

屯門天主教中學
2025-2026 年度校務通訊七
(中一適用)

親愛的家長：

身心健康自我管理基礎課程、更換冬季校服、各項繳費

敬請家長注意下列事項：

一 身心健康自我管理基礎課程

本校現正參與由賽馬會慈善信託基金推行的「[賽馬會平行心間計劃](#)」，目的旨在改善香港中學生心理健康狀況。計劃的其中一項活動將為中一及中二同學提供兩節(共四小時)身心健康自我管理基礎課程，透過主動進行身心健康自我管理，讓學生能夠主導個人健康。活動詳情如下：

活動名稱：身心健康自我管理基礎課程

主辦機構：賽馬會(校園版)平行心間計劃及由新生精神康復會

活動日期及時間：

第一節：2025 年 11 月 14 日 (14:35 - 16:40); 集合時間：14:35

第二節：2026 年 3 月 30 日 (時間待定)

活動地點：屯門天主教中學 (班房點名)

二 更換冬季校服

踏入 11 月，天氣開始變化大，學校適時會宣佈更換冬季校服，請貴子女檢查冬季校服是否合身，若有需要，可到校服供應商購買，校服的要求可參閱手冊第八及九頁。

三 各項繳費

有關繳費項目，請參閱繳費通告四內容。繳費通告於月初校務通訊發放時同時給予家長。

對於上述事項，家長如有任何查詢，可與班主任聯絡。

敬祝
生活愉快

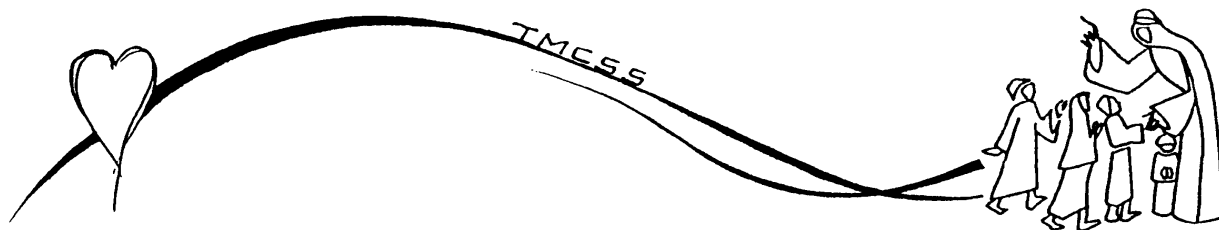


校長

(鄭淑華)

二零二五年十一月三日





電子回條繳交日期：11 月 7 日

學生姓名：_____

班別：_____

學號：_____

2025-2026 年度校務通訊七回條
(中一適用)

鄭校長：

本人已知悉及明白通訊的內容。

二零二五年十一月 日

家長 _____

