校上課、可以跟學生談天說地、談心事；家長可以放心上班，假期可以和子女聚天倫……



問題是這幾方面的進步如何評估，又如何觀察。就個人的學校管理經驗來說，客觀的數據，包括家長、老師、學生的持份者問卷調查、學生的出勤遲到統計，以至於學生的欠交功課並犯校規統計等等，都可以幫助我們總結學校的發展情況。當然，我們亦可以用個人的主觀感受，透過接觸學生、老師、家長；又或是就個人在過去在屯天的所見、所經歷的作出比較，凡此種種都可以總結出學校是否真的在進步。

我比較喜歡及信任數據，所以選擇用數據來總結學校情況。如果從過去一年的持份者數據來看，三方面的持份者意見都是正面的，都肯定學校在各方面的成果。但就學生「情意社交問卷調查」的數字來看，學生對自己的將來仍然缺乏信心。很大程度上，不單是屯天的學生，以至於正在大學學習的學生，都有類似的情緒、對未來沒有信心。我們的子女在成長過程中感到迷失、對前景感到迷惘和焦慮，並非這個年代獨有的事情，大家回想自己年輕的時候也是如此吧？因此，我們只要用些時間跟子女商量溝通，訓輔老師、社工和班主任主動付出時間去處理學生的問題，我們便可以天天掛著笑臉享受生活。

一年時間並不算長，既然在這短短的一年，學校已有了這許多的進步跡象和基礎，我深信透過家校合作，來年必定更見進步。

蕭思銓校長
2019年4月30日

家長心聲



1D 傅贊朗與家長傅柏維

當知道孩子獲派入讀屯天時，我很雀躍、開心，但很快就開始擔心，孩子會否適應中學的校園新生活？經過大半個學年時間，看到學校很多不同的大小事情，都叫我們放心，例如：他們課外活動的老師定時會與學生共進午餐，老師額外抽時間與同學共處；又看到他結識了一些好朋友，他們都是很好的年青人，愛玩但亦不忘讀書；另外，看到家教會一些活動，校長、老師們亦盡力參與。這個年頭看到社會上很多不同的壓力，學生有學生壓力，老師有老師壓力，作育英才真的是一件不容易的事，感激老師們的付出，作為家長，我會盡力支持學校，一同攜手引導學子成為一個珍愛自己、關心周圍、社會上有用的人。

1D 傅贊朗家長 傅柏維

親愛的家教會主席及執委、敬愛的校長及老師們：

大家好！屯天對於我來說是不怎麼熟悉的，小兒2018年到屯天升學，本人希望通過加入家長教師會，可以對學校有更深入的了解，期待能夠配合孩子與學校之間的動向，自己從中也能夠有更多的學習機會。學校與家長可以影響到同學的成長發展，更實在的希望同學考試不只是求分數，亦能全方位發展潛力，讓同學有更多機會升讀理想的大學！這是我們家長的終極目標！大家一起努力！加油！祝福各位師生生活愉快！心想事成！

1D班許文杰家長 謝彩珍Sandy上



1D 許文杰 家長謝彩珍與蕭校長合照



5D 楊泓博 家長張佩微參與宗教周義賣活動

時間過得真快，回想五年前，兒子剛升讀屯天，我對屯天不甚了解，兒子亦很徬徨，透過家校活動，我們對學校加深了認識，兒子得到老師悉心教導，中學生生活多姿多彩。時光飛逝，明年兒子將完成六年的中學生活，進入人生另一階段。在此感激學校對兒子的栽培，亦祝願兒子好好享受餘下的中學生活。祝願學校校譽日濃，作育英才，培育更多下一代。

5D 楊泓博家長 張佩微

光陰似箭，一眨眼，女兒已經是中四學生了，我亦加入屯天家教會陪伴著女兒渡過四年的校園生活，但我的感覺就仿佛是瞬間的事，她成長了許多，由當初少不更事的小女孩，逐漸成了學懂承擔，懂得思考分析的青少年，而在學習的道路上，有賴老師們對女兒的耐心教導和關懷照顧，讓她過著愉快及純樸的校園生活。藉此衷心感謝老師們，敬祝 教安！

4C 陳芷琳家長 曾慧玲



4C 陳芷琳與家長曾慧玲

活動剪影 1819

2018年11月2日

第22屆家長教師會會員大會暨中一至中五家長教師交流會



11月2日晚上舉行第22屆家長教師會會員大會，由第21屆主席麥文安先生及副主席曾佩薇女士報告會務及財政，並製作短片回顧過去一年活動花絮。蕭思銓校長領禱及致歡迎辭，蕭校長致辭感謝家教會委員一直以來對學校的支持及貢獻，冀能家校同行。經全體120票有效的出席老師及家長投票，第22屆的家長教師會執委以119票當選。會後中一至中五家長與班主任會面，以了解校政及子女學習情況，達致家校合作與交流。

家長教師會

執行委員會名錄

主席：曾佩薇女士
副主席：林泳恩女士、鄭美儀老師
文書：余淦楓先生、王佩珊老師
財政：趙麗女士、黃龍璋老師
康樂：洪莉芸女士、張佩微女士
總務：曾慧玲女士、石敏女士
何國威先生、盧雅儀女士、謝彩珍女士
當然委員：蕭思銓校長、王妙菁副校長
義務核數：徐密情女士

2018年11月13-14日

第32屆陸運會親子競技遊戲—— 家校齊心，校友同心

家長教師會主席曾佩薇女士、副主席林泳恩女士、執委趙麗女士和家長支援小組成員等為社際啦啦隊比賽擔任評判。執委們設計親子競技遊戲，內容豐富，邀請老師、學生組隊，與由家長和子女組成的親子隊伍作賽。此外，家長及校友更積極支持應屆的中六同學，參與中六「擁抱挑戰 奔向未來」的畢業跑。而家長替代校董林泳恩女士、校友校董梁宏志先生應邀出席閉幕禮，並頒發獎項給優勝者。



2018年12月9日

家長教師會——親子之旅 2018

屯天家長教師會在12月9日舉辦親子之旅 - 「親子之旅：東涌古炮台、馬灣大自然公園、鳥結糖DIY工作坊及自助午餐一天團」活動。蕭思銓校長、王妙菁副校長、家長教師會副主席林泳恩女士、鄭美儀老師、王佩珊老師、黃龍璋老師、家長和同學共120人參與。上午前往馬灣大自然公園及東涌古炮台，欣賞馬灣及鳥瞰青馬大橋，之後參觀古蹟及古炮台，寓學習於旅行。中午享用豐富的自助餐；下午嘗試自製鳥結糖，大家都滿載而歸。當天活動內容多姿多采，實在是一次愉快又充實的親子活動。



2019年2月22日（星期五）

家長教師會聚餐

踏入2019年，新的一年開始，家長教師會於2月22日（星期五）晚上7：00在學校舉行一年一度的春節聚餐。聚餐的節目包括：集體遊戲、猜燈謎及春節燒烤會。燒烤期間，還舉行大抽獎，參加者盡興而歸。



2019年3月14日（星期四）

宗教周家長教師會午間甜品義賣籌款

家長教師會與天主教傳信會合辦午間甜品義賣籌款，本年主題為「喜·愛·青年」，提醒青年人，透過服務他人，展現基督的愛，讓天國的喜樂臨在人間。所有義賣的善款將捐與天主教香港教區，用以幫助弱勢社群。



2019年5月3日（星期五）

家長講座

這次家長講座於5月3日（星期五）晚上家長茶聚活動中舉行，主題為家長如何幫助子女紓解讀書及考試壓力，由香港婚姻及家庭治療協會認可婚姻及家庭治療師／香港沙維雅人文發展中心資深輔導員及工作坊導師陳少玲女士主講。「沙維雅輔導」是一種家庭治療，著眼於家庭對人的影響。講座內容實用，讓家長辨識子女是否有壓力，了解他們的內心世界，以及如何面對在壓力下的孩子，冀能化為正向的資源，落實改變，以達致健康的狀態。是晚約20多位家長及老師參加，家長更可互相交流分享，真是獲益良多。



2019年5月27日（星期一）

「家長也敬師」活動

家長為了表示對老師的謝意，也讓同學學習感恩的精神和態度，家長教師會於5月27日（星期一）早會時段舉辦「家長也敬師」活動，家教會主席曾佩薇女士代表向老師致送心意卡和水果籃，由蕭校長、王副校及潘副校代表接受。



家長教師會

「屯天學生活動及服務獎勵計劃2018-2019」

今年接獲不少組別申請，反應熱烈，獲批核組別名單如下：

活動獎勵計劃獲批核組別	服務獎勵計劃獲批核組別
澳門（跨科）旅遊考察 Science in Action Friday Speaking Day Phonics Contest Spelling bees 公益少年團義工服務小組 F4 Reading Challenge 2018	領袖生 公益少年團 圖書館領袖生 屯天讀書會 學生長

家長教師會財務報告

屯門天主教中學

家長教師會財務報告

結算時段：2018年9月1日 至 2019年5月24日

日期	單據編號	內容	收入(\$)	支出(\$)	結餘(\$)
		承上餘款			62,512.13
09/2018		雜項(執委會會議)		231.4	
11/2018		Shipping charge for athletic games		311	
12/2018		Outing		1984	
31/12/2018		Interest	12.50		
12/2018		雜項(執委會會議)		54	
22/1/2019		BBQ	779		
		Membership fee	14220		
		Octopus service charge		456.7	
3/2019		雜項(執委會會議)		54	
4/2019		Amendment Search fee		150	
5/2019		Talk(雜項)		207.8	
		Talk fee		2250	
5/2019		雜項(執委會會議)		27	
					<u>71,797.73</u>

2018-2019 好人好事 點滴

好人：1A 方曉揚

好事：早前做數學專題研習的時候，我們小組遇上一個大難題，令我們不可以繼續做下去，他當時也不知道怎樣解決，他一直在嘗試，最後他終於協助我們解決了這個大難題，大家非常感謝他。

（提名人：1A呂家穎）

好人：1D利智明

好事：在田徑訓練時，我沒有帶水，而且身上沒有零錢可買水，然後他主動把他的水給我喝，令我解渴，我們可繼續在炎熱的天氣下接受訓練。

（提名人：1D林宇恒）

好人：2C 陳玉婷

好事：她會細心教導我做功課，她會囑咐我，提醒我要帶甚麼。同學不開心時，她會主動安慰，讓同學感到非常窩心。她經常像媽媽般照顧我們，有空的時候，我們會一起分享生活趣事。

（提名人：2C王芝彤）

好人：3B 梁詠筠

好事：她經常幫助同學，帶身體不適的同學前往醫療室，更在錄製才藝表演時，她幫忙處理戲服及佈景。

（提名人：3B曾子珈）

好人：1B 莊馥萍

好事：當我遇到困難，她會盡力幫助。即使她幫不了，她都會給我意見。而且她懂得如何安慰同學，在我開心時，她走過來和我傾訴，令我感到這個世界還是如此美好。

（提名人：1B李卓瑜）

好人：2A 張卓琳

好事：有一次下大雨的時候，張卓琳與我共用她的雨傘，並送我回家，所以我十分感謝她。

（提名人：2A黃婉淇）

好人：2D 李頌

好事：她是一個既樂於助人又盡心盡力的人。我今年剛轉校入讀屯天，第一份英文專題報告跟她一組，我們分工合作，她耐心地指導我該如何匯報，她那顆善良的心，幫助了迷惘我。

（提名人：2D馮苟綺）

好人：3C 高欣彤

好事：她十分有正義感，像天使一樣關心身邊每一位同學。印象最深刻的一次是，班上一位女同學哭起來，她十分不開心，之後高欣彤同學一直陪著她，安慰她，還送了這位女同學回家。在班上每一位同學都曾受過高同學的照顧，同學們都十分喜歡她。

（提名人：3C黎樂天）

好人：4A 甘德翠

好事：她願意犧牲自己的閒暇時間，主動借出筆記，為缺課的同學講解，幫助同學趕上進度。

（提名人：4A周煒卓）

好人：1C何雅芳

好事：當我遇到數學難題時，她會很耐心地教導我。在我失落時，她會安慰我及鼓勵我。她很有責任感，老師交待的事情，她會盡力做到最好，不辜負老師的期望。

（提名人：1C鄔卓君）

好人：2B 梁汝恒

好事：他在課堂上積極參與，尤其在中史堂、電腦堂、世史堂，他經常教導我，令我能跟上課堂的節奏。他是我的好榜樣，是一個熱心幫助他人和善良的人。

（提名人：2B鄭鎮樂）

好人：3A 陳子健

好事：在我遇到困難時，他幫助我。我有甚麼不開心的事都可以找他傾訴。在數學堂，我們會一起討論題目，忘記帶課本的時候，他也很樂意借書給我。

（提名人：3A林佩珊）

好人：3D 黃苑芝

好事：她是我們班的女班長，她為我們班盡心盡力地服務，她經常提點同學。她也是大家的「開心果」，好像無論甚麼時候都會聽到她的笑聲。

（提名人：3D李日晴）

好人：4B 姚鏡軒

好事：姚鏡軒同學每天在一樓教室與二樓教員室之間奔波，為同學們收發功課，充當老師與同學之間的橋樑，絕無一句怨言，更不辭勞苦地教導同學做數學練習，即使同學始終未能明白，他仍耐心教導。

（提名人：4B 蔡偉光）

好人：4C 何政榮

好事：在我感到身體不適時，何政榮同學經常關心我，替我拿書，幫我抄錄筆記。記得有一次，我在英文堂肚子不適，他主動拿水給我，此刻我真的感到人間溫暖。

（提名人：4C曾俊傑）

好人：4D 梁翠兒

好事：謝謝梁翠兒同學在今年願意和我成為朋友，在學業上，常常鼓勵我、幫助我，經常教導我數學；當我遇上困難時，總會替我想辦法，又聆聽我的需要。

（提名人：4D 翁曉瞳）

好人：5C 周卓盈

好事：每當我生病缺席時，她都會為我保存家課，她亦會聯絡我，告訴我即將會有甚麼要做，令我在家休養時十分安心。待我回校上課，她會借課堂筆記給我，令我能盡快趕上進度。

（提名人：5C高君榕）

好人：6B 陳楚洳

好事：感謝你為我們班三年以來的付出，班內大小事務都準備得很充足，亦很耐心聆聽及接納同學的意見，你將所有班會活動都籌備得盡善盡美，是一位盡責又稱職的班會主席。

（提名人：6B劉瓊妍）

好人：6C 蕭子釗

好事：他平日經常為班上的同學服務，回收廢紙、派發報紙、清潔黑板等，雖然看似鎖碎的小事，不過他樂意為同學服務，對我們同學而言，實在難得，更是佩服。

（提名人：6C陳卓謙）

好人：5A 丘子健

好事：記得一次老師給我派發考試成績表，我收到了一個不及格的分數，十分失落。丘子健同學發覺我情緒低落後，他主動上前拍拍我的肩膀，溫暖地笑著說：「你已盡了全力，不要傷心，不如我們一起溫習，一起進步，一起考入大學吧！」我聽到他這番話後，立即化悲為喜。他就如溫暖的小太陽，給同學送上正能量。

（提名人：5A張柏全）

好人：5D 林建榮

好事：一次上體育課，練習耐力跑時，他鼓勵我要支持下去，他那段鼓勵的說話霎時成為我堅持下去的動力。

（提名人：5D李家勇）

好人：5B 樊天賜

好事：他十分熱心參與班中事務，如這次壁報設計，他主動提出意見。在視藝堂上，他幫助我許多。而且他的笑容十分燦爛，感染了身邊許多同學。

（提名人：5B李曉彤）

好人：6A 蕭瑤樂

好事：她會經常提醒我，也經常聆聽我的苦惱，包括學習上和家庭上的苦惱，有時候我只需要一個人聆聽這些事，而她就是那個人，她真的幫助了我很多東西。

（提名人：6A廖佩敏）

好人：6D 莫鎮豪

好事：當同學心情鬱悶時，他會主動彈鋼琴以排解同學心中的苦悶。在數學方面，他會花心思，耐心解答數學的奧妙。他是一個十分細心的人，又不拘小節。他總會與同學分享，不遺餘力。他那無私奉獻的精神，是我們班的榜樣。

（提名人：6D凌敏）

2018-2019好人好事

好人好事獎2018-2019得獎名單

1A	*麥欣晴 *嚴淑芬	2A	*陳韻怡 *莫嘉杰
	*岑泳發		
1B	*莊馥萍	2B	*黃家熙 謝凱晴
1C	*何雅芳	2C	*余念彩 黃昱皓
1D	*利智明	2D	*李頌婷
3A	*陳子健 楊志偉	4A	*黃天亮 高嘉悅
3B	*鄭 威	4B	*陳志謙
3C	*高欣彤 葉錫寶 尹灝璋	4C	*何政榮 伍梓釗
3D	*黃苑芝 黃淇隆	4D	*陳俊諺
5A	*鍾巧桐 黃柏厚	6A	*廖佩敏
5B	*樊天賜	6B	*陳楚洳 梁信諾
5C	*葉子健	6C	**符欣玲 蕭子釗
5D	*麥永豐	6D	*郭思澄 *莫鎮豪

每班被提名最多人次的首3名同學（其提名人次超過3次），可獲得獎狀乙張；

*每班最高票數者，獲得家長教師會頒發書券\$50；

**全校票數最多的同學，將獲頒發書券\$100以作鼓勵。



2018-2019學生校外活動得獎名單摘要 (由2018年9月至2019年5月)



主辦機構	獎項名稱 / 職位名稱	獎項	班別	姓名
教育局公益少年團	屯門區2018/19周年頒獎禮 尊師重道好少年	初中獎證書及獎座 高中獎證書及獎座	3D 5A	李嘉泓 黎栢軒
屯門區公民教育委員會	「待人有禮好少年」選舉中學組	初中獎 高中獎	3B 5A	鄭逸軒 黎栢軒
教育局公益少年團	屯門區2018/19周年頒獎禮 2019年傑出團員日本交流團	屯門區代表 證書	5B	馮秋嵐
Po Leung Kuk and HK Association for Sci. and Maths. Edu.	第二十屆香港青少年數學精英選拔賽	三等獎	3C	方煒鏘
香港學校音樂及朗誦協會	第70屆香港學校朗誦節中文朗誦比賽	中一女粵詩詞亞軍 中一女粵詩詞冠軍 中一男粵詩詞季軍 中一女粵詩詞亞軍 中三女粵詩詞季軍 中三四女粵散文冠軍 中四男粵詩詞冠軍 中五六男粵散文亞軍 中五六女粵詩詞亞軍	1A 1C 1C 1D 3B 3D 4A 5A 6A	陳曉鋆 文思惠 譚毅鋒 潘傲妍 曾子珈 黃苑芝 陳智文 戚政豪 黃鵠楹
Sing Tao Daily	34th Singtao Inter-School English Debating Competition	The Best Interrogative Debater	5A	鄭言
	Quarterfinal of 34th Singtao Interschool English Debating Competition	Best Debater Award	5A	鄭言
		Best Interrogative Debater Award	5A	劉滢
		The Most Outstanding Debater Award/2nd Runner-up	5A	劉子瑜
	The 34th Singtao Inter-School English Debating Competition	2nd Runner-up	5A	鄭言
			3D	李嘉泓
			5A	陳雅婷
《星島日報》、《英文虎報》及教育局	星島第三十四屆全港校際辯論比賽第一回初賽	最佳辯論員	3B	曾子珈
		最佳辯論員	5A	黃進揚
		最佳交互答問辯論員	5A	顏彩鈴
香港基本法推介聯席會議	第十八屆《基本法》多面體—全港中學生辯論賽外圍賽	最佳辯論員	5A	戚政豪
	第十八屆《基本法》多面體—全港中學生辯論賽第一回賽	最佳辯論員	5A	陳美雪
	第十八屆《基本法》多面體—全港中學生辯論賽普辯第一回賽	最佳辯論員	5A	劉子瑜
	第十八屆《基本法》多面體—全港中學生辯論賽普辯第二回初賽	最佳辯論員	4B	鍾莉娜
	第十八屆《基本法》多面體—全港中學生辯論賽普辯第三回初賽	最佳辯論員	1B	陳科言
	第十八屆《基本法》多面體—全港中學生辯論賽普辯準決賽	全港總季軍	1A	李杭憶
		全港總季軍	5A	劉子瑜
		全港總季軍	4B	鍾莉娜
		全港總季軍	1B	陳科言
旅遊學庫有限公司	第二屆遊學台灣行程設計比賽	十大特色台灣遊學行程獎	5D 5D	陳韻媛 何霽言
青識教育基金會、大灣區香港中心、香港青年聯會	大灣區知識爭霸戰中學賽香港區決賽暨網上初賽頒獎禮	大灣區知識MVP (網上初賽校內第一名)/證書	2D	梁德廉
		大灣區知識MVP (網上初賽校內第二名)/證書	5A	張沛敏
		大灣區知識MVP (網上初賽校內第三名)/證書	3D	周建衡
郵心出發(Mymailbox852)	「狂想聖誕老人」設計比賽	中學組亞軍	4C	李瑞榮

主辦機構	獎項名稱 / 職位名稱	獎項	班別	姓名
修頓場館	修頓Action2019： 業餘籃球聯賽冠軍盃X全港校園籃球挑戰盃	校園組 季軍	3A	陳丁耀
			4C	曾俊傑
			5A	林佑斌
			5B	鄭逸朗
			5B	關鎮銘
			5B	施宇傑
			5C	莫天宙
			5D	陳允尤
			5D	陳鈺麟
			5D	蔡珪軒
			5D	鍾明晉
			6C	陳卓謙
			6C	張洪亮
			6D	周家寬
大埔體育會、 香港跆拳道正道館	大埔體育會 2018-2019年度全港跆拳道觀摩邀請賽	個人品勢比賽 亞軍	1A	姚彩淇
中國香港單車總會有限公司	2018-2019 全港公路單車賽	少年11-13歲組 季軍	1C	張洪璋
康樂及文化事務署	2018-2019全港公路單車賽——個人計時賽	少年11-13歲組 第五名	1C	張洪璋
香港學界體育聯會	2018-2019年度新界地域中學校際 室內賽艇比賽	男子甲組 1000米 殿軍	4C	阮俊毅
澳門幼獅劍擊俱樂部	2018幼獅劍擊俱樂部會長盃劍擊團體邀請賽	重劍團體冠軍	4B	陳志謙
			4C	鄧俊洛
			5D	黃宇德
學界體育聯會	2018新界區中學學界劍擊比賽	男子乙組重劍個人季軍	4C	鄧俊洛
康樂及文化事務署 元朗區體育會	元朗區第四十三屆田徑運動大會	女子青少年E組 200米 冠軍	1C	陳漪琪
		女子青少年E組 100米 冠軍	1C	陳漪琪
運動版圖、一言 館	Brigade Run 酷跑·革命	個人4.3公里組別 女子12-13歲 季軍	1A	姚彩淇
PB Runnes 香港樂心會	慈善PB跑2018 樂心續Fun Run 大美督站	女子個人2005-2007組別 冠軍	1A	姚彩淇
元朗區議會、元朗區體育會	元朗區體育節2018 元朗10k街跑博愛挑戰賽	女子5公里個人 12-14歲 亞軍	1A	姚彩淇
沙田體育會	沙田節2019迎新春半馬拉松長跑比賽	3KM 女子少年III組 亞軍	4A	鄭芷悠
力行社	與愛同跑 Love Run 2019	四公里 女子青年組 冠軍	4A	鄭芷悠
維特健靈	維特健靈慈善單車馬拉松2019	男子少年分齡1組 季軍	1C	張洪璋
道教青松小學	第十三屆聯校競技日中學友校 女子組接力邀請賽	亞軍	1A	姚彩淇
			1C	陳漪琪
			3B	李彩妍
			3B	曾曉茵
香港學界體育聯會	屯門區中學校際田徑比賽	女子丙組1500米季軍	1A	姚彩淇
		女子丙組100米亞軍	1C	陳漪琪
		女子丙組200米亞軍	1C	陳漪琪
		女子乙組400米冠軍	3B	李彩妍
		女子乙組200米亞軍	3B	李彩妍
中國香港跳繩總會	全港分齡跳繩比賽2018	12-14歲 女子組 團體總成績 季軍	2B	庄曉程
			2B	謝凱晴
			3D	彭伶怡
		12-14歲 女子組 三人交互繩花式 亞軍	2B	庄曉程
			3D	彭伶怡
中國香港跳繩體育聯會	全港跳繩錦標賽2019	1x30秒單車速度跳比賽13歲女子組中獲得亞軍	2B	謝凱晴
		"3x40秒交互繩速度跳接力比賽十四歲或以下女子組 季軍	2B	謝凱晴
		"3x40秒交互繩速度跳接力比賽十四歲或以下女子組 季軍	2B	庄曉程
		3x40秒交互繩速度跳接力比賽十四歲或以下女子組 季軍	3D	彭伶怡
		三人交互繩花式比賽十四歲或以下女子組 季軍	2B	謝凱晴
			2B	庄曉程
			3D	彭伶怡
		個人花式比賽十五歲女子組 冠軍	4C	陳芷琳
		1x30秒單車速度跳比賽十五歲女子組 冠軍	4C	陳芷琳
		4x30秒單車速度跳接力比賽十七歲或以上女子組 冠軍	4C	陳芷琳

主辦機構	獎項名稱 / 職位名稱	獎項	班別	姓名
中國香港跳繩體育聯會	全港跳繩錦標賽2019	二人同步花式比賽十七歲或以上女子組 亞軍	4C	陳芷琳
		四人同步花式比賽十七歲或以上女子組 亞軍	4C	陳芷琳
	全港精英跳繩比賽 2019 暨 香港代表隊選拔賽(個人)	3分鐘速度比賽 15歲或以上女子組 冠軍	4C	陳芷琳
		30秒速度比賽 15歲或以上女子組 亞軍	4C	陳芷琳
		四人單人繩速度跳接力 15歲或以上女子組 亞軍	4C	陳芷琳
		團體四人交互繩比賽 15歲或以上女子組 亞軍	4C	陳芷琳
		團體總成績 15歲或以上女子組 冠軍	4C	陳芷琳
香港專業花式跳繩學校	香港個人全能跳繩公開賽2019	16歲或以上女子挑戰組 30秒速度跳 冠軍	4C	陳芷琳
		16歲或以上女子挑戰組 2分鐘速度耐力跳 冠軍	4C	陳芷琳
		16歲或以上女子挑戰組 全場總成績 冠軍	4C	陳芷琳
沙田節委員會 沙田各界慶典委員會	2018沙田節 國慶盃游泳比賽	男子11-12歲組 50米蝶泳 亞軍	1B	林靖然
香港中華業餘游泳聯會 香港業餘游泳總會	2018周年(長池)游泳團體錦標賽	男子9-12歲組 4X50米四式接力 冠軍	1B	林靖然
香港業餘游泳總會	二零一八至一九年第三組長池分齡游泳比賽 第三節乙部	男子乙組 100米蝶泳 季軍	1B	林靖然
		女子13-14歲 100米長池背泳 季軍	2D	林雅汶
康樂及文化事務署 中西區康樂體育會	中西區分齡游泳比賽2018	女子13-14歲 100米長池蝶泳 冠軍	2D	林雅汶
		男子青少年 HIJ組 4X50米自由泳接力 亞軍	1B	林靖然
屯門體育會有限公司	屯門盃分齡少年游泳賽2018	女子青少年 FG組 4X50米自由泳接力 冠軍	2D	林雅汶
		女子 L組 50米自由泳 季軍	2D	林雅汶
		女子 L組50米蝶泳 亞軍	2D	林雅汶
香港學界體育聯會屯門區中學分會	屯門區2018-2019年度校際游泳比賽	男子混合04-07組 4X50米自由泳接力 冠軍	2D	林雅汶
		男子丙組 50米蝶泳 季軍	1B	林靖然
		男子丙組 200米自由泳 季軍	1B	林靖然
康樂及文化事務署	屯門區分齡游泳比賽2018	女子丙組 50米蝶泳 冠軍	2D	林雅汶
		女子丙組 200米自由泳 冠軍	2D	林雅汶
		男子青少年 H組 100米蝶泳 亞軍	1B	林靖然
		男子青少年 HIJ組 4X50米四式接力 亞軍	1B	林靖然
		女子青少年 G組 50米蝶泳 亞軍	2D	林雅汶
		女子青少年 FG組 4X50米四式接力 季軍	2D	林雅汶
		女子青少年 G組 100米蝶泳 冠軍	2D	林雅汶
泳濤會	泳濤匯聚龍城水上競技賀國慶2018	女子青少年 FG組 200米蝶泳 冠軍	2D	林雅汶
		男子11-12歲組 50米自由泳 冠軍	1B	林靖然
		男子11-12歲組 50米背泳 冠軍	1B	林靖然
		男子11-12歲組 50米蝶泳 冠軍	1B	林靖然
		女子13-14歲組 50米自由泳 冠軍	2D	林雅汶
		女子13-14歲組 50米背泳 冠軍	2D	林雅汶
		女子13-14歲組 50米蛙泳 冠軍	2D	林雅汶
康樂及文化事務署 荃灣區體育康樂聯會	荃灣區分齡游泳比賽	女子13-14歲組 50米蝶泳 冠軍	2D	林雅汶
		4X50米四式接力 冠軍	2D	林雅汶
媒仁創意文化	第一屆iW3游泳比賽	男子青少年 H組 50米蝶泳 季軍	1B	林靖然
		男子青少年 H組 100米蝶泳 季軍	1B	林靖然
康樂及文化事務署 黃大仙區康樂體育會	黃大仙區分齡游泳比賽2018	女子13歲以上 50米自由泳 亞軍	2D	林雅汶
		女子13歲以上 50米蝶泳 冠軍	2D	林雅汶
		男子青少年 MH組50米蝶泳 亞軍	1B	林靖然
		男子青少年 MH組100米蝶泳 冠軍	1B	林靖然
		男子青少年組4X50米自由泳接力 冠軍	1B	林靖然
		女子青少年 FG組50米蝶泳 季軍	2D	林雅汶
黃埔體育會	黃埔體育會成立20周年紀念游泳賽 2018	女子青少年 FG組100米蝶泳 冠軍	2D	林雅汶
		女子青少年組4X50米自由泳接力 冠軍	2D	林雅汶
		男子11-12歲組 50米自由泳 冠軍	1B	林靖然
		男子11-12歲組 50米背泳 冠軍	1B	林靖然
		男子11-12歲組 50米蝶泳 冠軍	1B	林靖然
香港青年協會-荃景青年空間	玩創杯 Grand Prix 2019 Spring	男子12歲或以下組 4X50米自由泳接力 冠軍	1B	林靖然
		男子12歲或以下組 4X50米混合接力 冠軍	1B	林靖然
		亞軍	4D	梁偉謙