



# 屯門天主教中學

## 主席的話

## 家長教師會會訊 第30期

2014-2015 學年

快將完結，第十八屆「家長教師會」所舉辦的活動亦已經順利完成，每年家長和老師都為家教會帶來新的題材，為每項活動增添吸引力，除了家長們的積極參與外，還得到學校的全力支持，見證了家校攜手合作的成果，在此我代表「家長教師會」衷心感謝賀妙珍校長、楊嘉儀副校長、王妙菁副校長、各位老師、各位執委、各位家長義工和屯天職工的幫忙和協助。

為了增進家長與學校及家長之間的聯繫，我們舉辦了兩項主要活動：「親子旅行」和「新春聚餐」，讓家長、同學和老師有一個悠閒時刻，並在活動中彼此加深認識。每年執委和老師為各項活動花盡心思，設計各式各樣的互動環節，今年鄭美儀老師在「親子旅行」中設計了「讚美日記」，以及「新春聚餐」別出心裁的分組比賽，都讓各人投入其中。在「新春聚餐」，家長與一眾師生和校友首度合作一起合唱《朋友》，為晚會增添不少氣氛。每年校運會，家長、同學和老師都踴躍參加親子競技比賽，當中家長同心協力地設計遊戲及製作所需的道具，每位參加者都十分投入活動，競技比賽完成後，各人都互相歡呼並一起大合照，留下美好的回憶。期間家長繼續全力支持「中六同學 200 米畢跑」，鼓勵同學積極面對人生的新階段。

在 12 月的資訊日裡，家教會與學校合作，在兩天的活動裡，共派發了千多份由各位家長製作的美味小食給參觀的同學，期間我們擺設的攤位由多位家長輪流當值，活動中家長還可以藉此加深對屯天的認識。在 3 月中舉行的宗教周，我們再度合作炮製多款美食，為活動義賣籌款，短短兩天中午的義賣活動，得到十多位家長積極協助，令活動順利進行，使我深深體會到「家校合作」的精神。

家長教師會於 4 月中舉辦家長茶聚活動，主題為「推拿按摩療法及養生湯水」，再次邀請到李德恩醫師及執委馮轉屏醫師主講，除各種按摩療法知識外，更可品嚐健康食品，大家能從日常生活中實踐養生保健，讓參加者親身體驗了保健養生的好處。到 5 月中，家教會安排了「親子頭飾工作坊」，讓家長及同學親自嘗試設計製作自己喜愛的頭飾，並藉此與子女一起投入相聚的時光。

為栽培學生有良好的品格及增進同學間的互相支持，我們舉辦了「好人好事」、「學生活動及服務獎勵計劃」及設立「品行進步獎」，推動同學建立幫助別人的習慣，從活動中發展潛能。今年 6 月，我們舉辦「家長也敬師」的活動，家長們親自選購新鮮美味的水果，並致送心意卡，感謝老師教學不倦及給同學的讚賞和鼓勵，增加同學的自信心，共同發揮屯天精神。

去年 10 月的「家長教師會會員大會」及今年 3 月舉行的家長日，我們安排了校服回收轉贈服務，藉此增加資源再用，推行助人自助的精神。在「家長日」，學校同時進行了第二屆家長校董選舉，本人有幸能夠和冼鳳賢女士一起再度擔任家長校董及替代家長校董，期望能繼續推動屯天有更完善的發展，培育出才德兼備的「領袖學生」。

最後本人謹代表家長教師會感謝各人的支持與協助，更加感謝歷屆為家教會作出貢獻的家長及教職員，期望下年度的家校活動有您的參與和支持。祝各位身體健康、生活愉快。謝謝！

第十八屆家長教師會主席 麥文安





文學景點考察

考察長洲

考察迪士尼樂園



台灣文學藝術團

JIA國際成就計劃

澳洲體驗夢飛行

考察孫家界國家森林公園



世界教室計劃之澳門站

台北航空科學館

英國遊學團

紐西蘭遊學團



參觀中國南車車廠

商裏校園 親親社群

# 坐享主恩 關懷近人

## 親愛的家長

歲月飛逝，學期即將過去。感謝天父對屯天的關懷及祝福，讓我們的孩子在家中及校園也能幸福地成長。

「坐享主恩」，意即學習三個以「SIT」為首的英文字母，蘊含三種精神。第一個「S」解作「Sorry」意即「對不起」。我們對家人往往為了彼此不同的立場，較少說「對不起」，希望我們一起與孩子成長，教導他以謙虛態度待人接物，多顧及別人感受，特別是近人。第二個是「I」意即「help me to implement」請幫忙我實踐。身邊事物變化莫測，科技日新月異，單憑一己能力，難以面對及解決問題，故讓我們培養自己及孩子懂得「不恥下問，力求進步」，子曰：「三人行，必有我師」。第三「T」「Thank you」意即感謝，面對多姿多彩的人生，種種不同的挑戰，身邊實在有太多人慷慨地幫忙，特別是家人對孩子無微不至的照顧，無條件的付出，老師悉心的教導，屯天孩子更要懂得對近人感恩。

## 「立足屯天，放眼世界」

屯天孩子雖然身處屯門，但是近年在老師們的努力下，我們分別為孩子拓展他們的生涯規劃，無論本地大學大專及海外大學，屯天校長、副校及老師曾探訪參觀台灣、韓國、深圳、澳門等大學，了解國內國外大學招生及尋求升學出路，目的就是儘快為我們孩子的升學及就業先把脈，好讓他們日後在本地及海外有更佳的发展。

此外，今年學校得到校董會支持，啟動學校儲備，全校鋪設光纖及無線wifi網絡，好讓學校全面啟動電子學習，日後更希望可發展遠程教室，目的是讓我們的孩子雖然立足屯天，但是能放眼世界，具有環球視野，日後成為具世界視野的「愛度高」領袖學生。

## 賀妙珍校長



花式跳繩舞動青春

傑出運動員在深大參加暑期體育訓練營



香港學界體育聯合會 女子甲組排球賽亞軍



香港學界體育聯合會 男子甲組排球賽亞軍



# 立足屯天 放眼世界



深圳大學 SHENZHEN UNIVERSITY



葵涌地公園

未來土力工程師

考察屏山文物徑

作家許地峯到訪

作家黃秀蓮到訪



# DSE 多元出路資訊

## 探討國內、台灣、鄰近地區升學及香港指定專業界別的資助課程

自新高中學制於 2009-11 年開展，第一屆文憑試考生於 2011-12 年度誕生，中學文憑試、校本評核、大學聯招、自資課程、多元出路接踵而至，老師、家長、學生均眼花撩亂。隨著學制、評核及各方面的優化，新學制多元出路的資訊越發清晰，以下會就國內、台灣及本學年政府新近推出的指定專業界別的資助課程作探討，希望有助學生更清楚自己的多元出路。

第一屆文憑試畢業生中約 7% 往海外升學，以人數計不能算多，但近兩年來以文憑成績申請及落實入讀到國內及台灣升讀的人數有上升趨勢，箇中原因包括：

- 本地大學學位競爭激烈，政府資助及自資學額合計，七萬考生中約百分之二十幾能升讀學位課程，普遍收生要求較國內及台灣知名又有實力的大學為高，把握兩地對港生免當地高考的招生優惠，對中游成績的港生而言有吸引力。
- 往兩地升學的學費連生活費，都比在港升學便宜；政府對往內地升學的港生提供資助，如加上不同的獎學金，基本上可免費供讀至畢業。
- 部分港生期望透過往兩地升學，特別是內地，熟習經濟、生活文化，建立人脈網絡，為他日往國內發展事業作準備。

### 華僑大學

學士學位課程 (以人民幣計算) (2014 年)  
學費 (每學年)

學習類別	學費
一般科類	5,460
設計學類	9,360
藥學專業 (中英文教學)	6,760
國際商務專業 (中英文教學)	28,000

住宿費 (每學年) : 1,300-3,800  
生活費 (每月) : 600-800

### 升學及擇業輔導組 倪楚芳老師

不少家長對讓子女到兩地升學仍有疑慮，包括教學語言、生活文化差異、地域距離等，都可以理解。也有家長和學生擔心學歷在港的認受性。其實自回歸以來，所有在海外取學歷持有者都得以將個人內找得的學歷，如要獲本地政府承認為等同在港同等學歷的水平，學歷紀錄交香港學術及職業資歷評審局 (HKCAAVQ) 評估、通過，無論英美澳加、內地、台灣，都沒有例外。當然，同學選擇到海外升學前，須仔細了解院校及課程的水平，找幾位過來人諮詢意見，才作抉擇。

### 升台費用預算 (港幣算)

	每期學費	每期住宿費	每月平均生活費	每年平均預算
公立大學	4,800 - 8,600	1,200 - 2,400	1,900	19,000 - 36,000
私立大學	9,600 - 15,300	1,630 - 2,900	1,900	24,300 - 47,400

備註：

- 若干學校同一學院不同學系有不同之收費。
- 生活費也會因各區域消費水準與個人消費習慣不同而有所差異。

可參考 <http://www.hkcaavq.edu.hk/en/main.asp>

院校	課程	最高資助金額*(元)	扣除資助金額後的學費*(元)
珠海學院	建築 (榮譽) 學士	40,000	26,000
恒生管理學院	供應鏈管理工商管理 (榮譽) 學士	40,000	32,200
香港公開大學	動畫及視覺特效榮譽藝術學士	70,000	20,000
	護理學榮譽學士 (普通科)	70,000	41,800
	護理學榮譽學士 (精神科)	70,000	41,800
	檢測和認證榮譽理學士	70,000	20,000
東華學院	健康科學學士 (榮譽) (主修護理學)	70,000	35,000
Thei 職業訓練局 香港高等科技教育學院	園境建築 (榮譽) 文學士	40,000	42,500
	土木工程 (榮譽) 工學士	70,000	12,500
	環境工程及管理 (榮譽) 工學士	70,000	12,500
	時裝設計 (榮譽) 文學士	70,000	12,500
	產品設計 (榮譽) 文學士	70,000	12,500
	廚藝及管理 (榮譽) 文學士	40,000	42,500

可參 <http://www.jupas.edu.hk>

### 內地升學

內地高等院校試行免試招收香港學生計劃，參與此試行計劃的院校超過七十間，分佈全國十二個省市，包括北京、天津、上海、重慶、廣東、江蘇、浙江、福建、湖北、四川、雲南。大學的類型也包括綜合性大學、師範大學、醫學院、中醫藥大學、財經大學、語言大學、美術學院、音樂學院、傳媒大學和服裝學院等。

可參考 <http://334.edb.hkedcity.net/s6/oversea.html>

取錄要求基本與本地大學的收生要求相若，也是 3-3-2-2 (中、英要達到第 3 級；數學、通識要達到第 2 級)。當然，各高校可根據不同專業 (學系) 要求一至兩門指定或非指定選修科目作為彈性處理收生等情況。除校內成績外，亦考慮學生學習概覽 (SLP)、校長推薦書、校長推薦計劃及面試表現。



### 台灣升學

台灣教育部對本港考生實施免試申請到台升讀大專院校計劃：

- 學士班「個人申請制」** 報名時至多可選填三個校系志願，再依各校審查及格排序、名額及志願序分發。
- 學士班「聯合分發制」** 按成績高低、學生志願 (至多可選填七十個校系 志願) 及校系名額分發。
- 二年制學士班** 2013 年起新增招收香港副學士學位 (或高級文憑畢業生) 來台銜接就讀技專校院二年制學士班。修業期限以兩年為原則，畢業可得學士學位資格。(俗稱 2+2)

台灣公私立大學校院海外聯合招生委員會。

<http://www.overseas.ncnu.edu.tw/index/news>



### 澳門升學

近年澳門政府銳意發展高等教育，大專院校如雨後春筍，城市大學、科技大學、理工大學，其中以位於中國環琴、佔地 1.09 平方公里的國際型大學 - 澳門大學最具吸引力，共有 6 個學院、20 多個科目，入學要求與香港看齊，亦是 33222，一年學費加膳宿費約 55,000 澳門幣。

澳門旅遊學院開辦了酒店管理、文化遺產管理、旅遊企業管理、廚藝管理、旅遊零售及市場推廣管理、旅遊會展及節目管理 6 個學位課程，學費 24,000 澳門幣、宿費每月 1200 澳門幣，若無 IGCSE、CCE 或 IELTS 等公開試，須參加數學、英文筆試及英語小組面試。



### 韓國、日本升學

韓國、日本近年積極開拓香港這個國際大城市的專上教育市場，去年 1 月天主教教區中學聯會於伍華中學舉辦韓國教育展，有韓國天主教大學、延世大學等共 8 間大參與。有志往韓國升學的同學需直接向心儀的院校提出申請。日本著名的東京大學、京都大學等亦有在香港進行招生，有興趣的同學可瀏覽相關大學的網頁或向香港日本文化協會查詢。

### 指定專業界別的資助課程

行政長官在 2014 年《施政報告》公布一系列措施，增加本地學生接受資助高等教育機會，當中包括由 2015 / 16 學年起，推行一項新的資助計劃，資助每屆最多 1 000 名學生修讀選定範疇的全日制經本地評審自資指定學士學位課程，以培育切合本港社會及經濟需要的人才。

報讀資助計劃下的課程主要通過「大學聯合招生辦法」分配學額，以確保合資格的學生是按表現為本的制度錄取。政府在 2015 / 16 學年把護理、建築及工程、檢測及認證、創意工業、物流和旅遊及款待識別為人才需求殷切及急切的範疇，受資助的課程如下。(詳見左表)

# 2014-2015

## 活動剪影

### 第十八屆會員大會及中一至中五家長教師聚會

2014年10月17日晚上舉行第十八屆家長教師會會員大會，主席麥文安先生及副主席馮轉屏女士報告會務及財政，並以四季為主題的短片回顧過去一年活動花絮。校監周偉文神父領禱及致歡迎辭，賀校長致辭感謝家教會各執委一直以來對學校的支持及貢獻，並向家長講解學校核心價值及介紹近年的校舍工程，讓家長了解學校發展。經全體120名出席的老師及家長投票，新一屆的家長教師會執委以113票當選。會後家長與班主任會面，以了解校政及子女的學習情況，達致家校合作與交流。執委會除校方委任的代表外，其他職位於2014年11月14日第一次執委會議中經由互選產生，第十八屆執行委員會成員名單如下：

- |       |              |
|-------|--------------|
| 主席    | 麥文安先生        |
| 副主席   | 冼鳳賢女士、鄭美儀老師  |
| 文書    | 曾佩薇女士、王佩珊老師  |
| 司庫    | 鍾玉玲女士、黃龍璋老師  |
| 總務    | 1. 鄧蕙莉女士     |
|       | 2. 石敏女士      |
|       | 3. 袁麗紅女士     |
|       | 4. 葉凱詩女士     |
|       | 5. 林湘女士      |
| 康樂    | 1. 梁玉燕女士     |
|       | 2. 馮轉屏女士     |
| 當然委員  | 賀妙珍校長 王妙菁副校長 |
| 義務核數師 | 黃衛武女士        |



### 親子戶外活動

家長教師會於2014年12月14日(星期日)舉辦「親子之旅——「香港哈爾濱冰雪節、城門水塘蝴蝶園、悅來酒店自助午餐一天團」活動，家長老師踴躍出席，老師、家長和同學共120人參與。包括賀妙珍校長、楊嘉儀副校長、王妙菁副校長和家教會副主席鄭美儀老師。兩輛旅遊車於上午9時30分出發，在家教會主席麥文安先生帶領下，上午遊覽城門水塘蝴蝶園，欣賞城門水塘的風貌、在蝴蝶園內進行野外閱讀活動——「讚美日記」及親子問答遊戲，於郊遊樂中，不忘學習；午膳在荃灣悅來酒店享用自助午餐，席間還設有大抽獎，下午參觀元朗大棠香港哈爾濱冰雪節的冰雕展覽，活動約於下午5時結束。

部分參與「讚美日記」活動後的感想如下：



參與了「讚美日記」的計劃之後，我和爸媽的關係親密了，很多事情都一起去做。

寫了「讚美日記」之後，我更進一步了解自己的個性，日常生活的習慣，也學懂如何照顧自己，讓家人知道我已獨立了。我也開始去多了解別人的感受，多聆聽別人的想法。我可以堅強面對自己的人生，我可以面對新目標、新方向努力。

每天讚美自己和摯愛的人，感覺很幸福。藉著讚美能為自己減輕壓力，整個人變得輕鬆了，笑容多了，自然整個人都健康了，最重要可以增進親子關係，對子女多讚美多鼓勵，子女會開心積極健康地成長。

### 家長教師會春節聚餐

踏入2015年，新的一年開始，家長教師會於2015年3月6日(星期五)晚上7:00在學校禮堂舉行一年一度的春節聚餐，參加的老師、家長和學生約160人。聚餐的節目豐富，包括：集體遊戲、嘉賓表演及盆菜晚餐，首先由校長及家教會主席麥文安先生帶領「祥龍」進場，接著有學生表演「舞龍賀歲」，再邀請了黃卓寧校友表演唱歌，還有賀校長與老師一同合唱賀歲歌曲，晚餐進行期間，還舉行大抽獎，參加者盡興而歸。



### 第28屆校運會親子競技比賽

2015年1月28日下午2時假屯門鄧肇堅運動場舉行，家長教師會主席麥文安先生帶領家長教師會執委和家長支援小組成員為社際啦啦隊比賽擔任評判，並設計親子競技遊戲，內容豐富，包括：「運球帷幄」、「二人易足」、「節節布起」、「愛的擁抱」、「十全十美」，邀請老師、學生組隊，與由家長和子女組成的親子隊伍作賽。



### 家長茶聚

家長教師會於2015年4月24日(星期五)晚上舉辦家長茶聚活動，主題為「推拿按摩療法及養生湯水」，由李德恩醫師、馮轉屏醫師主講，主要分享推拿按摩療法及養生湯水基本的技能與理論知識。是晚參加者非常踴躍，包括主席麥文安先生、賀妙珍校長、王妙菁副校長、鄭美儀老師和黃龍璋老師。家長、教師也積極參加推拿按摩法法的示範及親身體驗。除講授基本的理論知識外，大家更能品嚐滋潤湯水，可謂一舉兩得。



2014-2015

# 好人好事點滴

好人：1B 余詠詩

好事：記得有一次，我那天很不舒服，還不停地嘔吐，肚子也很痛，上課沒精神，說話沒力氣，余詠詩卻走過來關心我，問我有沒有事。然後我早退了，去看醫生，當我回到家已經是放學的時候，我看到手機內有她發的短訊，她問我有沒有好一點？還告訴我那天老師教授的知識和需要完成的作業。我覺得她很關心同學。

(提名人：1B 何詠琳)

好人：1C 黃凱琳

好事：有一次，我忘了帶筆袋，於是我便問她借筆，她毫不猶豫地借給我，令我好感動。每當我需要她幫助，她也會幫我。

(提名人：1C 葉秋茹)

好人：1A 關思諾

好事：每當我有疑問或困難，她都會幫助我。有一次，英文老師要我把課室的教師桌收拾好，但只得我一個根本就沒有可能完成任務。於是，我問關思諾能否與我一起收拾教師桌，她想也沒有想，一口就答應了。最後，我們都把教師桌收拾得很乾淨，並獲得老師的稱讚。

(提名人：1A 同卓盈)

好人：1D 黃進揚

好事：他每天都陪伴我一起午膳，我們一起去談笑。有一次，我們一起去踢足球，我不小心弄斷手臂，是他給我通知家長，他更給我鼓勵。多謝你黃進揚。

(提名人：1D 楊泓博)

好人：2A 羅天林

好事：在每個星期三早讀時段，他都自願地協助老師練習題目寫在黑板上，非常有責任心。他無條件向我們班付出，遇有不公平的事，他亦很勇敢向老師表達意見。

(提名人：2A 陳健斌)

好人：2C 廖佩敏

好事：記得英文天才表演前，我看到已演出的班別都表演得十分精彩，因為我是我們班表演的主角，我希望把自己該做的都做得更好，卻又害怕自己忘記台詞或做不好。妳，在我準備出場前不斷鼓勵我，握著我的手，叫我不害怕。在我表演成功後，返回座位妳給我一個擁抱，就是因為得到妳的鼓勵，我才放鬆心情地演出，謝謝妳。

(提名人：2C 蕭瑤樂)

好人：2B 游文茜

好事：我非常感謝她，因為我經常在上課時忘記一些中文生字如何寫，她十分有耐性地解決我的問題；當我成績欠佳時，她也會安慰我。

(提名人：2B 沈宏迪)

好人：3D 池梓頌

好事：他是我物理課的鄰座，我經常不明白，他會耐心地教導我，直至我明白，令我十分感動。平時他亦經常幫我，並說笑話給我聽，為我帶來歡樂。

(提名人：3D 楊巧琳)

好人：2D 黃諾心

好事：她是我的鄰座，每次上數學課，我都會問她很多問題，因為我一直都不太明白老師的講解，今年我決心要考好數學，她沒有嫌棄我煩，耐心地跟我說個明白；有時候我不懂計算，她不會直接給我答案，她會耐心地教我，我的成績進步了不少，我很感激她。

(提名人：2D 黃海晴)

好人：3B 高貴萍

好事：貴萍是中三的插班生，她成績優異，也樂於助人。她從老師口中得知我們班有些同學成績不太理想，包括我在內，她就在當天聯絡我，想跟我一起溫習，如果有不明白的地方可以問她，也非常耐心地教導我、支持我，經過她的詳細講解後，我的化學科成績比前進步了，所以我非常感謝她！

(提名人：3B 賴尚琳)

好人：3A 李沛珊

好事：在我不知道該如何是好的時候，她為我帶來引路。有一次，我在做家課的時候，忽然想起明天要測驗，卻不知道範圍。正當我煩惱之際，她竟然用 WhatsApp 提示我溫習，並列出範圍，我打從心底裡感謝她。

(提名人：3A 柯弦鴻)

## 家長也敬師運動

家長為了表示對老師的謝意，也讓同學學習感恩的精神和態度，特意於 2015 年 6 月 1 日早會時間，向老師致送心意卡和水果籃。家教會主席麥文安先生聯同多名執委和義工出席活動，心意卡和水果籃由 4 位教師代表接受。



## 家長教師會屯天學生活動及服務獎勵計劃 2014-2015

今年接獲不少組別申請，反應熱烈，獲批核組別名單如下：

### 活動獎勵計劃

中一第一個活動日、中一試後活動日、中一領袖訓練、中一第二個活動日、中二班際比賽、神州大地 Running Man、境外旅遊體驗團、旅遊訓練營、普通話學會午間廣播、升學及擇業輔導組、中一跨學科專題研習、中二網絡探究學習、中三網絡探究學習、中國辯論大賽、班際英文辯論

### 服務獎勵計劃

圖書館領袖生組、公益少年團、學生長、領袖生、班際英文辯論比賽、英語大使及英文學會、升學及擇業輔導組、普通話組、中一跨學科專題研習工作人員、'Musical Madness' Performance

## 屯門天主教中學 家長教師會財務報告

結算時段：2014 年 9 月 1 日至 2015 年 6 月 5 日

日期	內容	收入 (\$)	支出 (\$)	結餘 (\$)
	承上餘款			41,511.90
14/11/2014	交職聚餐 (雜項支出)		2,097	
	PTA 會費	16,680		
16/12/2014	親子旅行		3,764	
16/12/2014	八達通手續費		511.9	
31/12/2014	利息	1.75		
6/3/2015	春節聚餐		2,930	
15/3/2015	家長將車馬費捐贈 PTA	100		
24/4/15	茶聚 (食物)		266.8	
22/5/15	家長課程 (報名費)	270		
1/6/15	家長也敬師		673.3	
	執委會會議 (雜項支出)		168	
				48,152.65

## 家長親子課程

2015 年 5 月 22 日 (星期五) 晚舉辦「家長課程」，主題為頭飾製作，由家教會執委曾佩薇女士主持，教授會員自家製作精美的頭飾，出席家長也踴躍參與，盡情投入，大家得益不少。



### 好人：3C 唐耀豐

好事：我的成績並不好，總是要請他幫助，他也毫無怨言。他解答一次我仍不懂，他也願意為我多解釋兩三次。他將心比己地對待我，直接說出我有何缺點，令我明白自己的不足。

(提名人：3C 高耀明)

### 好人：4B 陳淑芬

好事：她是一個非常熱心的同學，當同學遇上困難，她都會立刻主動幫忙。尤其是在學業上，她都會非常熱心解答疑問。加上她為人十分有耐性，無論你問的問題有多麼奇怪或困難，她都會一一解答。

(提名人：4B 鄧楚翹)

### 好人：4D 李容融

好事：有一次，我忘記帶文學筆記簿，我沒有膽量跟別人說。在上課時，李容融同學看見了我沒有筆記簿，便在下課時主動把筆記簿借給我回家補做，我真的十分感謝她。

(提名人：4D 何芷晴)

### 好人：4C 江俊淇

好事：江俊淇是一個樂於助人的同學。有一次，我向她請教中史科的問題，她便從成因、經過、影響逐一仔細說明，不但替我解決問題，而且灌輸正確概念。另外，她也關心同學。有一段時間我悶悶不樂，她很擔心我，便詢問我的朋友，想得知我發生甚麼事。這件事令我明白，她非常關心同學。

(提名人：4C 周靜欣)

### 好人：5A 鄺梓晴

好事：鄺梓晴同學樂於助人，當我遇到困難時，她也會耐心地為我解答。有一天，我因事請假，沒有上文學課，後來我問她借文學筆記，她並沒有拒絕我，還說有甚麼不明白的地方都可以問她。而且她亦會給予關懷和支持，令人有正能量。

(提名人：5A 陳婉雲)

### 好人：5E 李可兒

好事：那天當我雙眼發炎時，她十分緊張，陪我去洗手間沖洗，而且她不斷叮囑我、提醒我去看醫生，還定時看我的眼睛是否有好轉，真的十分感謝她！(提名人：5E 黃鶯媚)

### 好人：5B 梁嘉曦

好事：那天我早上病了缺席，回到學校時，她擔心我不知道，她告訴我堂上教授的內容和小測的日期。放學後，收到她的短訊問候，真的很感謝。平日她也願意聆聽我的煩惱，和她成為朋友真的很開心。

(提名人：5B 葉穎婷)

### 好人：5D 唐賢耀

好事：在英文天才表演的前幾天，我們一起製作道具。我們原本打算運送一些「紙皮」到唐賢耀的家中製作，不幸地當天放學後下起大雨，我怕雨水會弄濕「紙皮」，提議到改天再製作，但是唐賢耀沒有放棄，堅持要在當天內完成，還不斷想辦法去保護「紙皮」以防被雨水弄濕，最後終能完成，我非常欣賞他這個處事態度。

(提名人：5D 陳家豪)

### 好人：6C 陳焯晴

好事：由中四開始，她一直為我付出，無論是普通的壁報設計，或是大型活動如陸運會，她替我們班設計獨特的貼紙，令我們更融洽；還有幫忙設計派遺禮的影片。她默默為我們付出，沒有半句怨言，真心感謝你！

(提名人：6C 梁漢森)

### 好人：6A 姚廷欣

好事：雖然她坐在課室裡一個偏遠而且不方便的位置，但是每星期四、星期五早讀時段，我都看到她從教師桌櫃中拿出一本一本厚而重的練習簿，分派給班裏的同學。姚廷欣更是班裏及中六級同學的財政，她繁忙地收集各人的班會費用，製作詳盡的財政報告表。她默默地為班會、級會服務，令我感到佩服和欣賞。

(提名人：6A 陳雪熒)

### 好人：5C 吳嘉杭

好事：還記得有一次，出門時十分天晴，我沒有帶備雨傘回校。但是，在放學時，天色變得十分昏暗，突然間下起傾盆大雨，正無計可施的時候，吳嘉杭同學出現，熱心助人的他詢問了我的情況，便主動地「遮」我回家。

(提名人：5C 曾穎濤)

### 好人：6B 白慶盈

好事：每一次遇到困難時，她也會趕緊來幫忙；但每次當我失信，有違對她的承諾時，她會失望，但轉眼間她又會重新對我抱有希望。「加油！」、「很擔心你。」、「不要貪睡啊！」、「要努力溫書！」這些一字一句窩心的提醒字句，都叫人不得離棄這位「好人」。謝謝你。

(提名人：6B 陳鈺珊)

### 好人：4A 吳紫薇

好事：在今年的學校旅行日，我不小心跌倒了，使腳踝受傷了，而且不能用平日的速度行走，幸好那一次有紫薇一直扶著我，陪著我走路，還有其他同學的幫忙。那天還因為太感動而哭了出來，紫薇以為我是因腳踝太痛而哭。我認為紫薇是一個十分溫柔的人，她會懂得關心別人，能夠成為我的朋友，真是十分幸福的事。(提名人：4A 朱曉昕)

## 好人好事獎 2014-2015 得獎名單

### 好人：6D 許錦輝

好事：上數學課，他坐在我旁邊，不停鼓勵我練習，又從旁教導我。他經常幫我影印，借文具、單行紙給我，我非常感謝他，感謝他使我進步。

(提名人：6D 盧健威)

### 好人：6E 溫麗珊

好事：不論在英文堂或宗教與倫理堂上，她都幫助了我不少。當有難題時，她都嘗試助我解決問題，甚至給予許多意見，令我有更多方面去思考問題，她真的是一位充滿正義感，又會耐心聽取同學困難的好鄰座呢。(提名人：6E 陳家翹)

班別及姓名		班別及姓名	
1A	關思諾* 陳奕安 丘子健	2B	林建蒙*
1B	李曉彤* 黃柏厚	2C	潘昭彤*
1C	蔡芷珈*	2D	鍾愛僊*
1D	陳美琪* 何駿裕*	4A	余雅絲 廖亮*
3A	李沛珊* 譚文軒*	4B	陳淑芬* 周浩軒
3B	林曦文*	4C	吳君儀 陳祖貽 陳宗金 周卓熙
3C	曾喧炯 唐耀豐*	4D	陳美婷 鄧偉程 胡秀誠*
3D	李沁怡 池梓頌*	6A	張映嫻* 張嘉穎* 梁景鴻*
5A	香昕蓆* 李思敏	6B	黃頌旌*
5B	梁嘉曦 周鎮邦*	6C	羅進 黃綺珊 陳焯晴*
5C	潘傲彥*	6D	劉穎怡 曾志浩*
5D	唐賢耀 楊偉業*	6E	/
5E	/		
2A	羅天林*		

每班被提名最多人次的首3名同學(其提名人次超過3次)，可獲得獎狀乙張；  
\*每班最高票數者獲得家長教師會頒發書券，以作鼓勵。

## 2014-2015 學生校外活動得獎名單摘錄

(由2014年9月至2015年6月)

班別及姓名	參賽項目	獎項	班別及姓名	參賽項目	獎項
1A 陳鈺麟	亞洲青少年才藝學會	二等獎	6A 張嘉穎	香港理工大學	Distinction
1A 林佑斌	2014-2015 校際青少年文化藝術節	一等獎	6A 張菊瑤	Secondary School Mathematics and Science Competition (Mathematics)	Distinction
1A 余志恒	——香港區徵文比賽	一等獎	6A 張麗欣		Distinction
1D 陳美琪		二等獎	6A 蔡雅思		Distinction
1D 陳美雪		一等獎	6A 羅 菁		Credit
1D 李諾怡		一等獎	6A 陳澤培		Credit
1D 顏彩鈴		一等獎	6A 羅駿宏		Credit
1D 何梓鋒		一等獎	6B 敖永豐		Credit
1C 林偉豪	香港數學奧林匹克協會 2015 亞洲國際數學奧林匹克公開賽	晉級賽銅獎	6A 陳雪熒	香港理工大學 Secondary School Mathematics and Science Competition	傑出獎
5A 高嘉瑤	香港數學奧林匹克協會 亞洲國際數學奧林匹克公開賽	決賽銅獎			
2C 唐耀豐	全港青少年數學挑戰賽 2014	銀獎	屯天籃球隊 男子丙組	香港學界體育聯會 14-15 年度 校際籃球比賽 (屯門區)	男子丙組殿軍
6A 張嘉穎	香港數理教育學會香港生物奧林匹克	三等榮譽獎	屯天排球隊 女子丙組	香港學界體育聯會 14-15 年度 校際排球比賽 (屯門區)	女子丙組亞軍
4A 廖 亮	Po Leung Kuk and HK Association for Science and Mathematics Education	二等獎	4C 江俊淇	中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 第 58 屆國際體育節女子組 100 米	季軍
4A 陳梓鋒	第十六屆香港青少年數學精英選拔賽	二等獎	1C 阮俊毅	香港滑浪風帆會 2015 聯校滑浪風帆比賽 (第一站)	男子少年組 殿軍
4A 陳道遙		三等獎	5D 黃寶熹	Adidas 2014 全國擊劍俱樂部聯賽 (深圳站)	季軍
4A 郭華基		三等獎	4C 劉 媚	香港排球總會有限公司 2014-2015 青苗排球比賽女子青年組	季軍
3C 袁偉浩		三等獎	3C 王祉澄	香港學界體育聯會屯門區中學分會 2014- 2015 年度中學校際游泳比賽	女子乙組 100 米蛙泳季軍
6B 熊彥璋	香港理工大學	High Distinction	1C 阮俊毅		男子丙組 50 米 自由泳季軍
6A 張映嫻	Secondary School Mathematics and Science Competition (Chemistry)	Distinction	2C 鍾曉穎	康樂及文化事務署 屯門區分齡田徑比賽 2014	男子青少年 D 組 200 米季軍
6A 陳康文		Distinction	2D 趙俊昇		男子青少年 D 組標槍亞軍
6A 陳詠欣		Credit	2C 鍾曉穎	香港學界體育聯會 屯門區中學校際田徑比賽	男乙跳高 季軍
6A 關偉軒		Proficiency	2A 張洪亮		男丙跳遠 季軍
6A 陳浩延	香港理工大學	Medal	4C 江俊淇		女甲 100 米冠軍
6A 關偉軒	Secondary School Mathematics and Science Competition (Mathematics)	Medal			
6A 何彥妮		High Distinction			
6A 梁鎮峰		High Distinction			
6B 梁子峰		High Distinction			
6A 陳康文		Distinction			
6A 周華俊		Distinction			

# 2014-2015 學生校外活動得獎名單摘錄

(由 2014 年 9 月至 2015 年 6 月)

班別及姓名	參賽項目	獎項	班別及姓名	參賽項目	獎項
2C 鍾曉穎	香港學界體育聯會	男乙 4x100 米接力冠軍	3A 趙婉婷	基本法第十四屆基本法多面體全港中學生辯論賽 (基本法盃) 普通話組準決賽	最佳辯論員
3C 郭政勤	屯門區中學校際田徑比賽		5A 高嘉璐	基本法第十四屆基本法多面體全港中學生辯論賽 (基本法盃) 普通話組決賽	亞軍
4C 陳祖貽			5A 高嘉璐	基本法第十四屆基本法多面體全港中學生辯論賽 (基本法盃) 佛山交流團	冠軍
4A 馮智傑			3B 高貴萍	新市鎮文化協會第十七屆全港中小學普通話演講比賽 2015 初賽	金獎
4B 周庭恩	香港青年協會		W18 組季軍	5C 廖明說	香港金融中心扶輪社扶輪盃中學校際辯論比賽
4B 馮鳳茵	第二屆青協盃三人籃球賽 2014 年盃賽		<b>香港學校音樂及朗誦協會 第六十七屆香港學校音樂節</b>		
5A 李思敏			<b>班別及姓名</b>	<b>參賽項目</b>	<b>獎項</b>
5B 楊斯雅			屯天中樂團	「新聲盃」中樂合奏比賽	第三名
1C 周海琳	香港學界體育聯會 14-15 年度校際乒乓球 (女子乙組) 比賽	女乙乒乓球團體殿軍	4A 鄭依婷	木笛二重奏 - 中學 - 19 歲或以下	亞軍
2B 游文茜			4A 陳國政	木笛二重奏 - 中學 - 19 歲或以下	亞軍
2B 譚詩詩			1C 鄧浩廷	揚琴獨奏 - 高級組	季軍
3B 何佩遙			3C 何施穎	高音木笛獨奏 - 中學 - 14 歲或以下	季軍
2C 鍾曉穎	聖公會蒙恩小學 2014-2015 周年陸運會中學友校接力邀請賽	冠軍	<b>香港學校音樂及朗誦協會 第六十六屆中文朗誦節</b>		
3C 郭政勤			<b>班別及姓名</b>	<b>參賽項目</b>	<b>獎項</b>
4C 陳祖貽			6D 許錦輝	313 中六男粵語詩詞	冠軍
4D 湯德龍			5D 陳紀潼	479 歌詞	亞軍
4C 江俊淇	聖公會蒙恩小學 2014-2015 周年陸運會中學友校接力邀請賽	季軍	5A 馮綺彤	302 中五女粵語詩詞	季軍
5A 唐綺婷			4A 林婉婷	303 中四女粵語詩詞	季軍
3D 方曉悠			1C 李子瑤	306 中一女粵語詩詞	亞軍
3D 楊巧琳			2D 羅曉茵	305 中二女粵語詩詞	亞軍
4C 劉 媚	香港排球總會有限公司 2014-2015 青苗排球培訓計劃 - 技術挑戰賽	女子組冠軍	3C 唐耀豐	443 中三四二人朗誦	亞軍
2D 趙俊昇	中國香港手球總會 2014-2015 地區手球隊訓練計劃區際比賽	男子組 殿軍	3D 鍾維敏	443 中三四二人朗誦	亞軍
2C 鍾曉穎	道教青松小學第九屆聯校社際運動競技日中學友校接力邀請賽	珍珠校慶盃冠軍	2C 謝浩欣	428 中二女普散文	亞軍
3C 郭政勤			2D 羅曉茵	328 中一女普詩詞	季軍
4C 陳祖貽			<b>香港學校音樂及朗誦協會 Prizes in the 65th Speech Festival (English)</b>		
2A 張洪亮			<b>Name</b>	<b>Entry</b>	<b>Places</b>
5D 黃寶熹	香港學界體育聯會 新界地域學界劍擊賽	女子甲組花劍亞軍 女子組團體賽季軍 女子組團體賽季軍 女子組團體賽季軍	2A 陳偉鵬	Rehearsed Original Scene	3rd
6D 黃嘉欣			2B 陳穎儀	Rehearsed Original Scene	3rd
2C 李逸悅			2C 張芷茵	Solo-Verse Speaking (Secondary 2 Girls)	1st
5D 黃寶熹	康樂及文化事務處 隊制外展劍擊 (花劍) 比賽	女子高級組亞軍	2C 張芷茵	Rehearsed Original Scene	3rd
6D 黃嘉欣			3B 高貴萍	Solo-Verse Speaking (Secondary 3 Girls)	2nd
2C 李逸悅			3B 高貴萍	Dramatic Duologue (Secondary 3)	3rd
3C 范善霖			3B 盧欣桐	Dramatic Duologue (Secondary 3)	3rd
6A 蔡雅思	協恩中學主辦粵港澳普通話辯論邀請賽	殿軍	3B 鄧皓文	Rehearsed Original Scene	3rd
5E 馬文茵			3C 鍾海怡	Rehearsed Original Scene	3rd
4A 余曉晴			3C 葉麗詩	Solo-Verse Speaking (Secondary 3 Girls)	2nd
4C 駱海珊			3C 葉麗詩	Rehearsed Original Scene	3rd
3A 趙婉婷			3C 唐耀豐	Solo-Verse Speaking (Secondary 3 Boys)	2nd
6A 蔡雅思		最佳辯論員獎	3C 唐耀豐	Public Speaking Solo (Secondary 3 and 4)	2nd
3A 趙婉婷		最佳辯論員獎	4A 陳綺晴	Rehearsed Original Scene	3rd
3A 馮紫喬	星島日報第三十屆全港星島校際粵語辯論第二回初賽	最佳交互答問辯論員	4A 林婉婷	Solo-Verse Speaking (Secondary 4 Girls)	2nd
5C 廖明說		最佳辯論員	4A 林婉婷	Dramatic Duologue (Secondary 4)	2nd
3A 馮紫喬	星島日報第三十屆全港星島校際粵語辯論第三回初賽	「最佳辯論員」 「最佳交互答問辯論員」	4A 李芷珊	Dramatic Duologue (Secondary 4)	3rd
3A 馮紫喬	星島日報第三十屆全港星島校際粵語辯論第四回初賽	「最佳辯論員」 最佳交互答問辯論員	4A 陶依羚	Solo-Verse Speaking (Secondary 4 Girls)	3rd
5C 廖明說	星島日報第三十屆全港星島校際粵語辯論第五回初賽	最佳交互答問辯論員	4A 姚慧茵	Dramatic Duologue (Secondary 4)	2nd
5C 廖明說	星島日報第三十屆全港星島校際粵語辯論半準決賽	最佳辯論員	4A 馮智傑	Dramatic Duologue (Secondary 4)	2nd
4A 余雅絲	星島日報第三十屆全港星島校際粵語辯論半準決賽	最佳交互答問辯論員	4A 馮智傑	Solo-Verse Speaking (Secondary 4 Boys)	3rd
屯天粵語辯論隊	星島日報第三十屆全港星島校際粵語辯論比賽	季軍	4A 馮智傑	Rehearsed Original Scene	3rd
5B 何梓維	Singtao Daily ,The 30th Inter-School Singtao English Debating Competition	The Best Debater	4B 陳衍而	Rehearsed Original Scene	3rd
5C 廖明說		The Best Interrogative Debater	4B 司徒欣	Rehearsed Original Scene	3rd
5A 高嘉璐	基本法第十四屆基本法多面體全港中學生辯論賽 (基本法盃) 普通話組 - 第一回複賽	最佳辯論員	4B 王綽嘉	Dramatic Duologue (Secondary 4)	2nd
3B 高貴萍	基本法第十四屆基本法多面體全港中學生辯論賽 (基本法盃) 普通話組第二回複賽	最佳辯論員	4B 楊蒨旻	Solo-Verse Speaking (Secondary 4 Girls)	1st
			4B 楊蒨旻	Dramatic Duologue (Secondary 4)	3rd
			4B 黃嘉聰	Rehearsed Original Scene	3rd
			5A 葉采權	Solo-Verse Speaking (Secondary 5 Girls)	3rd
			5D 陳紀潼	Shakespeare Monologue (Age 15 or over)	3rd
			5D 陳紀潼	Rehearsed Original Scene	3rd