

2011-2012 學生參與課外活動得獎名單

| | |
|--|--|
| 6A 羅卓殷 | 16th Chinese and English Schools Penmanship Competition 亞軍 |
| 4F 梁肇麟 | World Cup Malchow 銅牌 |
| 5A 李震宇 | 2011-2012 屈臣氏集團香港學生運動員獎 香港學生運動員獎 |
| 5C 李勇毅 | 2011 仁愛堂跆拳道大賽男子青少年搏擊組 季軍 |
| 4B 簡泳妍 | 2011 仁愛堂跆拳道大賽女子青少年搏擊組 亞軍 |
| 5C 李勇毅 | 全港學界跆拳道比賽 201254KG 以下 鱗量級搏擊組 季軍 |
| 5E 周嘉華 | 全港學界跆拳道比賽 201254-58KG 鱗量級搏擊組 季軍 |
| 4B 簡泳妍 | 全港學界跆拳道比賽 201246-49KG 鱗量級搏擊組 季軍 |
| 2E 陳朗維 | 全港學界跆拳道比賽 201251-54KG 羽量級搏擊組 季軍 |
| 5C 李勇毅 | 中銀香港第 55 屆體育節 全港男子跆拳道比賽 51-55 KG 男子青少年搏擊組 季軍 |
| 4A 梁曉霖 | 第一屆屯門標準舞及拉丁舞公開大賽 青少年高級雙項 C 組 單人拉丁舞組 亞軍 |
| | WDCAAL Asia Open The 5th Donnie Burns Cup Dance Championships 2012 單項公開 D 組 喳喳 冠軍 / 單項公開 D 組 倫巴 亞軍 亞洲青少年喳喳舞 冠軍 / 亞洲青少年倫巴舞 冠軍 |
| | 第二十三屆 "會長杯" 全港標準舞及拉丁舞大賽 單項公開 D 組：倫巴組 冠軍 / 喳喳組 冠軍 |
| | 2012 全港標準舞及拉丁舞公開大賽 單項公開 D 組：喳喳組 冠軍 / 倫巴組 冠軍 |
| 5D 王嘉浚 | 仁愛堂田家炳中學 2012 年第九屆聯校劍擊邀請賽 男子個人花劍乙組 季軍 |
| 2A 黃寶熹 | 中學校際劍擊比賽 2011-2012 女乙個人花劍賽 亞軍 |
| 2B 錢思恆 | 2012 青少年草地滾球新秀賽 亞軍 |
| 排球隊 | 2011-2012 年度校際排球 (甲組) 比賽 女子甲組 季軍 |
| 3D 李穎欣 2C 李思敏 4B 李詠雯 2B 楊斯雅 | 屯門區中學校際田徑比賽 4x100 米接力 女子乙組 季軍 |
| 2E 唐綺婷 | 屯門區中學校際田徑比賽 女子丙組 400 米 亞軍 |
| | 香港天主教教區中學第二十屆陸運會 女子丙組 400 米 亞軍 / 女子丙組 跳遠 殿軍 |
| 5A 黃子欣 4A 葉子軒 5E 楊穎妍 4F 趙卓謙 | 第十一屆基本法多面體全港中學生辯論賽 季軍 |
| 5E 楊穎妍 4F 趙卓謙 | 第十一屆基本法多面體全港中學生辯論賽 最佳辯論員 |
| 5B 馮卓謙 | 第二十七屆星島盃全港校際英文辯論比賽 最佳交互發問辯論 |
| | SingTao Inter-School English Debate Competition - The 3rd Preliminary Best Interrogative Debater |
| 4E 袁霆峰 | 第四十三屆聯校中文辯論比賽 最佳辯論員 |
| 3C 蘇華筠 3D 陳詠欣 3D 蔡雅思 | 九龍華仁盃初中英文辯論比賽 殿軍 |
| 5B 梁逸峰 5D 林子晴 5A 劉海倫 | 元朗及屯門區中學辯論比賽 季軍 |
| 1B 陳梓峰 2A 黃卓豪 | "華夏盃" 全國數學奧林匹克初賽 2011 (香港賽區) 二等獎 |
| 1D 林婉婷 | "華夏盃" 全國數學奧林匹克初賽 2011 (香港賽區) 三等獎 |
| 1B 陳梓鋒 | "華夏盃" 全國數學奧林匹克 2012 香港選拔賽 一等獎 |
| 1C 郭華基 1B 吳紫薇 1D 邱詠欣 1C 陳道遙 1D 高浩榮 2A 黃卓豪 | "華夏盃" 全國數學奧林匹克 2012 香港選拔賽 二等獎 |
| 1A 陳家濠 1C 智豪 1C 林嘉盛 1D 周永峰 1D 鍾樂軒 1D 何俊鴻 1D 馮允樂 2A 陳永傑 2B 吳卓熹 | "華夏盃" 全國數學奧林匹克 2012 香港選拔賽 三等獎 |
| 1C 陳道遙 | 港澳盃 HKMO Open 金獎 |
| 1C 郭華基 1B 陳梓鋒 4A 梁起賢 | 港澳盃 HKMO Open 銀獎 |
| 1C 林嘉盛 2D 陳麗文 2D 麥永 3E 張菊瑤 3E 梁鎮峰 4A 蔡育承 4A 周智材 4A 楊助橋 4B 李偉麟 4B 柯弦德 4B 江子豪 4E 陳義賢 4E 梁祥琛 5A 梁文迪 | 港澳盃 HKMO Open 銅獎 |
| 1B 陳梓鋒 1C 郭華基 | 第十屆屯門區校際初中數學比賽 2012 個人銀獎 |
| 1C 黃智豪 | 第十屆屯門區校際初中數學比賽 2012 個人銅獎 |
| 5A 劉靜鴻 5A 陳一智 5A 曹智森 5A 勞澤希 5A 曾卓權 | CDSC 教區中學數學比賽 亞軍 |

| | |
|---|--|
| 1C 陳道遙 | 第二屆「智趣無限 - 智力玩具嘉年華」全港中小學 「T字之謎」大賽 冠軍 |
| 1C 郭華基 | 第二屆「智趣無限 - 智力玩具嘉年華」全港中小學 「T字之謎」大賽 三等獎 |
| 1B 陳國政 | 第二屆「智趣無限 - 智力玩具嘉年華」全港中小學 「T字之謎」大賽 三等獎 |
| 5E 吳穎楠 | 第二十八屆聯校學生領袖訓練計劃畢業禮暨青年聲音薈萃 五大傑出學生領袖獎及最佳學生領袖獎 |
| 7A 黃桂芝 | 辛亥革命一百周年紀念新詩創作比賽 卞之琳三等獎 |
| 7A 鄭麗龍 | 辛亥革命一百周年紀念新詩創作比賽 傑出詩人獎 |
| 2E 李瀨 | 辛亥革命一百周年紀念新詩創作比賽 傑出詩人獎 |
| 2B 楊家慧 | 愛農村 拾童真 --- 信封、信紙設計比賽 亞軍 |
| 2B 李虹德 | 愛農村 拾童真 --- 信封、信紙設計比賽 亞軍 |
| 4F 黃嘉兒 | 第 26 屆世界大學生運動會「全港學生撐大運」 口號創作比賽 初中組 亞軍 |
| 4C 吳世偉 | 第 26 屆世界大學生運動會「全港學生撐大運」 口號創作比賽 初中組 季軍 |
| 5B 李美詩 | 第十二屆世界華人學生作文大賽 一等獎 |
| 5C 關靜然 | 第十二屆世界華人學生作文大賽 二等獎 |
| 5A 劉詠詩 | 第十二屆世界華人學生作文大賽 三等獎 |
| 5B 馮卓謙 | 第十二屆世界華人學生作文大賽 香港賽區 優秀獎 |
| 4E 黃曉芙 | 青苗學界進步獎 青苗學界進步獎 |
| 4B 陳偉艷 | 香港許願節 2012 繪畫比賽 中學 中級組 銅獎 |
| 2C 李思敏 | 「待人有禮好少年」選舉中學組 初中獎 |
| 5B 梁逸峰 | 「待人有禮好少年」選舉中學組 高中獎 |
| 63rd Hong Kong Schools Speech Festival | |
| 5B Yau Kam Sim, 5B Chan Yuk Shing | Dramatic Duologue (Secondary 5 to 7) 1st Place |
| 2D Lai Chak Yan Louiva | Solo-Verse Speaking (Secondary 2 Girls) 1st Place |
| 5B Leung Yat Fung, 5B Fung Cheuk Him Chage | Dramatic Duologue (Secondary 5 to 7) 2nd Place |
| 5B Chu Ka Yu Annie | Solo-Verse Speaking (Secondary 5 Girls) 2nd Place |
| 5B Lee Mei Sze | Solo-Verse Speaking (Secondary 5 Girls) 2nd Place |
| 5B Cheng Cheuk Min | Solo-Verse Speaking (Secondary 5 Girls) 2nd Place |
| 5B Cheng Cheuk Min | Solo-Verse Speaking (Secondary 5 Girls) 2nd Place |
| 2E Tam Ming Yin | Solo-Verse Speaking (Secondary 2 Boys) 2nd Place |
| 2E Wong Tai Wa | Solo-Verse Speaking (Secondary 1 Girls) 2nd Place |
| 1C Yeung Sin Man | Solo-Verse Speaking (Secondary 5 Girls) 3rd Place |
| 5C Ng Kit Ying | Solo-Verse Speaking (Secondary 2 Girls) 3rd Place |
| 2D Chan Kei Tung | Solo-Verse Speaking (Secondary 4 Girls) 3rd Place |
| 4A Ho Suet Ying | Solo-Verse Speaking (Secondary 2 Girls) 3rd Place |
| 2E Cheung Ning Yan | Solo-Verse Speaking (Secondary 1 & 2 - Mixed Voice) 3rd Place |
| 1C The whole class | Choral Speaking (Secondary 1 & 2 - Mixed Voice) 3rd Place |
| 第 63 屆校際朗誦節 (中文) | |
| 6E 蔡嫻娜 | 301 中六七級女子粵語詩詞獨誦 冠軍 |
| 4B 陳彥廷 | 303 中四級女子粵語詩詞獨誦 冠軍 |
| 5C 鍾曼彤 5E 楊穎妍 | 302 中五級女子粵語詩詞獨誦 冠軍 |
| 2C 陳玉鳳 | 305 中二級女子粵語詩詞獨誦 冠軍 |
| 5B 梁逸峰 | 314 中五級男子粵語詩詞獨誦 冠軍 |
| 3C 許錦輝 | 316 中三級男子粵語詩詞獨誦 冠軍 |
| 2E 林瀨 | 317 中二級男子粵語詩詞獨誦 冠軍 |
| 5C 羅曉晴 | 402 中五級女子粵語散文獨誦 冠軍 |
| 6E 呂佩欣 5E 鄧嘉敏 | 442 中五至中七級二人粵語朗誦 全港冠軍 |
| 4E 陳亭鈞 | 479 中四至七級粵語歌詞朗誦 全港冠軍 |
| 5A 黃子欣 5D 丘嘉麗 | 302 中五級女子粵語詩詞獨誦 亞軍 |
| 4B 梁麗雯 | 303 中四級女子粵語詩詞獨誦 亞軍 |
| 6A 鍾翼聰 | 313 中六七級男子粵語詩詞獨誦 亞軍 |
| 7B 張衍偉 | 413 中六七級男子粵語散文獨誦 亞軍 |
| 5B 梁逸峰 5D 丘嘉麗 | 442 中五至中七級二人粵語朗誦 全港亞軍 |
| 5B 李美詩 | 461 中五至中七級基督教經文朗誦 全港亞軍 |
| 5D 廖嘉希 5B 李泳雯 5E 陳鈺琪 | 302 中五級女子粵語詩詞獨誦 季軍 |
| 2C 馮綺彤 | 305 中二級女子粵語詩詞獨誦 季軍 |
| 4B 陳翠珊 | 303 中四級女子粵語詩詞獨誦 季軍 |
| 1C 陳綺晴 | 306 中一級女子粵語詩詞獨誦 季軍 |
| 5B 陳鈺成 | 314 中五級男子粵語詩詞獨誦 季軍 |
| 5B 黃曉婷 | 402 中五級女子粵語詩詞獨誦 季軍 |
| 3E 關詠欣 | 404 中三女粵散文獨誦 季軍 |
| 4C 黃凱欣 | 427 中三四級普通話女子散文獨誦 季軍 |
| 4C 伍淑芳 4D 卓紫花 | 443 中三四級二人粵語朗誦 季軍 |
| 5D 林子晴 | 479 中四至中七級粵語歌詞獨誦 季軍 |



屯門天主教中學

會址：新界屯門建生邨

2012年7月 第27期

主席的話

很榮幸能夠擔任第十五屆家長教師會主席，明白到要延續本會「家校共融」的理念，必先在生活習慣上有所調節，跟進每一項活動，期望我的工作和表現能得到各位的認同和肯定。隨著 2011-12 學年的完結，家長教師會的所有工作也順利完成，在此衷心感謝賀妙珍校長、楊嘉儀副校長、王妙菁副校長、各位老師和家長在會務上的支持、協助和鼓勵。

回顧過去一年，本會為了加強家長與學校的溝通及家長之間的聯繫，家教會舉辦了各項不同類型的活動，當中有校運會的「親子競技比賽」、「親子戶外旅行」和「水仙花栽種班」，讓家長彼此認識，也可以給大家暫時拋開忙碌的工作，舒緩生活上的煩憂。此外，本會與學校共同推動舊校服回收及轉送計劃，讓二手校服回收再用，以發揚同學互助精神及符合環保效益。

我們舉辦了「好人好事獎」及「學生活動獎勵計劃」，鼓勵學生、家長與學校之間的互相合作，以及提高學生的品格，讓同學有清晰及正向的觀念，還有參與校友會主辦的「屯天優秀學生選舉」，學生透過卓越的才能、積極的態度去挑戰自己，既可令同學發揮潛能，又可豐富自己的學習經歷。

家教會在春節期間舉辦「春節聯歡晚會」，家長及老師們踴躍參與，晚會中家長發揮創意，設計別開生面的親子遊戲，安排豐富美食及獎品，還有邀請了 Band Club 組員聯同賀校長、鄭美儀老師及鍾明崇老師獻唱，為晚會增加不少歡樂氣氛，使大家享受一個愉快的晚上。藉著「家長也敬師」活動，本會送上水果、心意卡為工作繁重的老師們打氣，以表達家長對老師的敬意。

家教會本年度舉辦一系列的家長茶聚、講座及工作坊，目的除了讓家長們互相交流親子心得外，還可以讓家長掌握更多輔導子女學習的有效方法，更可協助家長明白逆境對子女的衝擊和引領子女成長的方法，講者帶領各位家長熱烈地討論，加深家長們對子女在管教方式上有更深入的認識。

今年適逢是屯天 25 周年銀禧校慶，在一片熱鬧歡樂的氣氛下，本會在一連三天的開放日設置了義賣攤位，得到各位熱心家長的支持及幫助，製作美味的食物及籌集物品作義賣，當中籌得的獎助學金用以支援家境困難及成績優良的學生，從而鼓勵同學們積極學習，實踐了「家校合作」的精神，也體驗了家長付出的成果。

最後再次多謝所有協助會務的人士，更加多謝歷屆為家教會作出貢獻的各位朋友。祝各位身體健康、生活愉快。謝謝！

家長教師會第十五屆主席 麥文安



校長的話

關愛校園同感恩，齊心邁步共創新

各位親愛的家長：

屯門天主教中學 25 周年校慶一連串活動，在家長、老師、同學的協助下順利完成，在此向所有家長表達誠摯的感謝，願我們屯天師生在優良的傳統下，繼續懷着感恩、謙厚之心，力求創新，追求卓越。

25 周年銀禧校慶步行籌款起步禮，承蒙青山天主教小學容偉鴻校長、僑港伍氏宗親會伍時暢學校朱小芳校長、台山商會學校曾子通校長、家長教師會主席胡玉明女士、校友會主席胡景麗小姐、校友劉家駿先生光臨出席，並擔任主禮嘉賓，活動倍添榮彩。典禮儀式由校監周偉文神父領禱，主禮嘉賓剪綵，並由校監周偉文神父鳴鑼起步，在嘉賓、家長、校友帶領下，師生浩浩蕩蕩出發。當日天朗氣清，學生熱情投入，共襄善舉。

老師們努力籌備 25 周年銀禧校慶教育研討會，以「應用多元策略，優化學習效能」為主題，由中文大學香港教育研究所優質學校改進計劃總監趙志成博士主講，屯門分區總主任黎志雄先生親臨主禮，讓 12 所小學及 17 所中學教師，超過 300 人進行教育交流，為教育界提供了合作的平台。這見證我們屯天老師對教學的積極正面態度，對同學學習的關心。

4 月 20 日至 22 日舉行校慶開放日。本校很榮幸邀請到天主教香港教區主教湯漢樞機蒞臨主禮。藉聖經故事傳揚福音精神，寄寓教育工作如同播種，老師如同園丁撒種施肥。當天，感謝教區中學 7 位校長、教區小學 6 位校長、屯門區中學 4 位校長、屯門區小學 11 位校長及各界人士出席典禮，此實乃對本校最好的支持。開幕禮亮燈儀式後，一眾嘉賓陪同湯漢樞機到優化後的圖書館進行祝聖禮，並在禮堂直播祝聖禮過程，同頌主恩。當天超過 100 位嘉賓光臨到賀。

開放日一連三天，除了學科展覽外，還有攤位遊戲、英文音樂劇、體藝表演及家教會義賣等活動同時進行，老師、家長、校友和同學都有機會參與其中，為開放日作貢獻。家長、學生在開放日皆表現出他們的多元智能，有些學生製作色彩繽紛的攤位、有些學生表現跆拳道、街頭舞、花式跳繩、劍、朗誦、樂器演奏、英文音樂劇……有些家長烹調美食義賣，有些家長協助拍賣。他們都滿懷笑面積極地為 25 周年籌募獎助學金出盡百寶，大家心裏都只是為了我們屯天可愛的孩子，盡顯關愛之情。

此外，為了照顧學生的不同發展，屯天學生的將來，屯天近年成立了不同領域的獎學金。今年得到善長包國慶先生夫人慷慨捐出 25 萬元成立「包玉星獎助學金」，幫助家庭經濟困難的學生能完成學業或升讀大學；又有獎勵同學品德的「操行獎學金」，這發揚了本校「愛屯天，愛孩子」的精神。同時，今年得到浸會大學協理副校長鍾玲教授慨捐版稅成立「鍾玲教授文學獎學金」，為有志在文學方面發展的同學作出鼓勵。希望屯天的同學能「發揮個人潛能，共創屯天精神」。

25 周年銀禧校慶聚餐，將會是新知舊雨暢聚的日子，屆時歷屆校長，黃循萬校長、李志光校長、何明生校長、羅耀維校長濟濟一堂，與多年一起並肩努力的教職員、校友、家長共慶銀禧。今年校慶的活動，體現了我們「屯天一家」的情懷，更讓各方表現出他們具「愛（愛主愛人）、度（積極正面態度）、高（提高多元智能）」的領袖風範。

願仁慈天父繼續保守、照顧我們屯天師生、家長，願大家生活愉快，身體健康。

賀妙珍校長



教你孩子成為時間管理及理財達人

明愛學校社工 吳趙婉麗姑娘

「時間是最稀有的資源，不能管理時間，就不能管理其他的事情。」

以上是現代管理學之父杜拉克的名言，時間管理着實是我們必需學習的技巧。你的時間與心思放在哪裡呢？正反映你是個怎樣的年青人！

明愛曾進行一項有關青少年沉迷上網的調查，訪問了千多名十至廿九歲青少年。當中發現超過一成半（百多人）一星期有六日上網，每次接近五小時或以上，其中最長是玩網絡遊戲。長時間上網對身體的影響包括，眼睛疲倦、頭痛、手腕及腰酸背痛、精神緊張、睡眠不足及專注力散漫等，均直接影響日間學習效能及工作表現。各位同學們，趁學期尾將至，是時候為未來新學年整裝待發了！為自己釐定目標，實踐時間管理及理財達人的生活吧！你將會脫胎換骨，終身受用，趙姑娘祝福你們！

以下我將列出四項要點，都是良好管理時間的必殺技：

① 立定目標——作為中學生，可以先訂立短期和長期目標，然後再分成學業、興趣及人際關係等方面。如高中生就可以訂立將來文憑試的目標成績。

② 切勿拖延——拖延是人類浪費時間的元凶。對中學生來說，會愛拖延做自己不喜歡的功課，如作文功課，很多學生都不喜歡，但為了良好管理時間，必須先做。

③ 設定優先次序——學生一天要應付大量不同的任務，但當中重要的事情一般只佔二至三成。建議學生把事情分為緊急、非緊急以及重要，把事按次序做好。

④ 設定完成時間——一天工作很多，如不訂下每項工作的完成時間，會導致有些功課用的時間太多，有的則過少。如明天有數學測驗，就訂立以兩小時完成，然後用一小時做功課。這項必殺巧不只適用於功課，其他如休憩、玩樂和練習樂器等也適用。

中國航空員楊利偉，預備神州六號飛船的應急操作，每天的訓練是透過不斷的反復飛行、跳傘及上課等。當中有 30 多道指令、50 多個動作，楊利偉每次都不慌不忙做到分毫不差為止。另外，2009 年東亞運動會乒乓球比賽混雙冠軍得主高禮澤，打從 10 歲開始每天接受刻苦訓練，透過寄宿生活，獨個兒洗衣、洗褲、洗蓆，建立自律堅毅的性格。

他們為何成功？就是謹守崗位及盡責完成他們作太空人及乒乓球手的任務，並且認清自己要奮鬥的目標和好好運用時間！至於如何成為理財達人，請先完成以下小測驗，看看你的理財智商 (FQ) 有多少？

小測驗——你的零用錢往哪裏去？

- 1 快到新年，逗到幾百元利息，隨時可以買最新款玩具或衣服！
- 2 我的錢箱很多時不是常滿的！
- 3 若果可以計算的話，零用錢多花去了買汽水，魚蛋等零食！
- 4 路過街頭，見到乞丐，我多數不會把錢給他／她！

理財秘笈話你知道

理財 3S

Spending (消費)：需要 VS 想要

Savings (儲蓄)：長、中及短的儲蓄計劃

Sharing (分享)：心靈富足

高財智的要素

- 1) 金錢用來滿足基本需要，享受是其次
- 2) 不損人利己，不佔人便宜
- 3) 應用則用，量出為入
- 4) 節儉而不吝嗇
- 5) 金錢在手時，懂得先儲蓄後消費
- 6) 捐獻一奉獻從愛開始

結果反映了你是一個？

0-1 分 高財智——「財」高八斗，能夠保存、善用及管理財富。

1-2 分 中度財智——部份時間會多考慮才決定花不花錢，部份時間會跟隨個人喜好花錢。

3-4 分 低財智——多時間沒有注重儲蓄，零用錢在手時，快速地花在買零食，玩具身上。

以下提供一些有關資料，供各位參考：

儲蓄零用零食少
多多閱讀物都曉
記得捐助新美妙
盡責安份惜分秒
健康生活添歡笑

明愛向晴熱線：18288 (24 小時緊急熱線)

明愛債務熱線：31612929

明愛展晴中心 (賭徒或其家人)：24997828

網址：<http://fcsc.caritas.org.hk/>

朝這目標進發吧！
加油喔！

若有需要，歡迎聯絡明愛學校社工趙姑娘，提供家長及學生支援服務，以協助子女正面建立成長期。

好人好事點滴

被提名人：1A 楊逸熙
提名人：陳煒釗

我認為他很開朗、樂於助人、有愛心和上課專心。因為在上星期四，我掉了錢包，幸好有他的幫助，才能找回錢包。

在一個炎熱的夏日，中午的太陽如火球般，那日我孤伶伶的坐在飯堂，抱著空蕩蕩的肚子，再看看我那慙慙的錢包，突然一陣涼風，喔！是暖風吹向我，有一人站在我面前，手裡拿著一碗熱騰騰的飯，之後遞給我，我的手捧著飯，心裡即刻比那日的太陽還要熱，那是我心最暖的一天……

被提名人：1B 溫裕峰
提名人：陳國政

在我最孤獨、最不開心的時候，他總會在我身邊聆聽我的訴說，支持我、鼓勵我，讓我跌倒時也可憑著這隻溫暖的手站起來，面對困難也有勇氣解決。沒有了他，我也許把不快一直放在心裡。他就像盾一樣，為我承受傷害，卻不忍心看到我受傷害。

被提名人：1C 鄧浩璋
提名人：陳逍遙

有一次，我因出水痘很久沒有回校上學，我的數學成績一向欠佳，還有休假了那麼多天。我回來時，幸得周同學教了我大量數學題，雖然我的成績依然不好，但我也要感激他的教導。

被提名人：1D 周永峰
提名人：周浩軒

記得有一次上數學課的時候，我大部分題目都不太懂，於是我便主動請教他，他很詳細地為我解答，教導我列出算式和計出答案。經過他的教導後，我終於明白了。雖然他在班中不太突出，但他的優點卻多呢，他為人樂於助人，每當同學遇有困難，他也會伸出援手。

被提名人：2A 彭昭星
提名人：麥梓恆

記得那一次社際籃球賽，我輸了，我因為不甘心，哭了出來，她安慰我，告訴我在哪裡跌倒就在哪裡站起來。她令我明白到「失敗乃成功之母」的道理。每當我遇到不開心的事的時候，她都會主動問我發生甚麼事，安慰我，關心我。

被提名人：2B 梁妙顏
提名人：楊斯雅

在一天的中午，我在教室中做功課，但有不少題目都不懂，因而非常困擾，此時陳玉鳳走過來，主動問我有甚麼要幫忙，我告訴她我的困擾，她就教我，放學後，她還不停指導我功課，為我輔導。

被提名人：2C 陳玉鳳
提名人：馬文茵

有一天，上設計與科技課，我們須把書包放到架上，我返回座位，突然我的書包掉下，因為沒有拉上拉鏈，書本都掉在地上，當我想上前執拾時，梁顯華已經幫我執好書本，我覺得他很樂於助人，我想感謝他。

被提名人：2D 羅顯華
提名人：李偉堂

記得有一次，我為了要完成中文工作紙，不願意去圖書館給同學影印工作紙。但張同學主動幫我影印，還要獨自一個人在圖書館門外等候。我在教室的窗子探頭眺望著她，感到有點兒慚愧。當她用雙手遞給我工作紙，我感到很溫暖及收到她的心意。

被提名人：2E 張學殷
提名人：胡卓盈

記得有一次，我的身體不適，感到頭暈又發冷。她扶我到旁邊休息，親自為我買個暖包讓我保暖，我感受到她的照顧，又很體貼。我曾經對學業前途感到困惑，跟她傾訴後，思路開始清晰，我倆聊得很投契，她是個很有耐性、很溫柔的好同學。

被提名人：3A 高詩穎
提名人：姚海媚

被提名人：3B 童嘉慧
提名人：鄺芷盈

她樂於助人，有一次體育科考試，她協助我練習前滾翻，又鼓勵我，最終我成功了，她這小小的幫助，令我很感動

有一次我忘記帶錢包上學，沒有錢吃午餐，他十分慷慨借了三十元給我，我很感謝他。

被提名人：3C 鄧育熹
提名人：胡子浩

被提名人：3D 葉詠琪
提名人：蔡雅思

她總是能在你最不開心的時候在你身旁鼓勵你。第一次統測，我的生物科成績不理想，我哭了，葉同學不斷安慰我，要我再接再厲，從此我明白到不要為了過去而悲傷，應努力向前走。

有一次我在友情上出現了問題，她選擇了相信我，沒有聽別人的閒言閒語，在我最孤單寂寞的時候陪著我，她很耐心聽我訴苦，給我提出很多的解決方法。

被提名人：3E 鄭曉純
提名人：陳珮慈

被提名人：4A 郭鍵釗
提名人：張苑琳

他是男班長，他經常提醒我們要繳交的功課和一些要特別注意的事項。他會在facebook 打上每天要交的功課，考試前夕，他又會幫同學搜集各科的溫習範圍及製作溫習時間表，他真的很樂於助人。

謝謝你，在這一年裡經常陪伴著我，令我過得很快樂。我們一起做功課，一起做義工……感謝你在我遇到挫折時給我安慰。有你在身旁，每一個人都總是歡樂的。

被提名人：4B 李秋鳳
提名人：鄭穎欣

他總是願意聆聽他人的心聲。有一次我與家人發生爭執，他很樂意聆聽我訴苦，他鼓勵我與家人和好。我十分感謝他當日的鼓勵，使我與家人和好如初，在此衷心感激他。

被提名人：4C 何邦鍵
提名人：劉健安

她是班中的大姐姐，也是中文科長。有一次，在繳交中文 SBA 功課的前一天，由於我家中沒有打印機，我四出找同學幫忙，可惜同學都各自料理自己的功課無暇理會我，唯獨陳同學她不怕麻煩替我列印出功課並釘裝好，我真的很感激她。

被提名人：4D 陳卓欣
提名人：曾頌熙

被提名人：4E 伍霽汶
提名人：黃曉英

遇上困難的時候，她是第一個向我伸出援手的人。記得不久之前，我的電腦壞了，不能做功課，她竟然說要借她的手提電腦給我，令我既感動也不好意思。

我的身體較虛弱，她坐在我的鄰坐，經常照顧我，關心我，慰問我。我的成績不算太好，她經常教導我，指導我。我的思想較負面，她經常開解我，安慰我。

被提名人：4F 袁翰林
提名人：馮穎琳

一次進行音樂科專題研習，需要利用電腦軟件，我向他請教，他會盡力解答我的問題，我也認為自己十分麻煩，但他卻沒有覺得煩厭，我十分感謝他所付出的耐性。

被提名人：5A 李志豪
提名人：陳灝榮

作為朋友，互相學習亦是常事。互相取長補短，才能真正提升彼此的學業成績。記得有一次，我看到有同學將自己的作文交給梁同學審閱，他充當小老師，給予同學中肯的評語，更替同學批改。不要小看他只是學生，當他看到那同學的作文表現差劣，他更要求那同學重作。他為了同學的成績著想，不但付出自己的時間，與他人分享心得，令周遭的人獲益良多。

被提名人：5B 梁景遠
提名人：李美詩

那一天放學後，我要到表姊家中拿一大堆「重物」，恰巧胡同學住在表姊同一棟樓，我告知她我的任務，她主動幫忙。她不但分擔我的「負擔」，更陪我等了 20 分鐘車。其實來回路程要 10 多分鐘，但她願意花費她的時間及體力幫我，我真的很感動。

被提名人：5C 胡樂遙
提名人：吳潔盈

有時候，同學的心情低落，他會絞盡腦汁想一個有趣的笑話來逗我們笑。還有一次，我和一些同學對數學難題百思不得其解，他看到我們的苦況後，竟願意犧牲近一小時時間教導我們；而且他見到一些同學懶散，他會苦口婆心地勸他們努力讀書。

被提名人：5D 楊家熾
提名人：彭韋勇

在一個炎炎夏日的早晨，我們站在操場上進行早會，當我被太陽曬得汗流浹背，一顆顆豆大的汗珠落下，突然站在我身後的人問：「你要不要紙巾？」他就是李均華，一個無私的人。

被提名人：5E 李均華
提名人：謝洪發

「好人好事獎」2011-2012 得獎名單

| 班別 | 同學姓名 | 班別 | 同學姓名 | 班別 | 同學姓名 |
|----|---------|----|-------------|----|---------|
| 1A | 余雅絲 | 3C | 張美琪 | 5C | 黃曉靜 |
| 1B | 李芷珊 | 3D | 熊嘉諾 | 5D | 廖嘉希 |
| 1C | 陳綺晴 | 3E | 陳樂汶 | 5E | 陳鈺琪 |
| 1D | 廖頌嵐、何俊鴻 | 4A | 郭鍵釗 | 6A | 陳奕文 |
| 2A | 林允雯 | 4B | 曹智嵐、柯弦德、潘家智 | 6B | 秦尉齡 |
| 2B | 馮嘉寶、馮嘉寶 | 4C | 陳家晉 | 6C | 張孝國、林永健 |
| 2C | 李思敏 | 4D | 卓紫花、龔慧莉、曾頌熙 | 6D | 陳仕良 |
| 2D | 鄭梓晴、周鎮邦 | 4E | 呂德浩 | 6E | 李婷、梁諾昕 |
| 2E | 譚銘彥 | 4F | 袁翰林 | 7A | 陳偉浩 |
| 3A | 姚海媚*** | 5A | 陳一智 | 7B | 謝堅貞 |
| 3B | 楊家業 | 5B | 鄭焯敏 | | |

以上同學可獲得獎狀乙張；每班最高票數者獲得書券 \$50，若每班最高票數多於一位同學，則各得書券 \$30。全校最高票數者 (***) 獲贈書券 \$100，以作鼓勵。

活動剪影 2011-2012

第 15 屆家長教師會會員大會

家長教師會於 2011 年 10 月 21 日晚上 7 時假學校禮堂舉行會員大會，150 名會員出席盛事。首先由校監周偉文神父致歡迎辭，接著由去屆主席胡玉明女士與副主席梁玉燕女士報告會務和財政狀況，其後新一屆候選幹事發表競選抱負，並進行投票，最後由賀妙珍校長致謝辭。新一屆幹事會以 145 票贊成當選，常務委員會名單如下：

| 職位 | 姓名 |
|------|--|
| 主席 | 麥文安先生 |
| 副主席 | 袁麗紅女士、鄭美儀老師 |
| 文書 | 王晶女士、王佩珊老師 |
| 財政 | 趙淑蓮女士、黃翠雲老師 |
| 總務 | 1. 胡彩美女士 2. 黃衛武女士 3. 李煥明女士 4. 黃麗貞女士 5. 梁婉玲女士 |
| 康樂 | 1. 陳美屏女士 2. 余錦良先生 |
| 當然委員 | 賀妙珍校長 王妙菁副校長 |

第 25 屆校運會親子競技比賽

2011 年 11 月 23 日下午 2 時假屯門鄧肇堅運動場舉行，家長教師會主席麥文安先生帶領家長教師會常委和家長支援小組成員為社際啦啦隊比賽擔任評判，並設計親子競技遊戲，邀請老師、學生組隊，與由家長和子女組成的親子隊伍作賽。

親子戶外活動

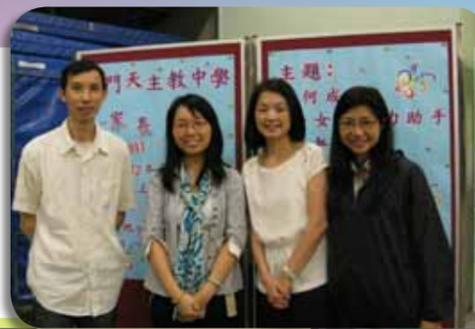
家長教師會於 2011 年 12 月 11 日舉辦「親子之旅 - 香港杜莎夫人蠟像館、錦田農莊、小肥羊午餐一天遊」親子戶外活動，家長老師踴躍出席，包括賀妙珍校長、王妙菁副校長、楊嘉儀副校長和家教會副主席鄭美儀老師。兩輛旅遊車於 9 時 30 分出發，在家教會主席麥文安先生和副主席袁麗紅女士帶領下，上午到香港杜莎夫人蠟像館參觀，中午在小肥羊餐館吃豐富午餐，席間還設有大抽獎，下午到錦田農莊遊玩，活動約於下午 5 時結束。

家長教師會春節聚餐

家長教師會於 2012 年 2 月 3 日晚上 7:00 假學校禮堂舉行一年一度的春節聚餐，參加的老師、家長和學生約 120 人。聚餐的節目豐富，分組遊戲包括：「天賜糧源」、「妙筆生花」及「一本萬利」，更邀請了學校 Band club 聯同鍾明崇老師及賀校長一同合唱表演，自助餐進行期間，還舉行大抽獎，參加者盡興而歸。

水仙花栽種班

家長教師會為了慶祝春節來臨，舉辦水仙花栽種班，栽種班於 2012 年 1 月 8 日上午在學校舉行，由家長擔任義務導師，教授家長栽種水仙花的方法。



家長茶聚

活動於 2012 年 5 月 18 日晚上 7:30 於本校活動室舉行，由香港青年協會親子衝突調解中心協辦，本會更邀請了該中心的註冊社工兼專業調解員梁淑瑜姑娘擔任主講，講題為「如何成為子女的得力助手」，令家長獲益不少。



家長也敬師運動

家長為了表示對老師的謝意，也讓同學學習感恩的精神和態度，特意於 2012 年 5 月 28 日早會時間，向老師致送心意卡和果籃。家教會主席麥文安先生和副主席袁麗紅女士、多名委員和義工出席活動，心意卡和果籃由 4 位教師代表接受。



25 周年銀禧校慶家長會義賣

活動於 2012 年 4 月 20-22 日進行，本會於學校有蓋操場設義賣攤位，由家長捐出物品、家長義工製作精美小食進行義賣，所得款項全數撥捐學校獎助學金。



家長教師會財政報告

結算時段：2011 年 5 月 28 日至 2012 年 6 月 1 日

| | 收入：(\$) |
|--------------|-----------------|
| 承上餘 | 26060.40 |
| 會費 (11 - 12) | 21033.70 |
| 利息 | 2.05 |
| 水仙花班盈餘 | 565.00 |
| 家長捐款 | 510.00 |
| 共收入： | 48171.15 |

| | 支出：(\$) |
|-------------|-----------------|
| 第二十六期會訊印刷費 | 1350.00 |
| AGM 飲料 | 500.00 |
| 陸運會比賽禮物 | 135.00 |
| 親子戶外旅行資助 | 3000.00 |
| 春節聯歡晚會資助 | 2112.30 |
| 開會及茶聚 | 450.90 |
| 講座導師費用及茶點 | 2749.10 |
| 教師節生果 | 904.00 |
| 花牌 | 500.00 |
| 義工車馬費 | 64.50 |
| 文具 | 23.80 |
| 開放日佈置 | 86.40 |
| 共支出： | 11876.00 |

總結餘： 36295.15

家長教師會屯天學生活動及服務獎勵計劃 2011-2012

今年接獲不少組別申請，反應熱烈，獲批核組別名單如下

| 活動獎勵計劃 | 獲批核組別 |
|--------|---|
| 活動獎勵計劃 | BBS、中史學會、文學科、公益少年團、旅遊科、公民教育組、普通話學會及圖書館。 |
| 服務獎勵計劃 | 圖書館領袖生組、公益少年團義工服務小組、親切共融大使、校園攝制隊。 |