

屯門天主教中學
2020-2021 年度校務通訊三
(中一適用)

親愛的家長：

中一校園適應課事宜

經過了漫長的暑假，大家都渴望早日重回校園。在正式復課前，為了讓中一學生及早適應中學生活，認識新同學，學習相處及彼此接納。學校安排中一學生在9月16日(星期三)至9月22日(星期二)回校上學，以進行銜接及適應課程。我們帶著喜悅與盼望的心情，迎接中一學生回到校園。

一 中一校園適應課

- ① 教育局於8月31日宣布全港學校分階段、有秩序地逐步恢復面授課堂，並實行半日上課。由9月2日(Day1)開始，按循環周時間表上課，每課節30分鐘，每兩課節後有一個小息，不設午膳。網課及適應課安排如下：

日期	上課形式	時間表	上學時間	放學時間
9月2日(Day1)- 9月15日(Day3)	網上實時 上課	循環周時間表	上午8時15分	下午1時15分
9月16日(Day4)- 9月22日(Day1)	中一適應課 (學校教室)	循環周時間表 (部分堂節安排 生活教育)	上午8時	下午1時15分
9月23日(Day2) 開始	中一、中五 中六恢復面授課	循環周時間表	上午8時	下午1時15分

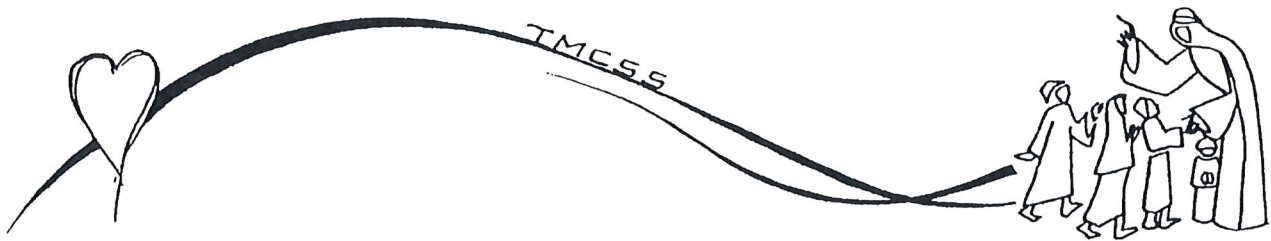
二 校園衛生

在暑假期間，學校已全面清潔校舍並進行消毒，確保環境衛生。並已促請全校教職員、小賣部人員加強衛生防疫措施，確保個人及學校環境衛生。此外，學校也要求所有服務學生的員工每天回校前量度體溫。任何教職員及學生如有發燒，均不可回校。

三 防疫措施

根據教育局的復課指引，本校制定了一系列的防護措施，敬請家長及同學積極配合，讓大家在安全的情況下恢復面授學習。具體措施安排如下：

1. 家長須留意子女的健康狀況，如出現病徵，尤其發燒，切勿上學，並立即求醫；
2. 每天上學前家長為子女量度體溫，並填寫學生手冊內的體溫紀錄表。身體不適或發燒者不應上課，亦須盡快求醫及留家休息。
3. 在校園內，所有學生、教職員及訪客必須戴上口罩。請家長為子女預備足夠口罩，亦請提醒子女必須勤洗手，帶備紙巾及搓手液，經常保持個人衛生。
4. 學生回校時必須經過消毒地毯，以酒精搓手液清潔雙手，再過熱源影像系統量度體溫。每個教室備有酒精搓手液，學生使用學習工具前均須自行消毒，每天放學後進行課室及校園清潔。
5. 避免人群聚集，放學時段將開放後閘，以疏導人流。
6. 小食部只出售簡單及獨立包裝的食物，只限使用八達通付款。新翼有蓋操場增設飲品及包裝食物發售，以縮短等候時間，並讓學生之間有足夠社交距離。
7. 小息時段，學生如需飲食，必須在有蓋操場及指定位置單向獨自進食，為防止飛沫傳播，飲



食期間不可交談，進食完畢須立即戴上口罩及洗手。

8. 學生之間應保持適當的社交距離，包括上課、小息、活動，以及在洗手間或特別室外排隊等。
9. 為了讓同學之間有適當的距離，課室座位以單行排列，而特別室的座位亦重新的編排。
10. 飲水機暫停使用，同學須自備足夠飲用水。同學上體育課或食時需暫時除下口罩，須自備口罩存放盒。

四 面授課前準備

1. 同學須穿著整齊的夏季校服上學，請家長為子女預備多一套校服替換。
2. 同學應及早整理儀容，早睡早起，積極準備回校上課。
3. 避免在狹小空間聚集，學生上體育堂當天，須穿著體育服長褲及體育衫回校，於體育短褲可預先穿著在內，以減少更換時間及人流聚集。此外，上體育課時，學生改於新翼有蓋操場集隊，學生個人物品須用環保袋放好，請帶備環保袋上體育堂。
4. 同學須每天自備飲用水及少量乾糧，以避免過多同學到小食部輪候購買，增加人群聚集的風險。
5. 請於 9 月 16 日帶備校簿及鎖頭回校，班主任分配儲物櫃後，學生需鎖好儲物櫃。
6. 請同學檢查課業及準時繳交功課，遇有困難或不明白，適宜先整理及標記，主動向老師查詢或發問。
7. 外在的不同境況都是學習和成長的機會，家長可引導孩子正面理解是次疫情和經歷，加以反思並學習感恩。面對疫情或升中適應的因素，孩子或會感到無助和忐忑不安，家長可和孩子多加傾談，互相關心，保持規律作息。如需支援，歡迎聯絡學校社工。

五 適應課的學習安排

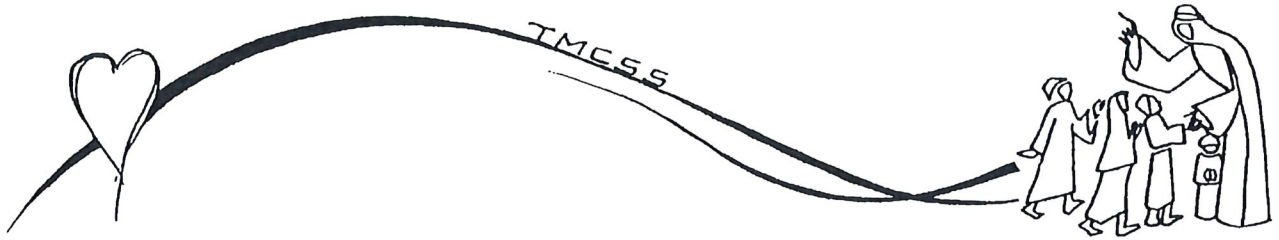
1. 校園的開放時間為早上 7:30 至下午 2:00。
2. 早會由 8 時至 8 時 15 分進行班務，8 時 15 分後用廣播形式進行中一至中六級早會。
3. 因應半天上課時間，如下午有課外活動，將改以 Zoom 形式進行。
4. 學生如有學習上問題，需要放學後接受個別功課輔導，時間亦不多於 30 分鐘。
5. 避免同學之間互相觸碰對方物品，學生回到學校後，須關掉手提電話，立即將電話放入課室的個人儲物箱內，並確保鎖好儲物箱，校園內不准使用手提電話。
6. 科學、體育、音樂、家政、設計與科技、電腦及視藝等科目，將按教育局指引進行，以確保同學在安全的環境下學習。
7. 每天必須帶備學生手冊上學，並請家長及學生簽署學生手冊第 25 頁，以示已詳悉手冊內容。

六 有關學校資訊

學校會盡力保持校園衛生及保障學生的健康，希望在恢復面授課後，學生能在安全的環境下，逐漸回復正常的校園學習生活。惟鑑於 2019 冠狀病毒病的疫情仍可能有變化，學校會繼續密切留意有關情況，家長亦需密切注意教育局及學校的網頁最新公布。

七 外遊及健康狀況申報及預防措施

1. 為提高教師對學生健康情況的警覺性，請家長填寫「學生外遊及健康狀況申報表」(附件一問卷)，提供以下四項資料：
 - (a) 14 天內的學生外遊紀錄；
 - (b) 學生是否曾經確診；
 - (c) 照顧學生、或與學生同住的人士的健康情況；
 - (d) 學生的健康狀況。



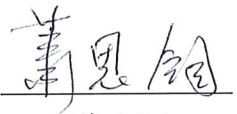
家長簽署後請於 9 月 10 日或前回覆附件一問卷。曾染病並已痊癒的學生，如仍在強制隔離的 14 天內，切勿回校上課。

2. 恢復面授課後，家長一經證實以下情況，請即時致電 24632082 通知班主任或王妙菁副校長，以便校方採取應變措施及通知教育局：
 - (a) 學生證實染上 2019 冠狀病毒病
 - (b) 學生被衛生署界定為 2019 冠狀病毒病確診個案的「密切接觸者」
3. 按教育局指引，若有同學或職員在回校上課後確診，學校將呈報教育局，衛生防護中心將會追蹤密切接觸者，有關人士需接受檢疫；而一般接觸者將會接受醫學監察。衛生防護中心亦會就校舍設施及物品消毒提供意見。至於學校需否停課，則由衛生防護中心/教育局決定。

希望在家校合作下，我們回復正常學習的生活！

敬祝

生活愉快

校長 
(蕭思銓)

主曆二零二零年九月三日



回條繳交日期：9 月 4 日

學生姓名：_____

班別：_____

學號：_____

2020-2021 年度校務通訊三回條

(中一適用)

蕭校長：

本人已知悉通訊內容，並樂意配合學校安排。

家長_____

主曆二零二零年九月 日