

屯門天主教中學

2020-2021 年度校務通訊二十六

(中一至中五適用)

親愛的家長：

有關天主教香港教區「跳繩強身心·建堂顯主愛」籌款活動學習片段事宜

感謝家長及學生參與及支持教區舉辦的「跳繩強身心·建堂顯主愛」籌款活動。為進一步鼓勵學生多做運動，尤其在新型冠狀病毒肆虐期間，培養恆常運動習慣，藉此建立健康的生活模式，教區邀請《中國香港跳繩體育聯會》為四個年齡組別拍攝跳繩學習片段，讓家長與子女一同享受跳繩之樂趣，鍛鍊身心，加強親子關係。各位可透過以下連結觀看片段：

一、跳繩學習片段

1. 幼稚園 3 至 5 歲

<https://youtu.be/oZD6pOrB2V4>



2. 初小 6 至 8 歲

<https://youtu.be/E-wFiazvQU4>



3. 高小 9 至 12 歲

https://youtu.be/6X78D_8smFI



4. 中學 13 歲或以上

<https://youtu.be/l1H0BH4i2KQ>



期望 各位家長踴躍與子女一起進行跳繩活動，以培養恆常做運動的習慣，並積極為教區建堂進行籌款，以支持在醫療、教育、家庭支援、長者安老等方面的社會服務，延續耶穌基督的大愛，服務本港社會，而藉此亦將天主的愛及健康訊息傳給其他人。
對於上述事項，家長如有任何查詢，請與班主任聯絡。

敬祝

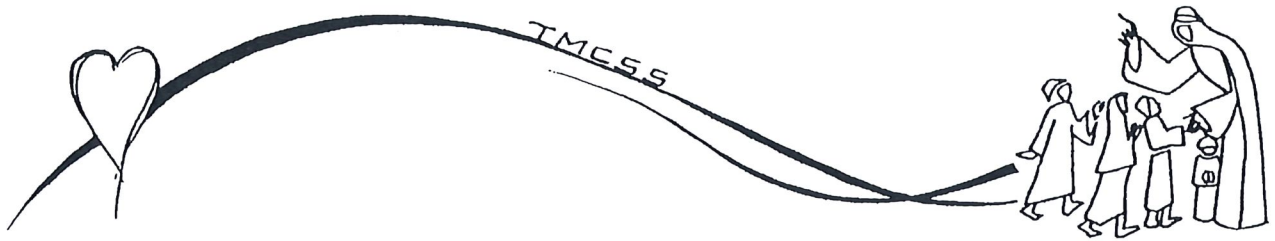
生活愉快



校長

(蕭思銓)

主曆二零二一年六月二十一日



回條繳交日期：6月22日

學生姓名：_____

班別：_____

學號：_____

2020-2021 年度校務通訊二十六回條
(中一至中五適用)

蕭校長：

本人知悉通訊內容。

家長_____

主曆二零二一年六月 日