

主席報告

家長教師會
會訊 33 期

歡迎各位家長加入屯天這個大家庭，藉着編印「屯天家長教師會會訊」，讓大家多一點明瞭家校的活動概覽。要編寫一份全面而深刻的「主席報告」，這必須積極投入每項活動，無論是準備工作，還是協助活動進行，這都是匯報家校活動點滴的最佳方法。

在 2017 年 12 月資訊日和 2018 年 3 月份的宗教周裡，家長不僅親手預備了多款美味的食物，還協助分發給到來參觀的學生，又出席宗教周義賣的活動，既讓參觀者感受到屯天的關懷和愛心，又可以開開心心地與同學和老師接觸，這正是做義務工作的最大得著。為了增加與家長的接觸，常委都抽空出席家長日與家長交流，還藉此推動校服回收及轉贈的服務。



為了增進家長與學校及家長之間的溝通和聯繫，陪伴子女一同成長，家長們都踴躍參加我們 12 月舉辦的「親子旅行」——今年有「香港海防博物館、山頂家樂徑一天遊」，讓大家輕輕鬆鬆地共聚天倫，家長、子女和老師也一起享受活動的樂趣。另外今年 3 月舉辦的「家長教師會聚餐」中，除了家長精心設計的好玩又有興趣遊戲外，我們還邀請了同學和鄭美儀老師唱歌助興，除欣賞到美妙的歌聲外，當中還發發出關愛的訊息，活動後大家都盡興而回。

知識長智慧，興趣增自信，今年 4、5 月間，我們辦了兩節不同類型的家長茶聚——首先是物理治療師歐陽健先生主講的「痛症及運動創傷治療」講座，讓大家一起認識伸展運動的正確方法和鍛鍊的效能。接下來的「皮革 DIY 工作坊」，家長執委曾慧玲女士連同張佩微女士，並邀請皮革導師羅敏儀女士一起教導家長、老師和同學親手制作自我風格的皮革用品，這全賴一眾家長義工的協助及努力參與活動前期籌備工作，使大家更深深感受到活動帶來的滿足。

在 5 月尾，我們製作了新鮮的水果籃和心意卡在「家長也敬師」活動中，感謝老師一年來對子女悉心栽培，豐富同學知識。今年，家長們還親手製作了皮革匙扣，送贈給老師及全體教職員，寓意家長、學校、老師、同學在學習成長路上緊扣在一起。

為繼續推動學生品格和鼓勵同學間的相互支持，我們舉辦了「好人好事獎」及「學生活動獎勵計劃」，讓同學從獎勵中領略幫助別人的喜悅，以及從活動中發揮自己的潛能。

第二十一屆「家長教師會」舉辦的活動已經順利完成，在此要衷心感謝劉文傑校長、王妙菁副校長、潘雪芬副校長、鄭美儀老師、黃龍璋老師、王佩珊老師、郭麗群老師、屯天教職員、家長執委和義工。今年是戊戌「狗年」，我也正式完成了九年屯天義工的工作，希望來年「屯天家長教師會」新的組合繼續為大家帶來更多采多姿的活動，最後多謝歷屆為「屯天家教會」作出貢獻的各位朋友、賀妙珍校長及楊嘉儀副校長。祝各位身體健康、生活愉快、開心幸福。再會！

第二十一屆「家長教師會」主席
麥文安



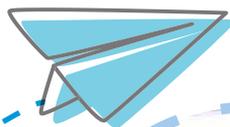
家長教師會「屯天學生活動及服務獎勵計劃 2017-2018」
今年接獲不少組別申請，反應熱烈，獲批核組別名單如下：

	獲批核組別
活動獎勵計劃	中一結領帶比賽、中一活動日、中一戶外日營、初中領袖訓練計劃、公益少年團義工服務小組、生態旅遊考察 Science in Action, Phonics Contest, Friday Speaking Day, Spelling bees
服務獎勵計劃	領袖生 BBS 圖書館領袖生 公益少年團

家長教師會財務報告

屯門天主教中學				
家長教師會財務報告				
結算時段：2017年9月1日至2018年5月25日				
日期	內容	收入 (\$)	支出 (\$)	結餘 (\$)
	承上餘款			60,743.25
17/12/2017	親子旅行		816	
12/2017	會員費 (\$20x718)	14360		
12/2017	八達通手續費		464.1	
31/12/2017	Interest	2.4		
9/3/2018	春節聚餐		4458.8	
20/3/18	中六好人好事 (書卷 \$50 x 4)		200	
27/4/18	家長講座 (物理治療：痛症)		146.9	
4/5/2018	家長講座 (皮革製作)		1349.97	
28/5/2018	家長也敬師		722.6	
	雜項 (包抬淘寶托運費)		314.3	
				66,632.98

校長的話



到任一年，下學年決定回到大學學習，匆匆要說再見。

多年的學校工作，完成在屯天的服務後，將暫別崗位，換換環境和角色，想起一首領恩歌曲〈我是主的羊〉：

主領導來到綠茵清溪水泉旁，
當黃昏偕天主一處行，
此棧羊隻屬於主的都強壯，
我是主的羊。



在教區學校工作，天主引領來到屯天，並在此休歇，感謝天主！屯天是綠茵清泉，是牧養羊群的好地方；這裏的羊，在天主照顧下，都健康強壯。

學校本年度的主題是「愛・家庭」。這年內深深感受到學生純樸有禮，不但日常在校園接觸中令人欣賞，更在病患傷痛時，還會特意送上關懷慰問，倍教人窩心。和學生一起經歷喜和悲，同嘗榮耀與沮喪，分享人生，助解困惑。看著學生成長、進步，找到自己的方向，成就自己的理想，這是教育工作中最大的回報。每天早上迎來甜甜的笑臉，透著青春的朝氣，一聲「早晨」，一個微微的點頭或鞠躬，平常而親切，充實愉快的校園生活由此展開，是一幅美麗的圖畫。

家長是學校最重要的夥伴，屯天的家長與學校一直有緊密的溝通和良好的合作，攜手努力培育學生成材。家長積極參與學校各項活動和家長義工服務，投入學校生活，宣揚正面價值，以身傳教，為子女樹立良好榜樣。這年來，與家長的相處，尤其是與家長教師會的幹事委員，見面和開會時，像是朋友相聚；要分工，要人手，大家各自認投，一呼齊應，同心協力地推展會務和活動；伴隨的，是洋溢在彼此間融洽相助的氣氛，以及活動時參與家長的讚賞和回應。當中，前任主席冼鳳賢女士、現任主席麥文安先生、幹事兼校友鍾玉玲女士，多年來為學校和家長教師會盡心服務，無私奉獻，本年度他們的子女同告中六畢業，我謹代表學校向他們，以及所有家長幹事和義工，致以衷心感謝！家長與學校，互信互助，如同一家，充分體現「愛・家庭」的精神。

在屯天大家庭裏，老師用心培育學生，家長信任和支持學校，同學熱愛校園生活。〈瑪竇福音〉(6:33)：「你們先該尋求天主的國和義德，這一切自會加給你們」；相信只要繼續秉持天主教教育的宗旨和核心價值，天主自會加給屯天師生和家長最好的安排和賞報。祝願屯天有更燦爛的將來！

劉文傑校長

家長心聲



時間飛逝，回想當初對屯天不甚了解，經過參加家校活動帶給我們有很多陪伴孩子的機會，亦體會到老師對兒子的關愛，讓我家兩位寶貝在學習路上共渡了很多愉快時光，我非常感謝屯天老師對孩子多年來的照料和不辭辛勞的教導，兒子快將畢業，將踏入人生另一階段，我再次衷心感謝老師耐心地培育孩子成長。

祝願屯天上下全人生活愉快，身體健康！

6D 麥嘉皓家長 麥何麗芬



主席麥文安一家

2012年仲夏，我再次踏進屯天，已經是學生家長的身份。機緣巧合之下我加入了家長教師會，陪伴女兒一起成長，渡過了六個年頭。

今年夏天，女兒準備畢業了。感謝老師們對女兒的教導和照顧，令她慢慢地從一個內向的小女孩變成一個面向未來的年青人。感謝老師和家長的信任，讓我為家教會出一點力量，令我更懂得分配時間，關懷別人。

我祝願屯天繼續發展向前、培育更多新一代；祝老師們工作順利、生活愉快。同學們要勇往直前、追尋夢想！

6C 杜珈珈家長 冼鳳賢



杜珈珈與家長冼鳳賢合照

今年是我第二年加入母校的家教會，在過去一年與各執委及家長義工們無分彼此，合力籌辦了大大小小的活動，很享受過程中的得著，大家都變成了朋友，互相關心，亦眼見同學及家長們積極參與，體現了「愛家校」，感覺很窩心。

亦很榮幸成為替代家長校董，更能了解母校在施行教務上，背後所作出既深思，及各老師的用心。

作為家長，因小兒正值青春期的，有著反叛及自我認識等情況，我和先生也很感謝母校老師們及輔導人員對小兒的包容及耐心教導，亦要勞煩老師輔導我倆既是學生又是家長的父母，如何陪伴子女面對成長上遇到的各種處境。

2D 朱天灝家長 林泳思



林泳恩與執委合照

追憶天賜中一入學初期，又如同小學階段那樣無所事事，又不願參與學校活動，更是為他的前路而擔心，因而為此煩惱。然而，幾年前，閱過一篇有關作家小思的報導文章，當中她說道：「不要諗結果會點，認為啱就去做，真係會開花結果，試吓。」我因而受到啟示，自己應該放手讓天賜自由發揮，找尋自己的夢想。果然，在他中二開始，參加了不同的學校課外活動，在校內也很驚喜的看到他在活動的照片，可想而知，對比他中一時鬆懈的生活態度，實在有重大的改變。

轉眼間，他中三的學習生涯將完畢，亦即代表他要踏上高中生活的旅途。於學期終，我還為他選科而煩惱之際，天賜卻對我說他早有計劃，因而放下心頭大石。得知小兒有意選修視覺藝術科及中國文學科之時，我甚為愕然，原因是他各種生活跡象中，未見他對這範疇有興趣。而於今年，天賜一直都有熬夜的習慣，不是溫習就是滑手機，為他的健康著想，我規定了他每天晚上都要在12時前就要回床就寢，原因是好的精神狀態，才會有更好的學習精力。因此我相信，讓天賜給自己制定合適的時間表，讓他的學習、悠閒和休息時間會有更好的編排，從而有足夠精神學習。

祝願各家長與子女生活安康。

4C 樊天賜家長 石敏女士



張佩微及石敏與執委合照

兒子入讀屯天已經四載啦！由註冊日開始，他對學校感到非常陌生，連一位小學同校同學也沒有，就像孤身作戰一樣，每天戰戰兢兢地上學。幸好開學後他很快就適應了新的校園生活，還認識了一班新戰友，更加入了足球校隊及學生長活動，以學長的身分帶領著中一新生們，仿如照料著往日的自己。這一連串的活動一直培養著他的責任感及毅力，對他的成長有著深遠影響。

轉眼間兒子中學生活完成了三分之二，中一入學就像剛過去的昨天，雖然時間匆匆，但兒子的變化之大，讓我十分感觸。感謝屯天，讓我見證了兒子4年來的成長，由一個充滿稚氣的小孩蛻變成一個開朗且有負擔的青少年，甚為感慨！這一切改變，實有賴屯天純樸的校風，校長及老師們的循循善誘，實在感激萬分！

4D 楊泓博家長 張佩微

小時候，總是覺得父母不夠愛我。記憶中的他們總是每天為生計奔馳，留家的時間很少，所以我覺得他們很少用心關顧我們。在我家中，我們可謂是以「天生天養」的方式長大。

日月如梭，當初的女孩成為了另一個家庭的母親，角色只是多了一個，感悟卻多了不少。

我發現，我開始變得能夠體會高堂上雙親的難處，想多花時間於小孩身上的同時，又不得不為一家四口的生計工作。漸漸地我終於感受到父母這個職業不易做。長子長大了，有自己的生活後，亦不能掉以輕心，二子還年紀小呢！

自成為母親歷經21個寒暑後，我又發現，作為家長，體力亦會隨年月遞減，變得有心無力，亦發現自己不能全以過去的經驗應對現今的育兒環境，小兒子所面對的環境，他的性格與我的教導方法亦不盡與長子的相同；直至小兒子升中，了解到屯天有著一群對育兒有熱誠的家長及用心教學的師長們後，便加入屯天家教會，希望能與大家多多交流取經，學習如何做稱職的父母的同時，亦與大家互相支持，面對瞬息萬變的育兒環境。

2D 麥文謙家長 陳志琴



陳志琴與執委會合照



余念彩家長全家合照

大家好，我是1C班余念彩的父親，我的大女余念慈也是在本校畢業的，去年她已在中文大學畢業，我很感謝各位老師給他們悉心教導！其實早在大女兒就讀屯天時，我已加入家教會，當中學到了一些待人接物的技巧，今年我很榮幸可以繼續為家教會服務。最後祝各位老師工作順利，生活愉快！

1C 余念彩家長 余淦楓

家庭沒有宗教信仰，但我對天主教信仰並不陌生，不竟自己也是在天主教學校，度過了我的小學和中學生涯。對唸經、彌撒、玫瑰月、聖人瞻禮日等，已經耳熟能詳。聖經裡，尤其是耶穌基督傳道時，祂親口說的道理，我想我永遠不會忘記。

可是其他家人並不對天主教信仰有很深的認識，兒子也是從由保良局辦學的小學升讀到這裡「屯門天主教中學」。兩年的光景過去了，兒子對信仰仍不熱衷，嘴巴還說倫理與宗教科並不重要。

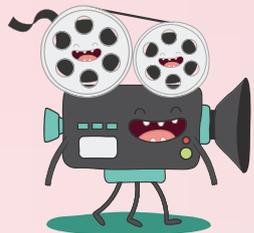
在學業成績上，單一科目的分數的確不算甚麼；但其實在天主教信仰的薰陶下，改變的豈止是考試分數呢？兒子這兩年除了學術成績有進步外，在課外活動上也參加了戲劇學會，在老師和同學的指導和鼓勵下，有機會在禮堂作幕前演出。兒子不僅比以前自信，社交方面也活躍多了。

最後也最重要，就是整個家庭都懷著感恩之心。遇到順境固然感恩，在逆境時，也感恩我們有力量和勇氣去面對。

2D 呂知行家長 呂大年



呂知行家長 Carmen



活動剪影

2017年10月13日

第21屆家長教師會會員大會暨中一家長晚會及中二至中五家長教師交流會

10月13日晚上舉行第二十一屆家長教師會會員大會，主席冼鳳賢女士及副主席麥文安先生報告會務及財政，並製作短片回顧過去一年活動花絮。劉文傑校長領禱及致歡迎辭，劉校長致辭感謝家教會委員一直以來對學校的支持及貢獻，冀能家校同行。經全體 151 票有效的出席老師及家長投票，新一屆的家長教師會執委以 149 票當選。會後舉行中一家長晚會，講解主科的教學及考測安排；至於中二至中五家長則與班主任會面，以了解校政及子女學習情況，達致家校合作與交流。

家長教師會

執行委員會名錄

- 主席：麥文安先生
- 副主席：曾佩薇女士、鄭美儀老師
- 文書：余淦楓先生、王佩珊老師
- 財政：鍾玉玲女士、黃龍璋老師
- 康樂：林泳恩女士、張佩微女士
- 總務：石敏女士、關慧敏女士、辛潔華女士、曾慧玲女士、趙麗女士
- 當然委員：劉文傑校長、王妙菁副校長
- 義務核數：陳志琴女士



校長致辭

2017年10月24-25日

第31屆陸運會——家校齊心，校友同心

家長教師會執委麥文安先生、曾佩薇女士、鍾玉玲女士和家長支援小組成員冼鳳賢女士為社際啦啦隊比賽擔任評判。多名校友則組成接力隊，參加 4X100 米接力賽，賽果為校友 C 隊得季軍、警察隊得亞軍，校友 A 隊就勇奪冠軍。此外，家長及校友更積極支持應屆的中六同學，參與中六「擁抱挑戰 奔向未來」的畢業跑。而家長校董曾佩薇女士、校友會代表李展昇先生應邀出席閉幕禮，並頒發獎項給優勝者。



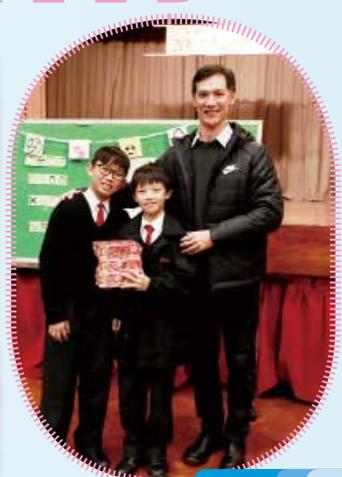
2017年12月17日 家長教師會 - 親子之旅 2017

屯天家長教師會在12月17日舉辦親子之旅——「香港海防博物館、山頂凌霄閣廣場、家樂徑、自助午餐一天團」活動。劉文傑校長、王妙菁副校長、潘雪芬副校長、家長教師會主席麥文安先生、副主席曾佩薇女士、鄭美儀老師、王佩珊老師、黃龍璋老師、家長和同學共110人參與。上午前往香港海防博物館，在場內參觀歷史展覽館、昔日的海防設施及濠溝，寓學習於旅行。中午享用豐富的自助餐；下午到山頂凌霄閣廣場及家樂徑，既可俯瞰維港兩岸景色，又可欣賞大自然風光，遠眺對九龍城市風貌，漫步山頂布力徑，享受假日的悠閒。當天活動內容多姿多采，實在是一次愉快又充實的親子活動。



2018年3月9日(星期五) 家長教師會聚餐

踏入2018年，新的一年開始，家長教師會於3月9日(星期五)晚上7:00在學校禮堂舉行一年一度的春節聚餐，參加的老師、家長和學生約120人。聚餐的節目豐富，包括：集體遊戲、分享表演及盆菜晚餐。當晚由兩位中三學生聯同鄭美儀老師分享及表演唱歌，晚餐進行期間，還舉行大抽獎，參加者盡興而歸。



2018年4月27日(星期五) 家長茶聚(1)

家長工作忙碌，容易忽略一些痛症。家長教師會於4月27日(星期五)晚上舉辦家長茶聚活動，主題為「痛症治療」，由註冊物理治療師/香港理工大學物理治療學碩士臨床導師歐陽健先生主講。內容實用，包括：肩周炎、網球手、膝關節痛和足底筋膜炎及「運動創傷治療」，歐陽先生能深入淺出介紹各種痛症的成因和治療方法的原理，還有動作教授及示範正確的伸展方法以舒緩痛楚及減低運動創傷機會。是晚約50多位家長及老師參加，家長更可互相交流分享，真是獲益良多。



2018年5月4日(星期五) 家長茶聚(2)

「DIY皮革工作坊」於5月4日(星期五)晚上舉辦，家長與子女在導師的指導下一齊動手做手作皮革八達通套或卡片套，除了學會自製皮革用品外，亦能將這份心思送給家人朋友，每逢節日也可以自製禮品送贈親友，表達祝福和心意。是次工作坊由校外導師羅敏儀女士及家教會執委張佩微女士、曾慧玲女士親自教授，讓家長與子女一齊製作皮革用品，增進親子關係及感情。這可以是母親節的禮物，饒富心意。



2018年5月28日(星期一) 「家長也敬師」活動

家長教師會5月28日(星期一)早會時段舉辦「家長也敬師」活動，家長為了表示對老師的謝意，也讓同學學習感恩的精神和態度，向老師致送心意卡、水果籃和皮革匙扣。家教會主席麥文安先生聯同多名執委和義工出席活動，心意卡、水果籃和皮革匙扣由4位教師代表接受。



2017-2018 好人好事點滴

好人：1A 譚婉君

好事：當我遇上困難的時候，她願意靜心聆聽我的困難，便一起想辦法解決。而且她懂得如何安慰同學，令我在傷心的那一刻找到了一絲希望。她叫我不必傷心，以後還能做得更好，令我感到這個世界還是如此美好。

(提名人：1A 黎美忻)

好人：1B 黃伊琳

好事：她經常主動幫助別人，即使別人沒有找她幫助也好。她還會留意別人的日常小舉動而擔心地慰問同學：「你有沒有事？」她的說話非常溫柔體貼。

(提名人：1B 謝凱晴)

好人：1C 黃子誠

好事：有一次打籃球時，我被他絆倒，然後他前來扶起我，還問我有沒有受傷，當他知道我扭傷了，他扶我往車站乘車。

(提名人：1C 吳梓峰)

好人：1D 李頌樟

好事：在小息的時候，她經常幫我溫習，如：中文的唐詩、英文的 spelling；她也會在我遇到困難時幫助我，如果我有不懂的題目，她都會耐心地解釋給我聽。還有，她常常幫助其他同學，有一次，CL 科要同學自行列印工作紙出來做功課，她便詢問我們誰要她幫忙列印，這一點表現出她非常友善，是一個好人。

(提名人：1D 游采兒)

好人：2A 陳子健

好事：在第一次統測前夕，他替我補課；在我谷低的時候，他亦鼓勵我溫習，肯定我的價值，令我有動力去溫習。

(提名人：2A 黃昱倫)

好人：2B 余凱俊

好事：他時常教我做功課，記得有一次，幸得他提醒我做歷史科作業，我才沒有欠交功課，他還陪我一起找資料，所以我十分感謝他。

(提名人：2B 黃菁偉)

好人：2C 高欣彤

好事：她經常在我遇到困難時，幫助我渡過難關。我在做功課或溫習時遇上解決不到的問題，她總會幫助我，解答我的問題。有一次，我不小心跌倒了，把腳弄傷，她把我扶起來，讓我好好休息，吃午飯時，她還關心我的傷勢，讓我感到非常窩心。

(提名人：2C 羅佩佩)

好人：2D 呂知行

好事：他在我遇到灰心失意的時候，協助我排解心中的隱憂。而且他是一個有愛心的人，每次沒有人和我一組做 PROJECT 時，他總是很樂意和我一組。

(提名人：2D 周建衛)

好人：3A 高泓樂

好事：本學年，我們班參加了「魚菜共生」活動，高同學對這方面較了解，在活動中他擔任重要的角色，不但要處理他自己一組的魚缸，亦要幫助其他組別，我們班的魚缸之所以那麼美麗，都因為高同學願意付出時間與心思。我藉此衷心感謝他。

(提名人：3A 曾俊傑)

好人：3B 陳鑑彤

好事：有一次午飯時，我不小心把錢包遺留在餐廳裡，直至放學我也想不起錢包在哪裡，我急得快哭了，她一直在我身旁，幫助我回憶，還親自陪我去過的地方尋找，最終在餐廳裡找到了，那一刻我真的感動得落淚。

(提名人：3B 鍾莉娜)

好人：3C 馮美枝

好事：當我在數學、英文科功課上遇到不明白的時候，她總會教導我。由於她坐在我旁邊，有時候我忘記帶某些文具，她也很樂意借給我。

(提名人：3C 黃信恩)

好人：3D 李潔欣

好事：雖然她今年沒有做我們班的班長，但她也經常幫助同學。我經常忘記帶紙巾，我問她借紙巾，她一定會給我，從來沒有埋怨我用完她的紙巾，她還會提醒我記得帶紙巾。

(提名人：3D 唐瑋琪)

好人：4A 黃柏厚

好事：他待人忠誠、善良，平日樂於助人。記得那是一個寒風刺骨的早上，我正為化學功課頭痛，不懂得如何作答，這時他十分細心地發現了我的困難，教我作答，我真的十分佩服他知識廣博。

(提名人：4A 林佑斌)

好人：4B 蕭祖華

好事：他熱心於班上的事務。如：班上的積額、Talent Show、班際比賽，他總會第一時間站出來負責及組織，盡心盡力為班付出。有一次，我拿著畫板上學，他十分主動幫我拿回校。

(提名人：4B 李曉彤)

好人：4C 陳奕安

好事：他很耐心地聽取同學的困難，明白別人的苦處，從旁指導，給同學建議一些解決問題的意見。當同學失意時，他總會安慰他們，陪伴在側，直至同學走出不愉快的心情。

(提名人：4C 黃梓健)

好人：5A 潘昭彤

好事：當我上數學堂有什麼不懂時，她會逐一解釋給我知。有時候我會因其他事而不開心，想獨自一人靜一靜時，她會主動走過來陪伴我，令我覺得沒有那麼孤單。

(提名人：5A 廖佩敏)

好人：4D 梁樹斌

好事：他一向成績出眾，亦熱心助人。我上次考試的成績不理想，雖與他交情尚淺，為了改善成績，我向他請教，令我感動的是，他不但教我讀書方法，還細心地為我解疑惑，雖然我倆只是點頭之交，但他也願意耐心地教我，實在難得。

(提名人：4D 伍正杰)

好人：5B 陳楚洳

好事：她是個盡責任的班會主席，雖然班會的活動不多，但每逢班內有活動，她都用心去籌辦，如：聖誕聯歡會、英語天才表演等，她都細心地策劃活動，最後也得到很好的成果。

(提名人：5B 陳茜)

好人：5C 蕭子釗

好事：他擔任班中的環保大使，經常為我們班服務，已用完的英文報紙、中文科的雜誌、毫不起眼的紙張等等，他都會替我們默默地回收好。他具備一顆充滿熱誠的心，他經常在班中以歌聲鼓舞同學，帶動班上的氣氛，減少我們的學習壓力。

(提名人：5C 符欣玲)

好人：5D 姚樂儀

好事：有一次我遇上數學難題，放學後請教她，雖然她當天約了朋友，但為了教我，她盡量延遲與朋友的約會，並在過程中仔細地教導我。

(提名人：5D 陳曉瑩)

好人：6A 陳穎

她的說話很中肯，為我提供寶貴的意見；與她討論歷史時，她擁有豐富的歷史知識，我感到獲益良多；她吹笛子很好聽，她的笛聲鼓勵了我。

好事：(提名人：6A 韋詠珊)

好人：6B 陸俊彥

好事：他時常在功課上教導我，他亦會在我生活上有困難時開解我。他會在我分享的時候，細心傾聽我的每句說話。而且他為人很有責任感，從來不會忘記承諾，對朋友亦很慷慨。我十分感謝他六年來的陪伴，並希望他能在文憑試中奪取佳績。

(提名人：6B 范忠傑)

好人：6D 李沛珊

好事：雖然她平日不多說話，但她必定仔細地聆聽別人的意見。每當我有不明白的地方，她都會提醒我。每次做分組報告，她都會盡心盡力地完成，甚至自行影印稿件給組員。

(提名人：6D 陳小楠)

好人：6C 陳浩綦

好事：她是個正直又善良的好同學，永遠都願意耐心聆聽同學的困難，並盡力幫助別人。我時常都會向她詢問課業上一些問題，她每次也會不厭其煩的耐心解答我。

(提名人：6C 杜珈珈)

好人好事獎 2017-2018 得獎名單

1A	* 陳韻怡、莫嘉杰	2A	** 黎梓瑤
1B	* 黃伊琳、* 李敬輝	2B	* 曾曉茵、* 余凱俊
1C	* 張凱婷、* 文穎琛、* 吳成德	2C	* 高欣彤、呂栢軒
1D	/	2D	* 黃苑芝
3A	* 高泓樂、吳天胤	4A	* 黃柏厚
3B	/	4B	* 蕭祖華
3C	** 何駿裕、馮美枝	4C	* 陳奕安
3D	* 黃天亮	4D	* 陳偉鵬、陳鈺麟
5A	/	6A	* 陳穎、池梓頌、羅嘉俊
5B	* 陳楚洳	6B	* 陸俊彥
5C	* 蕭子釗	6C	* 何健安、彭雨彤
5D	* 劉碩基、劉正傑	6D	* 樂榮然、王佑浚、楊鳴宇

每班被提名最多人次的首 3 名同學 (其提名人次超過 3 次)，可獲得獎狀乙張；

* 每班最高票數者，獲得家長教師會頒發書券 \$50；

** 全校票數最多的同學，將獲頒發書券 \$100 以作鼓勵。

2017-2018 學生校外活動得獎名單摘錄 (由 2017 年 9 月至 2018 年 6 月)

班別	姓名	主辦機構	獎項名稱	獎項	
3D	李潔欣	教育局公益少年團	屯門區 2017/18 周年頒獎禮	尊師重道好少年初中獎	
4A	戚政豪			高級獎證書	
5A	鍾愛僖		積極參與義務工作	高級獎證書	
5A	譚詩詩				
5C	賴尚琳				
5D	蘇浩賢				
6A	梁可妍	屯門區公民教育委員會	「待人有禮好少年」選舉中學組 高中獎	初中獎	
4A	黎柏軒			高中獎	
1C	趙柄棋	香港學界體育聯會	屯門區中學校際田徑比賽	男子丙組鉛球 季軍	
2B	曾曉茵			女子乙組跳遠 季軍	
3A	黃坤城			男子乙組 100 米 季軍	
4D	陳偉鵬			17-18 年度屯門區校際籃球 (甲組) 比賽	亞軍
4D	陳鈺麟				
4D	蔡珪軒				
4D	羅皓陽				
4D	梁韻瑩				
5A	羅宏俊				
5C	陳卓謙				
5C	張洪亮				
5C	姜兆楷				
5C	蕭子釗				
5D	周家寬				
5D	麥嘉豪				
6D	駱永輝				
5A	譚詩詩		17-18 年度校際乒乓球 (女子甲組) 比賽	殿軍	
5B	游文茜				
4B	周海琳				
6B	何佩遙	屯門區中學分會 2017-2018 中學校際游泳比賽	女子丙組 50 米蝶泳 冠軍		
1D	林雅汶			女子丙組 200 米自由泳 冠軍	
1D	林雅汶			女子甲組 50 米蛙泳 季軍	
6A	王祉澄			康樂及文化事務署	屯門區分齡游泳比賽 2017 女子青少年 200 米蝶泳
1D	林雅汶	屯門區分齡游泳比賽 2017 女子青少年 200 米自由泳	亞軍		
		屯門區分齡游泳比賽 2017 女子青少年 4X50 米四式接力	季軍		
		深水埗區分齡游泳比賽 2017 女子青少年 4X50 米自由泳接力	冠軍		
		深水埗區分齡游泳比賽 2017 女子青少年 100 米自由泳	亞軍		
		深水埗區分齡游泳比賽 2017 女子青少年 200 米自由泳	亞軍		
		深水埗區分齡游泳比賽 2017 女子青少年 100 米蝶泳	季軍		
		沙田國慶盃游泳錦標賽 女子組 12-13 歲 4X50 米接力自由泳	冠軍		
		沙田國慶盃游泳錦標賽 女子組 12-13 歲 4X50 米四式接力	冠軍		
		沙田國慶盃游泳錦標賽 女子組 12-13 歲 50 米蝶泳	季軍		
2D	伍俊樺	康樂及文化事務署	屯門區分齡網球賽 2017 男子雙打青少年 L 組	亞軍	
3A	陳芷琳	Asian Rope Skipping Federation	9th Asian Rope Skipping Championships 2017 Junior Open Division Single Rope Speed Relay	1st Runner-up	
			9th Asian Rope Skipping Championships 2017 Junior Open Division Double Dutch Pair Freestyle	3rd Runner-up	
			9th Asian Rope Skipping Championships 2017 Junior Open Division Single Rope Speed Sprint	3rd Runner-up	
3C	余昕桐	中國民族管弘樂學會 古琴專業委員會	2017 上海·中國古琴藝術周暨第一屆“弘琴杯”古琴藝術展演	少年組銀獎	
3C	何依婷	仁愛堂體育中心	2017 仁愛堂跆拳道大賽 女子色帶青少年組 FLY 蠅量級	亞軍	
4A	鄭言	中國香港跳繩總會	2017 全港跳繩分齡比賽 15-17 歲女子組 3 分鐘速度耐力跳比賽		
			2017 全港跳繩分齡比賽 15-17 歲女子組 個人花式比賽		
			2017 全港跳繩分齡比賽 15-17 歲女子組 個人總成績		
			2017 全港跳繩分齡比賽 15-17 歲女子組 30 秒速度跳比賽		殿軍
			2017 全港跳繩分齡比賽 15 歲以上女子組 四人交互繩速度跳接力比賽		冠軍
			2017 全港跳繩分齡比賽 15 歲以上女子組 二人單人繩花式比賽		冠軍
			2017 全港跳繩分齡比賽 15 歲以上女子組 四人單人繩速度跳接力比賽		亞軍
6B	黃靜婷	中國香港跳繩體育聯會	2017 全港跳繩分齡比賽 15 歲以上女子組 團體總成績		亞軍
			2017 全港跳繩分齡比賽 15 歲以上女子組 四人交互繩速度跳接力比賽		冠軍
			2017 全港跳繩分齡比賽 15 歲以上女子組 三人交互繩花式比賽		殿軍
			2017 全港跳繩分齡比賽 15 歲以上女子組 四人單人繩速度跳接力比賽		亞軍
4A	鄭言	中國香港跳繩體育聯會	1X30 秒單車速度跳比賽 十六歲女子組		冠軍
			個人花式比賽 十六歲女子組	亞軍	

3A	曾俊傑	環洛體育會	2017-2018 屯門區學界籃球比賽 賽馬會盃	男子組冠軍
4C	莫天宙			
4D	陳偉鵬			
4D	陳鈺麟			
4D	蔡珏軒	環洛體育會	2017-2018 屯門區學界籃球比賽 賽馬會盃	男子組冠軍
5C	陳卓謙			
5C	張洪亮			
5C	鍾曉穎			
5C	蕭子釗			
5D	周家寬			
5D	麥嘉豪	禮悅劍擊學院	聯校劍擊邀請賽男子花劍中一及中二組	亞軍
6D	駱永輝			
2C	李焯軒			
3B	鄧俊洛			
5D	劉瓊妍	廣州市擊劍協會	2018 廣州市擊劍公開賽男子重劍團體賽	季軍
5C	鍾曉穎	香港天主教教區中學	聯校陸運會女子甲組跳遠	殿軍
4C	莫天宙	香港籃球總會	2018 年香港聯賽盃三人籃球賽 男子學界精英組	亞軍
5C	陳卓謙			
5D	周家寬			
1D	林雅汶			
			泳濤戊戌年新春盃游泳錦標賽女子公開組 4X50 米混合接力	亞軍
			泳濤戊戌年新春盃游泳錦標賽女子組 13-14 歲 50 米蝶泳	季軍
		河畔游泳會	2018 年「龍城康體杯」港深游泳邀請賽 13 歲女子組 50 米蝶泳	冠軍
			2018 年「龍城康體杯」港深游泳邀請賽 13 歲女子組 50 米自由泳	亞軍
4C	莫天宙	愛鄰舍服務協會	愛鄰舍服務協會 2018 年室內籃球賽	男子甲組亞軍
5C	鍾曉穎			
5D	周家寬			
6A	陳穎	香港數理學會	中學數理(生物科)比賽	高等優異獎 (High distinction)
6A	高貴萍			精通獎 (proficiency)
5A	李汶軒	香港教育局—數學組	第 35 屆香港數學競賽 (HKMO)	三等獎
4C	汪倩昕	亞洲藝術發展中心	亞洲兒童繪畫大賽 2017 “夢想未來”	D 組金獎
5C	梁曉培	屯門區防火委員會	防火安全海報設計及圖畫填色比賽	中學組金獎
3A	梁恣維		防火安全海報設計及圖畫填色比賽	中學組銅獎
4B	樊天賜	屯門民政事務處	推廣《基本法》填色及繪畫比賽	嘉許獎 (獎狀)
5B	吳雯穎	天后中英文幼稚園	「紅寶石光輝 40 載」系列特刊封面設計比賽	冠軍
5B	吳美兒			亞軍
4C	陳顯軒	香港青年協會	徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽	中學組二等獎
5D	蘇浩賢	香港醫療援助會	「愛念療」圖像設計比賽	亞軍
5B	羅曉茵	《星島日報》	星島第三十三屆全校校際辯論比賽第三回初賽	最佳辯論員
5B	羅曉茵			最佳交互答問辯論員
4A	陳美雪			最佳辯論
4D	陳允尤			最佳交互答問辯論員
4A	戚政豪			最佳辯論
5B	譚頌軒			Sing Tao Daily
			33rd Singtao Inter-School English Debating Competition 3rd preliminary	The Best Speaker
4A	陳美雪	寶血會上智英文書院	奇趣盃第二回初賽	最佳辯論員
			奇趣盃第三回初賽	

獎項名稱：港澳盃 HKMO Open

班別	姓名	獎項	班別	姓名	獎項	班別	姓名	獎項
5A	李汶軒	金獎	5A	吳梓峰	銀獎	1C	吳家穎	銅獎
2C	王宇森	銀獎	5A	譚文希				
3A	麥家璋		1A	江崇謙				
3D	陳錦良		1A	文鈞懿				
3D	羅煦諾	1A	莫嘉杰	2C	方煒鏘			
4A	戚政豪	1C	何曦雪	4A	梁頌謙			
5A	廖卓賢	1C	紀昉呈	5A	何雋逸			
				5A	郭仲恒			

第六十九屆中文朗誦節

班別	姓名	獎項名稱	獎項
6A	曾暄炯	402 中五、中六女粵散文	冠軍
5A	黃鶴楹	302 中五六女粵詩詞	
4C	陳穎蓉	403 中四女粵散文	
6A	梁可妍	302 中五六女粵詩詞	季軍
6A	鍾維敏	442 中五六二人朗誦	
6A	唐耀豐		
2B	曾子珈	328 中一二女普詩詞	
2D	黃苑芝	428 中一二女普散文	
2B	曾子珈	305 中二女粵詩詞	

第七十屆香港學校音樂節

班別	姓名	獎項名稱	獎項
1C	何曦雪	直笛二重奏——中學——14 歲或以下	季軍
1C	文穎琛	直笛二重奏——中學——14 歲或以下	季軍
4C	鄧浩廷	鋼琴獨奏 - 通利琴行獎學金	榮譽獎狀

Hong Kong Schools Music and Speech Association Prizes in the 69th Speech Festival (English)

Class	Name	Entry	Places
4A	YUNG SZE WING	F.4 Solo Verse Speaking (Girls)	3rd
4C	CHAN WING YUNG	F.4 Solo Verse Speaking (Girls)	1st
5A	LEUNG SZE YU	F.5 Solo Verse Speaking (Girls)	3rd
5C	CHEUNG TSZ YAN	F.5 Solo Verse Speaking (Girls)	2nd
1C	WONG YUK HO	F.1 Solo Verse Speaking (Boys)	3rd
6B	HUNG YAN YAN LAU KA WAI LU SIN TONG	Public Speaking	2nd
4B	LAU WING TUNG SIU CHO WA	Dramatic Duologue	3rd